



## Influenza (gripe)

[Influenza \(gripe\) Inicio](#)

# Prevención y tratamiento con antivirales de infecciones por el virus de la influenza aviar en personas



Los CDC consideran que el riesgo actual para el público en general del brote de influenza aviar H5N1 en aves silvestres, aves de corral, ganado vacuno y otros animales es bajo. Para obtener más información sobre los avances recientes de la influenza aviar en los Estados Unidos, visite la [página del Resumen de la situación actual](#).

## Medidas de protección en torno a las aves y otros animales

- Como medida de precaución general, las personas deberían evitar el contacto directo con aves silvestres y otros animales posiblemente infectados por virus de la influenza aviar y limitarse a observarlas desde lejos, de ser posible.
- Las aves silvestres pueden estar infectadas por los virus de influenza aviar A incluso si no parecen enfermas.
- Evite tener contacto sin protección con aves domésticas (aves de corral) u otros animales que parecen estar enfermos o muertos o que tienen una infección presunta o confirmada por el virus de influenza aviar.
- No toque superficies que podrían estar contaminadas con saliva, membrana mucosa, heces, leche cruda, material del lecho o materiales contaminados por aves silvestres o aves domésticas u otros animales con infección presunta o confirmada por el virus de la influenza aviar.

## La mejor prevención es evitar las fuentes de exposición

Para prevenir la influenza aviar, lo mejor es [evitar las fuentes de exposición](#) siempre que sea posible. Las aves infectadas transmiten virus de la influenza aviar a través de su saliva, mucosas y heces y otros animales infectados pueden transmitir virus de la influenza aviar en secreciones respiratorias y otros líquidos corporales (p. ej., leche de vaca). Los virus de influenza A también pueden infectar las vías respiratorias de los mamíferos y causar infecciones en otros tejidos orgánicos. Las personas rara vez se infectan por virus de la influenza aviar; sin embargo, las infecciones en humanos por los virus de la influenza aviar



Use guantes para reducir al mínimo el contacto con aves silvestres o aves de corral enfermas o muertas infectadas por virus de la influenza aviar y lávese las manos con agua y jabón después de tocarlas. Use protección respiratoria, como un respirador N95 si está disponible o, si no está disponible, una mascarilla bien ajustada (p. ej., una mascarilla quirúrgica).

pueden ocurrir cuando una suficiente cantidad de virus entra al organismo a través de los ojos, la nariz o la boca de una persona, o por medio de la inhalación. Esto pasa cuando el virus está presente en el aire (en gotitas o quizás en polvo) y una persona lo inhala o cuando una persona toca algo que contiene el virus y luego se toca la boca, los ojos o la nariz. Las infecciones por los virus de la influenza aviar en las personas ocurren con mayor frecuencia después de un contacto cercano, prolongado y sin protección (sin guantes u otro tipo de equipo de protección) con aves infectadas y otros animales. Las personas que han tenido contacto cercano o prolongado con aves infectadas u otros animales o entornos contaminados tienen mayor riesgo de infección.

# Medidas de protección para personas que tienen contacto con aves u otros animales infectados o presuntamente infectados por virus de la influenza aviar debido a su trabajo

Las personas que tienen contacto con aves u otros animales infectados o presuntamente infectados durante su actividad laboral deben conocer el riesgo de exposición a los virus de la influenza aviar y tomar las medidas correspondientes. Los grupos de personas que pueden tener exposición ocupacional a aves infectadas incluyen a personas que trabajan en centros de rehabilitación de aves, personas que trabajan en santuarios de aves y otros animales, granjas avícolas o tambos, personas que crían aves domésticas y [personal de respuesta a brotes de influenza aviar en aves y otros animales](#). Si durante su actividad laboral se ve obligado a manipular aves u otros animales infectados o posiblemente infectados, tome las siguientes precauciones:

