

O que é o monóxido de carbono?

O monóxido de carbono, ou “CO”, é um gás inodoro e incolor que pode causar-lhe a morte.

Onde existe CO?

O CO existe no fumo que se produz quando se queima combustível em carros ou camiões, pequenos motores, fogões, candeeiros a petróleo, churrasqueiras, lareiras, fogões a gás ou fornos. O CO pode acumular-se dentro de casa e envenenar pessoas e animais que o respirem.

Quais são os sintomas de envenenamento por CO?

Os sintomas mais frequentes de envenenamento por CO são dor de cabeça, tontura, fraqueza, enjoo, vômitos, dor no peito e confusão. Os sintomas do CO são frequentemente descritos como “semelhantes à gripe”. Se você inalar muito CO, pode desmaiar ou morrer. Pessoas que dormem ou que estão embriagadas podem morrer de envenenamento por CO antes de apresentarem sintomas.

Quem está em risco de envenenamento por CO?

Todas as pessoas correm o risco de envenenamento por CO. Bebés, idosos, pessoas com doenças cardíacas crônicas, anemia ou problemas respiratórios têm maior probabilidade de se sentirem mal com o CO. A cada ano, mais de 400 estadunidenses morrem por envenenamento não intencional por CO não relacionado com incêndios, mais de 100.000 têm de aceder às urgências e mais de 14.000 são hospitalizados.

Como posso prevenir o envenenamento por CO em minha casa?

- Instale um detetor de CO operado por bateria ou com bateria de reserva em sua casa e verifique ou substitua a bateria ao alterar a hora nos seus relógios na primavera e no outono.
- Solicite reparação do seu sistema de aquecimento, do seu aquecedor de água e de quaisquer outros aparelhos a gás, óleo ou carvão reparados a um técnico qualificado uma vez por ano.
- Não use aquecedores químicos portáteis sem chama em ambientes fechados.
- Se sentir um odor sair do seu frigorífico a gás, procure um especialista para que o conserte. Um odor a sair do seu frigorífico a gás pode querer dizer qualquer há uma fuga de CO.
- Ao comprar equipamentos de gás, compre apenas equipamentos com o selo de uma agência de testes nacional, como a Underwriters' Laboratories.



Detetor de monóxido de carbono

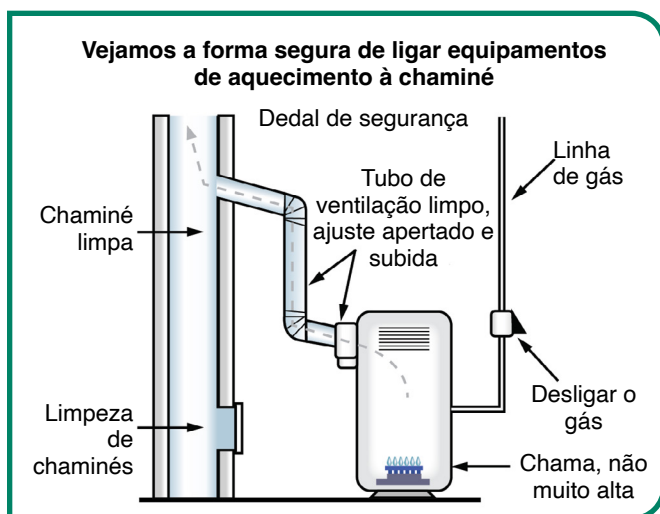


Faça a manutenção do seu sistema de aquecimento anualmente



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

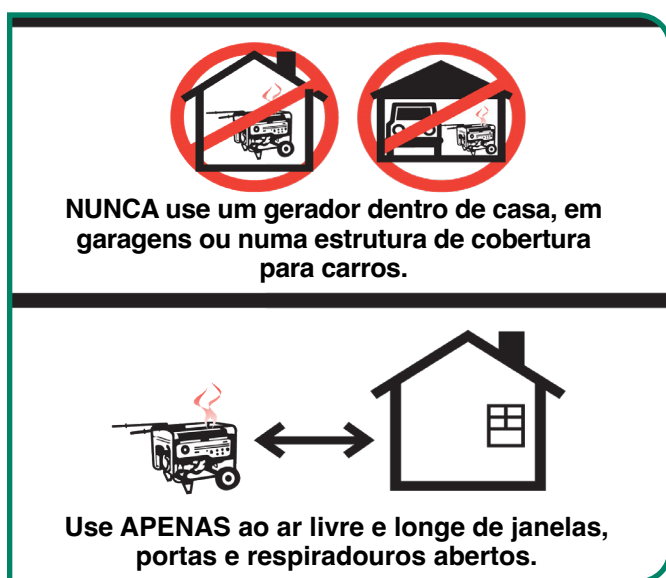
- Certifique-se de que os seus aparelhos a gás estão adequadamente ventilados. Os tubos de ventilação horizontais para eletrodomésticos, como seja um aquecedor de água, devem ter uma ligeira inclinação ascendente no seu percurso para o exterior, conforme mostrado abaixo. Tal evita que o CO vaze se juntas ou tubos não estiverem bem encaixados.



- Mandar verificar ou limpar a sua chaminé todos os anos. As chaminés podem ser bloqueadas por detritos. Tal pode fazer com que o CO se acumule dentro da sua casa ou cabine.
- Nunca remende um tubo de ventilação com fita adesiva, goma ou qualquer outra coisa. Este tipo de remendo pode fazer com que o CO se acumule na sua casa, na sua cabana ou no seu reboque.

Como posso garantir a segurança quando falta a energia?

- Nunca use um fogão a gás ou um forno para aquecer. Usar um fogão a gás ou um forno para aquecimento pode causar acumulação de CO dentro de sua casa, da sua cabana ou do seu reboque.
- Nunca queime carvão dentro de casa. A queima de carvão – vermelho, cinzento, preto ou branco – emite CO.
- Nunca use um fogão a gás portátil dentro de casa. Usar um fogão a gás dentro de casa pode fazer com que se acumule CO dentro da sua casa, da sua cabana ou do seu reboque.
- Nunca use um gerador dentro da sua casa, cave ou garagem ou a menos de 6 metros de qualquer janela, porta ou ventilação.



Como posso evitar envenenamento por CO com origem no meu carro ou camião?

- Peça a um mecânico que verifique o sistema de escape do seu carro ou camião todos os anos. Uma pequena fuga no sistema de escape pode levar a acumulação de CO no interior do carro.
- Nunca conduza o seu carro ou camião dentro de uma garagem anexa a uma casa, mesmo com a porta da garagem aberta. Abra sempre a porta de uma garagem separada para deixar entrar ar fresco quando liga um carro ou camião lá dentro.
- Se conduz um carro ou SUV com porta traseira, ao abrir a porta traseira, abra as aberturas de ventilação ou as janelas para garantir que o ar circula. Se só a porta traseira estiver aberta, o CO do escape será puxado para dentro do carro ou SUV.

