



# Seguridad contra incendios

**Los incendios y las quemaduras son la quinta causa más común de muertes por lesiones accidentales en Estados Unidos. Los trabajadores deben ser conscientes de los posibles riesgos de incendio en el lugar de trabajo y cómo protegerse.**

## La historia de Tim

Tim estaba pintando las paredes de un ático en una casa de tres pisos. Comenzó un incendio en el sótano debido a un cableado defectuoso en un tomacorriente cerca del techo. No había ningún detector de humo funcionando en la casa y, como Tim estaba en el ático, no olió el humo hasta que fue demasiado tarde. Tim no pudo escapar y murió.

✂ ¿Cómo se pudo evitar este incidente?

✂ ¿Cuáles son los posibles riesgos de incendio en su lugar de trabajo?

## Recuerde esto:

- Asegúrese de tener un sistema de ventilación, especialmente cuando se usan pinturas, solventes

u otros materiales inflamables.

- Antes de comenzar a trabajar, asegúrese de que haya alarmas de humo en funcionamiento en las áreas que se encuentran en construcción.
- Asegúrese de que haya extintores de incendio disponibles y que sean de la clase adecuada para los riesgos de incendio en su trabajo:
  - Clase A para madera, papel, cartón, plástico, etc.
  - Clase B para líquido combustible como gasolina, aceite y queroseno; estos contienen un químico seco.
  - Clase C para incendios eléctricos.
  - Extintores combinados para metal combustible; estos contienen un material seco inerte.
- Asegúrese de tener, al menos, un extintor de la clase adecuada para cada tipo de riesgo de incendio.
- Asegúrese de saber dónde están los extintores de incendio y cómo usarlos.
- Mantenga materiales inflamables y combustibles alejados de calentadores portátiles, y mantenga despejado el área que los rodea.

## ¿Cómo podemos estar seguros hoy?

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para prevenir incendios?

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Regulación de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA):  
29 CFR 1926.1000**

© 2018, CPWR-El Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los derechos reservados. CPWR es el brazo de investigación y entrenamiento de NABTU. La producción de este documento fue respaldada por el acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de NIOSH.

Gracias a la Sociedad Americana de Ingenieros en Seguridad por su apoyo y contribución en la traducción al español de las charlas informativas.





# Seguridad contra incendios



- ✘ Identifique los riesgos potenciales de incendio antes de comenzar a trabajar.
- ✘ Tenga al menos un extintor de la clase adecuada para cada tipo de riesgo de incendio.
- ✘ Tenga un sistema de ventilación, especialmente cuando se usan pinturas, solventes u otros materiales inflamables.
- ✘ Sepa dónde están los extintores y cómo usarlos.