

Pa Roj Carbon Monoxide yog dab tsi?

Pa roj Carbon monoxide, los sis “CO”, yog ib yam pa roj uas tsis muaj ntxhiab, tsis muaj xim uas muaj peev xwm tua tau koj.

Pa roj CO pom nyob qhov twg?

Pa roj CO yog pom muaj nyob hauv cov pa uas tawm hauv cov tsheb me thiab tsheb loj thauj khoom, tej lub cav me uas siv roj av, cov qhov cub ua noj, cov teeb moos soos, cov qhov cub rauv thee ci nqaij, cov qhov cub rauv taws, cov roj siv rau qhov cub ua noj los sis cov qhov cub ua cua sov. Cov pa roj CO no tuaj yeem tsim tawm nyob sab hauv tsev thiab ua kuab lom rau tib neeg thiab tej tsiaj uas lawv nqus tau los.

Cov tsos mob ntawm kev raug pa roj CO lom yog zoo li cas?

Cov tsos mob uas kheev pom ntau tshaj plaws ntawm cov pa roj CO lom yog dias taub hau, kiv taub hau, nkees nkees, mob plab, xeev siab ntuav, mob ntxhia ntawm hauv siab, thiab tsis meej pem. Cov tsos mob raug pa roj CO yeej keev muab hais tias yog “zoo li mob khaub thuas.” Yog koj nqus tau cov pa roj CO no ntau nws tuaj yeem ua rau koj feeb tsis meej thiab tua tau koj. Cov neeg uas tsaug zog lawm los sis qhaug dej cawv tuaj yeem tuag tau los ntawm cov pa roj CO no lom lawv ua ntej lawv muaj cov tsos mob.

Leej twg thiaj muaj kev pheej hmoo raug pa roj CO lom?

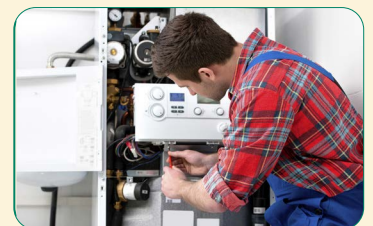
Txhua leej muaj feem yuav raug tau cov pa roj CO lom. Cov me nyuam mos liab, cov neeg laus muaj hnuv nyoog, cov neeg muaj mob plawv mus ntev, muaj mob ntshav tsis txaus, los sis muaj teeb meem ua pa yuav yog cov uas muaj feem tau mob los ntawm cov pa roj CO ntau dua. Txhua xyoo, muaj coob tshaj 400 leej neeg Asmeskas tau tag sim neej los ntawm cov pa roj CO lom yam tsis tau txhob txwm uas tsis cuam tshuam nrog hluav taws kub, hos muaj coob tshaj 100,000 leej tau mus rau chav kho mob hnyav, thiab muaj coob tshaj 14,000 leej tau mus pw kho hauv tsev kho mob.

Kuv yuav tuaj yeem tiv thaiv kom txhob muaj pa CO lom nyob hauv kuv lub tsev tau li cas?

- Nruab ib lub twj txhom pa CO uas siv roj teeb los sis siv roj teeb cia npaj tau siv nyob hauv koj lub tsev thiab kuaj xyuas los sis hloov lub roj teeb thaum koj hloov lub sij hawm ntawm koj lub moos txhua lub caij nplooj ntoos hlaw thiab lub caij nplooj ntoos zeeg.
- Kom ib tus kws txawj kho koj lub qhov cub ua kom sov tsev, taub dej kub, thiab lwm cov cuab yeej siv roj av, roj, los sis cov thee dub tuaj kuaj xyuas txhua txhua xyoo.
- Tsis txhob siv cov qhov cub siv khes mis ua kom sov tsev uas nqa tau mus los nyob sab hauv tsev.
- Yog hais tias koj hnov tsw ib tus ntxhiab los ntawm koj lub tub yees siv roj nkev ces kom ib tus kws txawj kho tuaj pab saib. Tus ntxhiab tsw los ntawm koj lub tub yees siv roj nkev tuaj yeem txhais tau tias lub tub yees ntawd dim pa CO lawm.
- Thaum koj yuav lub cuab yeej siv roj nkev, ces yuav cov cuab yeej siv uas muaj lub thwj ntaus lo rau ntawm lub koom haum kuaj ntsuas hauv lub teb chaws nkaus xwb, xws li Underwriters’ Laboratories.