- Use equipo de protección como guantes, un respirador N95 si está disponible o, si no está disponible, una mascarilla bien ajustada (p. ej., una mascarilla quirúrgica), y protección para los ojos (p. ej., gafas protectoras).
- Lávese las manos con agua y jabón después de tocar a las aves.
- Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos después de tener contacto con aves o superficies y materiales que podrían estar contaminadas con saliva, mucosa o heces de aves domésticas o silvestres.
- Cámbiese de ropa antes de entrar en contacto con aves de corral domésticas sanas y después de manipular aves infectadas o posiblemente infectadas u otros animales con una infección presunta o confirmada por el virus de la influenza aviar. Luego, bote los guantes y la mascarilla, y lávese las manos con agua y jabón.
- Los CDC ofrecen más información sobre [qué hacer luego de estar expuesto a aves de corral u otras aves infectadas](#).
  - [Recomendaciones para productores agrícolas; criadores de aves de corral, aves domésticas y ganado, y protección de trabajadores](#) .

## Información para otros grupos que tienen contacto con aves u otros animales infectados

Otros grupos de personas que podrían tener contacto con aves u otros animales infectados o posiblemente infectados por los virus de la influenza aviar incluyen a los cazadores y a las personas que tienen [aves domésticas o de cría recreativa](#). Las personas deberían notificar al estado o al Gobierno federal la presencia inusual de aves u otros animales enfermos o muertos, ya sea a través de su veterinario estatal o a través del número gratuito del USDA, 1-866-536-7593. Puede obtener más información sobre bioseguridad para bandadas de aves domésticas en el [sitio web del APHIS del USDA](#) .

## Información para cazadores

Los cazadores que manipulan aves silvestres deben destripar y limpiar las aves de caza en el campo cuando sea posible e implementar buenas prácticas de higiene para evitar cualquier posible propagación de enfermedades. Si es posible, use guantes, un respirador N95 si está disponible o, si no está disponible, una mascarilla bien ajustada (p. ej., una mascarilla quirúrgica), y protección para los ojos al preparar las aves. Al terminar, bote los guantes y la mascarilla y luego lávese las manos con agua y jabón. Hay más información sobre las [directrices generales de seguridad para cazadores que manipulan especies de vida silvestre y sus tejidos](#)  disponible en el sitio web del Servicio de Pesca y Vida Silvestre de los EE. UU.

## Propietarios de aves y personas que tienen aves de corral domésticas o de cría recreativa

Los dueños de las aves deben implementar medidas de bioseguridad y evitar que haya contacto entre sus aves y las aves silvestres. Los propietarios de aves deben seguir las medidas de protección al estar cerca de aves que se mencionan al inicio de esta página. Si se ve obligado a manipular aves enfermas, tome las siguientes precauciones:

- Use equipo de protección como guantes, un respirador N95 si está disponible o, si no está disponible, una mascarilla bien ajustada (p. ej., una mascarilla quirúrgica), y protección para los ojos (p. ej., gafas protectoras),
- Lávese las manos con agua y jabón después de tocar a las aves.
- Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos después de tener contacto con aves o superficies y materiales que podrían estar contaminadas con saliva, mucosa o heces de aves domésticas o silvestres.
- Cámbiese de ropa antes de entrar en contacto con aves de corral domésticas sanas y manipular aves silvestres, aves silvestres cautivas, aves de granja y otras aves mascota. Luego, bote los guantes y la mascarilla, y lávese las manos con agua y jabón.
- Los CDC ofrecen más información sobre [qué hacer luego de estar expuesto a aves de corral u otras aves infectadas](#).

Hay recomendaciones específicas sobre el equipo de protección personal (EPP) adecuado que se debe usar y cómo ponérselo y quitárselo de manera segura disponibles en [Propietario de aves de corral en patios: tome medidas para protegerse de la influenza aviar](#).

## Si ha tenido contacto directo con aves u otros animales infectados por virus de la influenza aviar y se enferma

Los CDC tienen [información disponible](#) [256 KB, 2 páginas] para los diferentes grupos de personas en caso de que se enfermen luego de tener contacto con aves infectadas.

