

# 甚麼是一氧化碳？

**一氧化碳，或「CO」，是一種沒有氣味、沒有顏色、能導致死亡的氣體。**

## 一氧化碳會在這裡出現？

一氧化碳存在於您在汽車或貨車、小型發動機、爐灶、提燈、烤爐、壁爐、煤氣爐或火爐中燃燒燃料時產生的煙霧中。一氧化碳可以在室內積聚，並使吸入它的人類和動物中毒。

## 一氧化碳中毒的症狀是甚麼？

一氧化碳中毒最常見的症狀是頭痛、頭暈、虛弱、胃部不適、嘔吐、胸痛和意識模糊。一氧化碳的症狀通常被描述為「類似流感」。如果您吸入大量一氧化碳，它會使您昏迷或死亡。正在睡覺或喝醉的人可能在出現症狀之前就死於一氧化碳中毒。

## 哪些人有一氧化碳中毒的風險？

每個人都有一氧化碳中毒的風險。嬰兒、老年人、患有慢性心臟病、貧血或呼吸系統疾病的人更容易因一氧化碳中毒而生病。每年有超過 400 名美國人死於與火災無關的一氧化碳中毒意外，超過 10 萬人需要急診就醫，以及超過 1.4 萬人住院。

## 我如何防止家中的一氧化碳中毒？

- 在家中安裝一個電池供電或備用電池的一氧化碳探測器，並在每年春秋兩季改變時鐘時間時檢查或更換電池。
- 每年由合格的技術人員對您的供熱系統、熱水器和任何其他煤氣、燃油或燃煤設備進行保養。
- 不要在室內使用可攜式無焰化學加熱器。
- 如果您從煤氣雪櫃中聞到異味，請找專家進行維修。煤氣雪櫃發出的異味可能代表一氧化碳的洩漏。
- 當您購買煤氣設備時，只購買帶有國家測試機構（例如保險商實驗室 [Underwriters' Laboratories]）印章的設備。



一氧化碳探測器

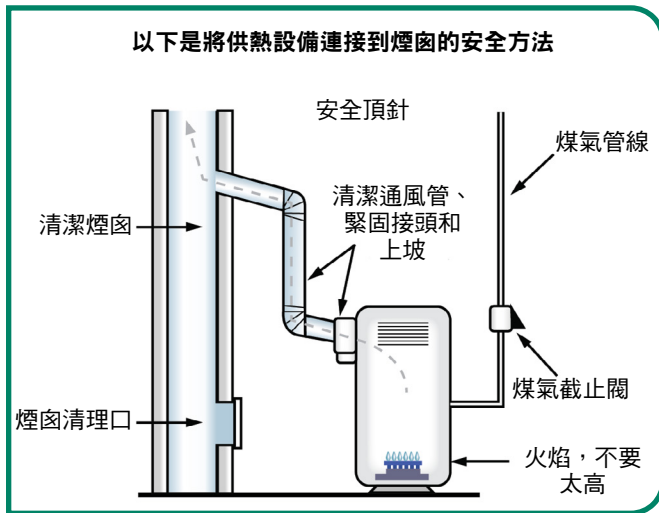


每年對您的供熱系統  
進行一次保養



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

- 確保您的煤氣設備通風良好。如下圖所示，家用電器（如熱水器）的水平通風管在朝向室外時應稍微向上。這可以防止在接頭或管道沒有裝緊的情況下洩漏一氧化碳。



- 每年檢查或清潔煙囪。煙囪可能被碎屑堵塞。這可能會導致一氧化碳在您的家或小屋內積聚。
- 切勿用膠紙、香口膠或其他東西修補通風管。這種修補方式可以使一氧化碳在您的家、小屋或露營車中積聚。

## 停電時我怎樣才能保持安全？

- 切勿使用煤氣爐或焗爐供熱。使用煤氣爐或焗爐供熱會導致一氧化碳在您的家、小屋或露營車內積聚。
- 切勿在室內燃燒木炭。燃燒木炭——紅色、灰色、黑色或白色——會釋放出一氧化碳。
- 切勿在室內使用可攜式露營爐。在室內使用煤氣露營爐會導致一氧化碳在您的家、小屋或露營車內積聚。
- 切勿在家中、地下室或車庫內或距離任何窗戶、門或通風口不到 20 呎的地方使用發電機。



## 如何避免我的汽車或貨車內的一氧化碳中毒？

- 每年讓機械維修技師檢查您的汽車或貨車的排氣系統。排氣系統中的小洩漏會導致車內一氧化碳的積聚。
- 即使車庫門打開，也不要與房屋相連的車庫內啟動您的汽車或貨車。當您在室內啟動汽車或貨車時，一定要打開獨立車庫的門，讓新鮮空氣進入。
- 如果您駕駛帶有尾門的汽車或 SUV，當您打開尾門時，請打开通風口或車窗，以確保空氣流通。如果只有尾門打開，廢氣中的一氧化碳將被拉入汽車或 SUV。

