



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

[English](#) | [Otros idiomas](#)



Enfermedades respiratorias

Aumenta la actividad del COVID-19 con la prevalencia en constante aumento de la variante JN.1

5 de enero del 2024, 5:45 p. m., hora del este

Los CDC publican actualizaciones sobre los virus respiratorios todas las semanas. Para obtener la información más reciente, visite [Actualizaciones de los CDC sobre virus respiratorios](#).

Aumenta la actividad del COVID-19 con la prevalencia en constante aumento de la variante JN.1

Con el comienzo del nuevo año, los CDC siguen trabajando en el seguimiento del [aumento de la JN.1](#) en todo el país. La variante JN.1 desciende de la BA.2.86 y es la variante del SARS-CoV-2 de mayor circulación en los Estados Unidos y el resto del mundo. Por el momento, no existe evidencia de que la JN.1 cause una forma más grave de la enfermedad.

Al 5 de enero del 2024, se estima que la JN.1 representa aproximadamente el **62 % (rango: 55 a 68 %)** de todas las variantes del SARS-CoV-2 en circulación en la actualidad, lo que supone un aumento con respecto a la prevalencia estimada del 44 % (rango: 39 a 50 %) de hace dos semanas. Los CDC también están observando un incremento en la prevalencia de la JN.1 en viajeros internacionales y en los niveles virales en aguas residuales, así como en la mayoría de las regiones del mundo.

Los niveles de infección por COVID-19 en contexto

La [actividad del COVID-19](#) en la actualidad es alta. Las [infecciones](#), [hospitalizaciones](#) y [muertes por COVID-19](#) han aumentado en las últimas semanas. Es posible que la variante JN.1 sea responsable del aumento en la propagación del COVID-19 este invierno.

La forma grave de las infecciones por COVID-19 ahora es menos frecuente que en etapas anteriores de la pandemia. Los niveles de infección medidos en [aguas residuales](#) y [positividad de las pruebas](#), que permiten obtener datos de infecciones tanto sintomáticas como asintomáticas, son más altos que el año pasado (en la actualidad se estiman en aproximadamente 27 % y aproximadamente 17 % más, respectivamente). En particular, los niveles virales en aguas residuales han aumentado rápidamente en las últimas semanas.

En comparación, las cifras de enfermedad asociada al COVID-19 que requiere atención médica, como las [tasas de visitas a departamentos de emergencias](#), también han aumentado, pero en menor medida, y permanecen 21 % *más bajas* que en la misma época del año pasado. Más aún, la cantidad de [hospitalizaciones](#) por COVID-19 son un 22 % menos que las observadas el año pasado, y el [porcentaje total de muertes](#) asociadas al COVID-19 es un 38 % más bajo.

Este cambio en la relación entre los niveles de infección y la gravedad de la enfermedad está relacionado con un mayor nivel de protección inmunitaria a través de las vacunas, por infecciones anteriores, o ambas. Más del 97 % de las personas tienen anticuerpos naturales o inducidos por las vacunas contra el virus que causa el COVID-19 (SARS-CoV-2). Esta protección inmunitaria puede ir disminuyendo con el tiempo, pero tiende a durar más a la hora de prevenir la forma grave de la enfermedad que para prevenir infecciones.

También es importante recordar que el COVID-19 y los efectos crónicos del COVID-19, como las afecciones persistentes al COVID-19, siguen siendo importantes amenazas para la salud pública, especialmente para personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente.

Lo nuevo:

- Las hospitalizaciones por COVID-19 aumentaron un 20,4 % la semana que terminó el 30 de diciembre del 2023. En ese mismo periodo, las muertes subieron un 12,5 %, situando las muertes por COVID-19 como el 3,6 % de las causas totales de muertes en los Estados Unidos.
- Los niveles de actividad viral en aguas residuales, una herramienta importante para detectar aumentos en la transmisión del COVID-19 en la comunidad, son altos en la actualidad y están aumentando en todas las regiones. Al 25 de diciembre del 2023, en el 66 % de las muestras de aguas residuales la variante dominante era la JN.1, un aumento con respecto al 58 % de la semana anterior.
- La JN.1.1 no solo está en aumento en los Estados Unidos, sino también en el resto del mundo. La JN.1 es la variante de mayor prevalencia en todo el mundo. Es la variante dominante en Europa y se está incrementando notablemente en Asia.
- No hay suficientes estadounidenses vacunados. Al 30 de diciembre del 2023, solo un 8 % de los niños y un [19 % de los adultos](#) habían notificado que recibieron una vacuna actualizada contra el COVID-19. Solo el 38 % de los adultos de 65 años de edad o más notificaron haber recibido esta vacuna, lo que resulta preocupante dado que son la población de mayor riesgo en relación con el COVID-19.
- Si desea obtener más información sobre la situación actual en torno al COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales en los Estados Unidos, vea la [Instantánea semanal del canal de datos de virus respiratorios](#).

Protéjase y proteja a los demás

Se espera que las vacunas contra el COVID-19 disponibles en la actualidad aumenten la protección contra la JN.1, al igual que contra otras variantes, ya que ayudan a prevenir la forma grave de la enfermedad. Las siguientes medidas pueden ayudarlo a protegerse y a proteger a sus seres queridos contra el COVID-19 grave:

- Reciba la [vacuna actualizada contra el COVID-19](#).
- [Hágase la prueba](#) si tiene síntomas respiratorios o está expuesto a alguien que tiene COVID-19.
- [Hable con un proveedor de atención médica acerca del tratamiento](#) si su prueba es positiva y corre mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.
- Ayude a reducir la propagación del COVID-19.

- [Mejorar la circulación del aire en espacios interiores](#) es una de las mejores formas de prevenir la propagación. Esto puede ser tan sencillo como usar un **purificador de aire portátil** o **abrir las ventanas** (para quienes viven en zonas con clima invernal agradable). Y si el termostato del sistema de su hogar ofrece la opción **FAN** (ventilador), colóquelo en AUTO o en ON cuando recibe visitas para que el aire circule de manera constante.

Aprenda más sobre [otras maneras de reducir la propagación](#), como usar mascarillas, lavarse las manos con frecuencia y aumentar el espacio y distanciamiento con respecto a otras personas.

Última revisión: 5 de enero del 2024

Fuente: [Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias](#)