Lub twj txhom pa roj carbon monoxide

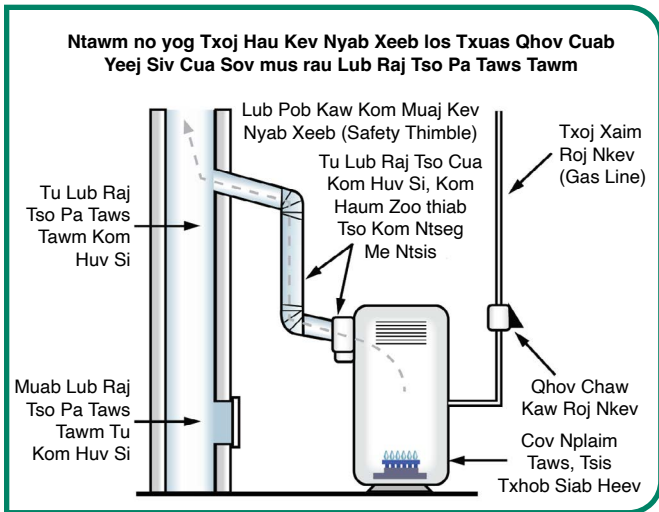


Kho koj lub qhov cub ua kom sov tsev txhua xyoo



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

- Xyuas kom paub tseeb tias koj cov cuab yeej siv roj nkev muaj qhov lim cua mus los tau zoo. Cov raj rov tav tso cua tawm rau cov cuab yeej siv, xws li lub rhaub dej kub, yuav tsum muab tso nce siab me ntsis thaum muab tso tawm mus rau sab nraum zoov, raws li qhia hauv qab no. Qhov no yuav tiv thaiv kom cov pa CO txhob txej tawm los yog hais tias cov pob sib txuas los sis cov kav dej tsis sib nplaum ruaj khov.



- Kuaj xyuas thiab tu koj lub raj tso pa taws tawm kom du dais txhua txhua xyoo. Cov raj tso pa taws tawm tuaj yeem muaj khoom khiab nyiab txhaws tau. Qhov no tuaj yeem ua rau muaj pa CO ntau tuaj nyob sab hauv koj lub tsev lub tsev xov txiag ntoo.
- Tsis txhob muab yas nplaum, kua nplaum, los sis lwm yam los lo lub raj tso pa taws tawm. Hom yas nplaum no muaj peev xwm ua rau muaj pa CO ntau tuaj nyob hauv koj lub tsev, lub tsev xov txiag ntoo, los sis lub tsev pw tom hav zoov.

Kuv yuav nyob yam nyab xeeb tau li cas thaum hluav taws xob tuag lawm?

- Tsis txhob siv lub qhov cub ua noj los sis qhov cub ci nqajj los taws kom sov tsev ib zaug li. Kev siv lub qhov cub ua noj los sis qhov cub ncu khoom noj kom muaj cua sov tuaj yeem ua rau tsim muaj pa CO ntau tuaj nyob sab hauv koj lub tsev, lub tsev xov txiag ntoo, los sis lub tsev pw tom hav zoov.
- Tsis txhob siv lub qhov cub rauv thee ci nqajj sab hauv tsev ib zaug li. Kev hlavv thee — xim liab, xim txho, xim dub, los sis xim dawb — yuav tso cov pa CO tawm.
- Tsis txhob siv lub qhov cub nkev uas nqa mus los tau nyob sab hauv lub tsev pw hav zoov kiag li. Kev siv lub qhov cub nkev nyob sab hauv lub tsev pw hav zoov tuaj yeem ua rau muaj cov pa CO ntau tuaj rau sab hauv koj lub tsev, lub tsev xov txiag ntoo, los sis lub tsev pw tom hav zoov.
- Tsis txhob siv lub tshuab tsim hluav taws xob sab hauv koj lub tsev, hauv chav tsev qab daus, los sis tsev nres tsheb los sis ze dua 20 feet ntawm lub qhov rais, qhov rooj, los sis qhov nqus cua.

TSIS TXHOB siv ib lub tshuab tsim hluav taws xob sab hauv tsev, hauv tsev nres tsheb, los sis cov chaw nres tsheb hlo li.

TSUAS YOG siv nyob sab nraum zoov thiab kom nrug deb ntawm cov qhov rais, cov qhov rooj thiab cov qhov tso cua uas qheb nkaus xwb.

Kuv yuav ua li cas thiaj zam dhau cov pa CO lom ntawm kuv lub tsheb me los sis lub tsheb thauj khoom?

- Kom ib tus kws kho tsheb xyuas lub raj tso pa tawm ntawm koj lub tsheb me los sis lub tsheb thauj khoom txhua txhua xyoo. Kev dim ib qho pa me me tuaj yeem ua rau tsim muaj cov pa CO ntau tuaj sab hauv lub tsheb.
- Tsis txhob tiv cav rau koj lub tsheb me los sis tsheb thauj khoom nyob sab hauv lub tsev nres tsheb uas txuas rau lub tsev tab txawm tias lub qhov rooj tsev nres tsheb yuav qhib lawm los xij. Qheb lub qhov rooj mus rau lub tsev nres tsheb uas tsis txuas rau lub tsev cia tas li kom muaj cov cua tshiab sab nraum zoov nkag los thaum koj tiv cav rau lub tsheb me los sis tsheb thauj khoom.
- Yog koj tsav ib lub tsheb me los sis tsheb SUV uas muaj lub qhov rooj tom qab, thaum koj qheb lub qhov rooj tom qab ces qheb cov qhov cua los yog qhov rais kom muaj cua nkag mus los. Yog tias tsuas yog qheb lub qhov rooj nram qab nkaus xwb yuav ua rau muaj cov pa CO los ntawm lub raj tso pa tawm nkag mus rau hauv lub tsheb los sis SUV.

