

B형 간염

B형 간염 감염 후의 생활

B형 간염이란?

B형 간염은 간 질환입니다. B형 간염 바이러스로 인해 발생합니다. B형 간염에 감염된 사람의 경우, 바이러스는 체내에 남아 평생 질환을 초래합니다. B형 간염은 시간이 지남에 따라 건강에 심각한 문제를 일으킬 수 있습니다. 이 문제들에는 간암 및 간부전이 포함될 수 있습니다.

B형 간염은 어떻게 전염되나요?

B형 간염은 질병을 가지고 있는 사람의 혈액에 접촉하여 전염됩니다. 아시아에서 태어난, B형 간염이 있는 사람들의 대부분은 출생시 또는 유아기에 감염됩니다. B형 간염은 감염된 산모가 출산시 아기에게, 또는 가족 구성원이 유아에게 전염시킬 수 있습니다.

B형 간염은 유전 질환이 아닙니다. 또한 B형 간염은 질병을 가지고 있는 사람과 식사를 함께 하거나, 그릇이나 수저를 함께 쓴다고 전염되지도 않습니다. B형 간염은 모유 수유, 포옹, 키스, 손잡기, 기침, 또는 재채기를 통해서도 전염되지 않습니다.



**B형 간염이 있으시면,
의사에게 정기 검진을 받고
건강을 돌보십시오.**

B형 간염의 증상은 무엇인가요?

B형 간염이 있는 대부분의 사람들은 자신의 감염 사실을 모릅니다. B형 간염에 항상 증상이 나타나는 것은 아닙니다. B형 간염은 체내에서 잠복 상태로 있을 수 있습니다. B형 간염에 감염된 많은 사람들은 수 년 동안 아프다고 느끼지 않고 지낼 수 있습니다. 하지만 그 동안에도 B형 간염으로 인한 간 손상이 발생할 수 있습니다.

B형 간염은 얼마나 위험한가요?

B형 간염은 매우 심각해질 수 있습니다. 일부의 경우, B형 간염은 간부전이나 간암과 같은 간 손상을 초래할 수 있습니다.

B형 간염을 어떻게 치료하나요?

B형 간염 치료에 경험있는 의사가 정기적으로 검진하는 것이 중요합니다. B형 간염에 감염된 많은 사람들이 검진, 혈액 검사, 간 검사를 위해 1년에 한 두번 담당의사를 만납니다. 이 검사들은 어떤 의료적 치료가 필요한지 의사가 결정하는 데 도움이 됩니다. B형 간염에 감염된 많은 사람들의 치료에 항바이러스제라는 약이 사용될 수 있습니다. 하지만 이 약이 모든 사람에게 효과가 있는 것은 아닙니다. 일부 사람들은 약 복용을 필요로 하지 않고도 수 년 동안 B형 간염을 가지고 생활합니다. 귀하께 가장 적합한 치료는 무엇이며 약은 도움이 될 지, 담당의사와 상의하십시오. 담당의사가 귀하의 간 상태와 기타 건강문제를 살펴볼 것입니다.

간을 어떻게 돌봐야 할까요?

- 처방약, 비처방약, 보충제나 비타민을 복용하기 전에 담당의사와 상의하십시오. 특정 진통제같은 일부 약들은 간을 손상시킬 수 있습니다.
- 술은 간 손상을 가속화하므로 음주를 삼가하십시오.
- A형 간염 백신 접종이 필요한지 의사와 상의하십시오.

어떻게 하면 제 가족이 B형 간염에 감염되지 않도록 지킬 수 있을까요?

B형 간염 감염 사실을 발견한 사람들은 가족 건강도 지킬 수 있습니다. 의사는 B형 간염 환자의 모든 가족 구성원이 검사받기를 권할 것입니다. 이 검사는 팔에서 소량의 혈액을 채취하여 이루어지는 혈액 검사입니다.

왜 제 가족이 B형 간염 검사를 받아야 하나요?

B형 간염이 있는 사람의 가족 구성원들은 의사의 진료를 받아야 합니다. B형 간염에 감염되지 않은 가족 구성원은 B형 간염 백신 접종을 받아야 합니다. 백신은 안전하며, B형 간염에 감염된 적이 없는 사람들을 감염으로부터 보호합니다. 백신은 B형 간염 감염으로 초래될 수 있는 간암 및 간 질환을 예방하는 데 도움이 됩니다.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



가족 사랑의 첫 걸음은 당신의 건강을 돌보는 일입니다.

HEPATITIS B

KNOW HEPATITIS B™

Living with Hepatitis B

What is Hepatitis B?

Hepatitis B is a liver disease. It is caused by the Hepatitis B virus. For some people who get Hepatitis B, the virus stays in the body, causing a lifelong illness. Hepatitis B can cause serious health problems over time. These problems can include liver cancer and liver failure.

How is Hepatitis B spread?

Hepatitis B is spread when someone comes in contact with blood from a person who has the disease. Most people born in Asia who have Hepatitis B were infected as infants or young children. Hepatitis B can be passed from an infected mother to her baby at birth or from a family member to young children.

Hepatitis B is not a genetic disease. People also do not get Hepatitis B from sharing meals, bowls or utensils with someone who has the disease. Hepatitis B is not spread through breastfeeding, hugging, kissing, holding hands, coughing, or sneezing.



If you have Hepatitis B, see a doctor regularly to take care of your health.

What are the symptoms of Hepatitis B?

Most people who have Hepatitis B do not know they have it. The disease does not always cause symptoms. Hepatitis B can stay hidden in the body. Many people can live with Hepatitis B for many years without feeling sick. Still, liver damage from the disease can take place during this time.

How serious is Hepatitis B?

Hepatitis B can become very serious. For some people, this disease leads to liver damage, like liver failure or cancer.

How is Hepatitis B treated?

It is important to be checked regularly by a doctor experienced in treating Hepatitis B. Many people with Hepatitis B see their doctor one to two times a year for an exam, blood tests, and liver tests. The doctor will use these tests to help decide what medical care is needed. Medications, called antivirals, can be used to treat many people with Hepatitis B. However, these medications may not help everyone. Some people live with Hepatitis B for many years before needing to take medications. Talk to your doctor about the best treatment for you and if medication would help. Your doctor will look at the condition of your liver and other health problems you might have.

How do I take care of my liver?

- Check with your doctor before taking any prescription, over-the-counter medications, supplements or vitamins. Some drugs, such as certain pain medications, can potentially damage the liver.
- Avoid alcohol since it can increase the speed of liver damage.
- Ask your doctor if you should get the Hepatitis A vaccine.

How do I protect my family members from getting Hepatitis B?

People who find out they have Hepatitis B can also keep other family members healthy. Doctors will want to test all family members of people with Hepatitis B. The test involves a simple blood test that takes only a small amount of blood from a person's arm.

Why should my family get tested for Hepatitis B?

Family members who have Hepatitis B should see a doctor. Other family members who do not have the disease should get the Hepatitis B vaccine. The vaccine is safe and protects people who have never had Hepatitis B from getting infected. This helps prevent liver disease and liver cancer that can come from getting Hepatitis B.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



hepbunited.org

cdc.gov/knowhepatitisB

December 2016