

Equipo de protección personal para trabajar en el frío



En el 2019, aproximadamente 1300 personas en los EE. UU. murieron por hipotermia*



Cerca del **32 %** de esas muertes por hipotermia estuvieron relacionadas con el trabajo*

Cuando sea posible, use una versión térmica de su equipo de protección personal (EPP) para protegerse tanto de los peligros en el trabajo como del frío.



Overoles de material flexible para facilitar el movimiento



Botas impermeables y antideslizantes para superficies con hielo



Chaquetas resistentes al viento con bandas elásticas en las muñecas y la cintura para evitar la entrada de aire y humedad (nieve)



Guantes con un aislamiento térmico eficaz, pero delgados para mantener la destreza

Use ropa funcional cuando trabaje en el frío

- ✓ **Use ropa adecuada**
 - Vestirse en capas brinda un mejor aislamiento térmico y las prendas se pueden remover para evitar calentarse demasiado.
 - La ropa ajustada reduce la circulación en las manos y los pies.
 - Algunas prendas pueden restringir el movimiento, lo que puede resultar peligroso.
- ✓ **Proteja los oídos, la cara, las manos y los pies**
 - Use un gorro para mantener todo el cuerpo más caliente.
 - Evite que la ropa, botas y guantes se mojen.
- ✓ **Lleve calcetines, guantes, gorros, chaqueta, mantas y un cambio de ropa extra por si se moja lo que lleva puesto**
- ✓ **Evite tocar superficies metálicas frías con la piel descubierta**