

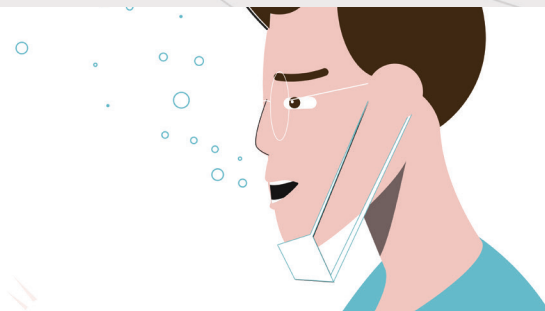
El principal modo en que el **SARS-CoV-2**, el virus que causa el **COVID-19**, se contagia entre las personas es a través de las

GOTITAS RESPIRATORIAS



Cada vez que exhala por la nariz o la boca, usted no exhala únicamente aire.

También exhala agua.

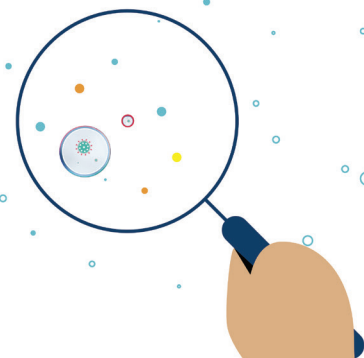


El agua en su respiración es lo que empaña sus gafas cuando usa una mascarilla y el motivo por el que ve su aliento en un día frío.

Esa agua son gotitas respiratorias de varios tamaños que viajan por el aire a diferentes distancias.

La mayoría de esas gotitas son tan diminutas que, generalmente, no se las puede ver. Cuando alguien está infectado con SARS-CoV-2, las gotitas que exhala contienen partículas del virus.

Como trabajador de la salud, usted puede proteger mejor a sus pacientes, a sus compañeros de trabajo y a usted mismo del COVID-19 al comprender qué son las gotitas respiratorias.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



#WEAREFIRSTLINE
WWW.CDC.GOV/PROJECTFIRSTLINE