

**¡HACE CALOR
AFUERA!**

***MANTÉNGASE FRESCO.
MANTÉNGASE HIDRATADO.
MANTÉNGASE INFORMADO.***



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center for
Environmental Health

**[www.cdc.gov/nceh/
extremeheat](http://www.cdc.gov/nceh/extremeheat)**