Las personas que se enferman dentro de los 10 días de su exposición a aves infectadas o posiblemente infectadas deben aislarse en casa y lejos de los miembros de su hogar y no deben concurrir al trabajo ni a la escuela hasta confirmar que no tienen una infección por un virus de la influenza aviar. El departamento de salud pública local o estatal debe ser notificado y puede ayudar a monitorear y brindar recomendaciones sobre la finalización del aislamiento.

Los contactos cercanos (p. ej. familiares) de las personas que han estado expuestas a los virus de la influenza aviar deben monitorear su salud e informar a su proveedor de atención médica ante la aparición de cualquier síntoma nuevo, especialmente síntomas respiratorios o enrojecimiento de los ojos o conjuntivitis, dentro de los 10 días siguientes a la última exposición.

Para obtener más información acerca de la influenza aviar y saber qué hacer si ha estado expuesto a la influenza aviar, visite: [Lo que debe saber acerca de la influenza aviar \(cdc.gov\)](#) [154 KB, 2 páginas]

## La vacunación contra la influenza estacional reduce la posibilidad de coinfección por virus de la Influenza estacional y la Influenza aviar

Es sumamente importante que las personas que puedan estar expuestas a aves u otros animales con infección presunta o confirmada se vacunen contra la influenza estacional, en lo posible 2 semanas antes de su posible exposición. **La vacunación contra la influenza estacional no previene la infección por los virus de la influenza aviar**, pero puede reducir el riesgo de infección por los virus de la influenza humana y aviar al mismo tiempo.

## Lo que se debe hacer en caso de encontrar un ave silvestre u otro animal infectado o posiblemente infectado

Los gobiernos estatales y locales tienen diferentes políticas para recoger animales muertos y analizar animales enfermos o muertos, así que consulte con el departamento de salud estatal, el laboratorio de diagnóstico veterinario de su estado o la agencia estatal de vida silvestre para obtener información acerca de la notificación de animales que parecen enfermos o están muertos en su área.

Las personas deberían evitar la exposición sin protección (sin usar protectores respiratorios y protección para los ojos) a animales enfermos o muertos, incluidas aves silvestres, aves de corral, aves domesticadas y otros animales silvestres o domésticos. Las agencias de vida silvestre investigan periódicamente los informes de casos de aves enfermas o muertas. Este tipo de informe podría ayudar con la detección temprana de enfermedades como el virus del Nilo Occidental o la influenza aviar. Si las autoridades locales le indican que se deshaga del cuerpo de animal muerto, no lo toque sin usar guantes. Use guantes o una bolsa de plástico al revés para colocar el cuerpo en una bolsa de residuos, que luego puede botar en el contenedor de basura habitual. Para notificar signos poco habituales en aves u otros animales que haya visto sueltos, llame al 1-866-536-7593.

## Cómo preparar y consumir alimentos

Para las aves de corral:

- Cocinar de manera adecuada las aves de corral a una temperatura interna de 165 °F mata las bacterias y los virus, incluidos los de la influenza aviar. Las personas deben separar las aves de corral sin cocinar (crudas) de los alimentos cocidos y de los alimentos que no se van a cocinar. Cocine completamente la carne de aves de corral y sus productos derivados (como el huevo) antes de consumirlos. Hay más información acerca de la manipulación y cocción adecuada de la carne de aves de corral disponible aquí: [Pollos e intoxicación alimentaria | CDC](#)



Es seguro consumir alimentos manipulados y preparados adecuadamente.

Para la carne de res:

- Cocinar la carne de res a la temperatura interna adecuada mata las bacterias y los virus, incluidos los de la influenza aviar. Cocine bien todos los productos de carne vacuna antes de consumirlos. Remítase a la [lista de temperaturas internas mínimas seguras](#) para ver información sobre los diferentes cortes vacunos. Separe la carne de res cruda de los alimentos cocidos o que no vayan a cocinarse para evitar la contaminación cruzada.

Comer carne de aves de corral o de res cruda o poco cocida puede ser nocivo. Además, no se debe consumir leche cruda ni productos elaborados con leche cruda. Más información disponible en [Cómo evitar la intoxicación alimentaria](#).

