

# EL PROYECTO FIRSTLINE ES PARA USTED



PROJECT  
**FIRSTLINE**

CDC's National Training Collaborative  
for Healthcare Infection Prevention & Control

CS320316-A

for Healthcare Infection Prevention & Control



**Tema 3: Cómo las gotitas respiratorias propagan el COVID-19**  
**[Fecha de la capacitación]**

# Programa

- Introducción
- Cómo las gotitas respiratorias propagan el COVID-19
  - Video
  - Conversación y reflexión
- Formulario de comentarios de la sesión y próximos pasos

# Objetivos de aprendizaje

- Describir una (1) característica de las gotitas respiratorias.
- Comprender una (1) manera principal en que el SARS-CoV-2 pasa de una persona a otra.
- Explicar un (1) motivo por el cual las medidas de control de infecciones se centran en mantener las gotitas respiratorias fuera del aire y lejos de otras personas.

# DENTRO DEL CONTROL DE INFECCIONES

**¿QUÉ ES UNA GOTITA  
RESPIRATORIA? ¿POR QUÉ ES  
IMPORTANTE?**

**EPISODIO 4**





**¿Qué está haciendo su centro para evitar que las personas inhalen las gotitas respiratorias de los demás?**

# Reflexiones

- ¿Cómo pueden promover positivamente la protección contra las gotitas respiratorias en el trabajo?

# Mensajes clave

- **Nuestra respiración contiene mucha agua que normalmente no se puede ver.**
  - Cuando vemos nuestra respiración en el aire frío o vemos que nuestros anteojos se empañan cuando usamos una mascarilla, lo que vemos es toda el agua que hay en nuestra respiración.
  - Esas son nuestras gotitas respiratorias.
- **La forma principal en que el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, se transmite entre las personas es a través de las gotitas respiratorias.**
  - Cuando alguien está infectado con SARS-CoV-2, las gotitas que exhalan tienen partículas del virus.
  - Las personas que están cerca pueden inhalar las gotitas o las gotitas...

# Recursos y sesiones de capacitacion tuturas

## Proyecto Firstline en los CDC:

<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/projectfirstline/index.html>

## Proyecto Firstline en Facebook:

<https://www.facebook.com/CDCProjectFirstline/>

## Twitter:

[https://twitter.com/CDC\\_Firstline](https://twitter.com/CDC_Firstline)

## YouTube:

Formulario de  
comentarios



**EL PROYECTO  
FIRSTLINE  
ES PARA  
USTED**



CS320288-A

