



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

[English](#)

Vacunas para sus niños

[Vacunas para sus niños Home](#)

La vacuna (inyectable) contra el sarampión

[Imprimir](#)



Los proveedores de atención médica recomiendan ponerles dos dosis de la vacuna MMR a los niños como la mejor forma de proteger contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

¿Cuándo debería ponerle la vacuna MMR (o triple vírica) a mi hijo?

Una dosis en cada una de las siguientes edades:

1^a
Dosis

12-15 meses

2^a
Dosis

4-6 años

Antes de viajar a otro país, se les debería poner 1 dosis de la vacuna MMR a los bebés de 6 a 11 meses.

¿Por qué debería ponerle la vacuna MMR a mi hijo?

- Protege a su hijo contra el sarampión, una enfermedad potencialmente grave, así como contra las [paperas](#) y la [rubéola](#).
- Protege a su hijo para que no tenga un sarpullido incómodo y fiebre alta debido al sarampión.
- Evita que su hijo falte a la escuela o guardería infantil, y que usted falte al trabajo.

La vacuna contra el sarampión es segura.



La vacuna contra el sarampión es muy segura, y es eficaz para prevenir la enfermedad. Al igual que cualquier medicamento, las vacunas pueden causar efectos secundarios. Estos suelen ser leves y desaparecen por sí solos.



No hay ningún vínculo entre la vacuna MMR y el autismo.

Científicos de los Estados Unidos y otros países han estudiado la vacuna MMR cuidadosamente, y ninguno ha encontrado un vínculo entre el autismo y la vacuna.



¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

La mayoría de los niños no presenta ningún **efecto secundario** a causa de la vacuna. Los que se producen, suelen ser leves e incluir:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección.
- Fiebre
- Sarpullido leve
- Dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones

Es raro que se produzcan efectos secundarios más graves. Estos pueden incluir fiebre alta que podría causar convulsiones.



Prepárese para la visita de vacunación de su hijo e infórmese sobre cómo puede:

- Saber más acerca de las vacunas y preparar a su hijo antes de la visita.
- Reconfortar a su hijo durante la cita médica.
- Cuidar a su hijo después de la vacuna.

Antes, durante y después de las vacunas

¿Qué es el sarampión?

- El **sarampión es una enfermedad respiratoria grave** (de los pulmones y las vías respiratorias).
- Causa sarpullido y fiebre.
- Es muy contagioso.
- En casos poco frecuentes, puede ser mortal.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión empieza con una fiebre que puede ser muy alta. Algunos de los otros síntomas que pueden presentarse son:

- Tos, moqueo o secreción nasal y enrojecimiento de los ojos.
- Sarpullido de diminutos puntitos rojos que empieza en la cabeza y luego se extiende al resto del cuerpo.
- Diarrea.
- Infección de oído.



¿Es grave el sarampión?

El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y los niños pequeños.

En algunos niños, el sarampión puede causar lo siguiente:

- Neumonía (una infección pulmonar grave)
- Daño cerebral permanente
- Sordera
- Muerte



¿Cómo se propaga el sarampión?

- El sarampión se propaga cuando una persona infectada con el virus respira, tose o estornuda.
- Es muy contagioso.
- Usted puede contraerlo simplemente al estar en una habitación en la que haya estado alguien con sarampión, incluso 2 horas después de que esa persona se haya ido.
- Y usted puede contraer el sarampión de una persona infectada incluso antes de que le aparezca el sarpullido.



Casi todos los que no han recibido la vacuna MMR contraerán la enfermedad si se exponen al virus del sarampión.

¿Existe el sarampión en los Estados Unidos?

Cada año, hay personas sin vacunar en los EE. UU. que viajan al extranjero, contraen el sarampión, regresan con la enfermedad y se la transmiten a otros.

El sarampión sigue siendo común en otras partes del mundo, inclusive en países de Europa, Asia, las islas del Pacífico y África. Cuando ingresan a los Estados Unidos personas que tienen el sarampión, pueden transmitir la enfermedad a las que no están vacunadas, incluso a los niños que son demasiado pequeños para ser vacunados.

¿Cuántos casos de sarampión hay en los Estados Unidos cada año?

De un año al otro, la cantidad de casos de sarampión pueden variar desde **poco menos de 100 hasta unos docientos**.

Sin embargo, algunos años ha habido más casos de lo usual. En el 2019, se reportaron 1282 casos de sarampión en 31 estados. Estos brotes de sarampión son un importante recordatorio de la velocidad con la que se pueden propagar las enfermedades cuando los niños no están vacunados. En la mayoría de los casos, las personas lo habían contraído en los Estados Unidos después de haber estado expuestas a alguien que lo contrajo en otro país.

Siga el calendario de vacunación

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan enfáticamente ponerles todas las vacunas a los niños siguiendo el [calendario de vacunación recomendado](#).

- [Obtenga una lista de las vacunas que su hijo podría necesitar](#), según su edad, sus afecciones y otros factores.
- [Conozca las razones por las cuales debería seguir el calendario de vacunación](#).

[Calendario de vacunación desde el nacimiento hasta los 6 años](#)



Fotos de la enfermedad

ADVERTENCIA: Algunas de estas fotos podrían no ser aptas para niños. Se recomienda discreción al ver este material.



Obtenga más información sobre esta enfermedad

Nota: Los enlaces a sitios web pueden llevar a páginas en inglés o español.

Esta página fue revisada: el 25 de enero del 2021

Fuente del contenido: [Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias](#)