Aunque no existe evidencia de que alguien en los Estados Unidos se haya infectado por influenza aviar después de comer productos derivados de la carne de aves de corral debidamente manipulados y cocinados, las aves de corral y los productos avícolas crudos (como la sangre) podrían haber sido la fuente de una pequeña cantidad de infecciones por influenza aviar en personas del sudeste asiático. Visite la página web de los CDC [Pollos e intoxicación alimentaria](#) para obtener instrucciones sobre cómo manipular las aves de corral de forma segura.

## Viajar a otros países

Actualmente, los CDC no desaconsejan [viajar](#) a cualquier país debido a los virus de la influenza aviar en aves silvestres, aves de corral u otros animales o personas. Los CDC recomiendan que las personas que viajan a países y estados con brotes de influenza aviar en aves de corral o humanos:

- Si es posible, no visite granjas avícolas, mercados de aves u otros lugares donde crían, tienen o venden aves de corral vivas. Si tiene que visitar estos lugares, use una mascarilla bien ajustada y evite tocar aves de corral u otro tipo de aves.
- No coman productos derivados de la carne de ave cruda o poco cocida y que se laven las manos después de tocar carne de ave cruda.
- Practique buenos hábitos de higiene.
- Consulte con un médico si se enferma durante o después del viaje. Cuéntele al médico que es posible que ha estado expuesto a aves infectadas.

Visite [CDC sobre salud para viajeros](#) para obtener más información sobre la [influenza aviar](#).

## Los medicamentos antivirales pueden utilizarse para tratar y prevenir la influenza

Los CDC actualmente recomiendan el tratamiento lo antes posible con medicamentos antivirales contra la influenza para las personas [con infección presunta o confirmada por el virus de influenza A\(H5N1\)](#). Los tratamientos con antivirales funcionan mejor cuando se inician apenas aparecen los síntomas. Si se enferma después de haber estado en contacto cercano con aves u otros animales con una infección presunta o confirmada, contáctese inmediatamente con el departamento de salud estatal o local y con un proveedor de atención médica. Es posible que le hagan una prueba de detección de influenza aviar y que el proveedor de atención médica le recete un medicamento antiviral para tratar la enfermedad. Es importante que tome el medicamento tal como le indican.

Los datos disponibles sobre los virus de la influenza aviar que se propagan por todo el mundo sugieren que las infecciones por el virus de la influenza aviar pueden tratarse con los medicamentos antivirales contra la influenza actuales. El tratamiento con antivirales funciona mejor si el tratamiento se inicia apenas aparecen los síntomas. Cuando los virus de la influenza evolucionan de manera tal que el tratamiento antiviral es menos eficaz, se denomina resistencia antiviral. Los CDC analizan periódicamente los virus de la influenza aviar para comprobar su resistencia antiviral.

[Los antivirales](#) también pueden administrarse inmediatamente después de una exposición sin protección (sin usar protección respiratoria ni para los ojos) a una persona enferma con infección confirmada por virus A(H5N1) o después de [una exposición sin protección a aves de corral enfermas o muertas u otros animales infectados](#) para prevenir infecciones y enfermedades.

## El Gobierno de los EE. UU. está produciendo vacunas contra la influenza aviar A(H5N1) en caso de que sean necesarias

Las vacunas contra la influenza estacional no ofrecen protección contra estos virus. Los CDC han producido un virus H5 que es casi idéntico o, en muchas muestras, idéntico a la proteína hemaglutinina (HA) de los virus A(H5N1) del clado 2.3.4.4b detectados hace poco en seres humanos, aves y otros mamíferos. Este CVV H5 podría ser utilizado para fabricar una vacuna para personas, si fuese necesario, y un análisis preliminar indica que, según lo previsto, brindaría una buena protección contra los virus de la influenza H5N1 que circulan actualmente entre [aves y otros animales](#). Hay más información sobre [Fabricar un virus de vacuna experimental \(CVV\) correspondiente al virus de la influenza aviar altamente patógeno \(influenza aviar\)](#) disponible.

Si es médico, empleado de laboratorio o trabajador de salud pública, visite

