

تعرف على كيفية حماية نفسك

من مرض المكورات السحائية

في الوقت الراهن، تشهد ولاية فلوريدا أحد أسوأ حالات تفشي مرض المكورات السحائية بين الرجال المثليين وثنائيي الجنس في تاريخ الولايات المتحدة. يوفر اللقاح الحماية المثلى. اطلب الرعاية الطبية الفورية إذا ظهرت عليك أعراض جديدة أو مثيرة للقلق.

○ ماذا يعني مرض المكورات السحائية؟

مرض المكورات السحائية هو مرض بكتيري نادر ولكنه في غاية الخطورة. غالبًا ما يُسبب مشكلات طويلة المدى، مثل فقدان الأطراف وتلف الدماغ، ويُمكن أن يكون مميتًا.

○ كيف ينتشر؟

تنتشر بكتيريا المكورات السحائية عن طريق الرذاذ التنفسي وإفرازات الحلق (اللعاب أو البصاق). بشكل عام، يتطلب الأمر اتصالاً وثيقاً (تقبيل) أو مطولاً (العيش سوياً) لنشرها.

○ من المعرض للخطر في تفشي ولاية فلوريدا؟

يُمكن أن يُصاب أي شخص بمرض المكورات السحائية، بغض النظر عن النوع أو العمر أو العرق أو الإثنية أو الهوية الجنسية. منذ ديسمبر 2021، تم تحديد أكثر من عشرين حالة والعديد من الوفيات كجزء من هذا التفشي. يبدو أن الرجال المثليين وثنائيي الجنس الذين يعيشون في ولاية فلوريدا أو يُسافرون إليها هم الأكثر عرضة للخطر.

○ كيف أحمي نفسي؟

احصل على اللقاح. خلال هذا التفشي، توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) الرجال المثليين وثنائيي الجنس الذين يعيشون في ولاية فلوريدا بالحصول على لقاح المكورات السحائية (MenACWY). بالإضافة إلى ذلك، تُشجع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) الرجال المثليين وثنائيي الجنس الذين يُسافرون إلى ولاية فلوريدا بالتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لديهم حول الحصول على لقاح MenACWY. يستطيع الرجال الذين تلقوا اللقاح منذ 5 سنوات على الأقل الحصول على جرعة معززة لحماية إضافية.

○ أين يُمكنني الحصول على لقاح MenACWY؟

تتوفر لقاحات MenACWY لدى عيادات الأطباء والصيديات وعيادات الصحة المجتمعية. كما يسهل الحصول على اللقاحات في جميع الأقسام الصحية بمقاطعات ولاية فلوريدا. اطلب من مقدم الرعاية الصحية لديك مراجعة جدول اللقاحات وتأكد من أنك مطلعاً على أحدث اللقاحات الموصى بها.

○ هل اللقاحات مجانية؟

إذا كان لديك تأمين صحي، فجب على مقدم التأمين لديك الدفع مقابل لقاح المكورات السحائية بسبب التفشي. وإذا لم يكن لديك تأمين صحي، فيمكنك الحصول على اللقاح مجاناً في الإدارة الصحية بالمقاطعة. في فلوريدا، يُمكن لأي شخص الحصول على لقاح MenACWY مجاناً في أية إدارة صحية بالمقاطعة أثناء التفشي.

ما الأعراض؟

ينقسم مرض المكورات السحائية إلى نوعين شائعين - التهاب السحايا وعدوى مجرى الدم. يُمكن أن تبدو الأعراض شبيهة بمرض الإنفلونزا، ولكنها غالبًا ما تتفاقم بسرعة كبيرة.

- الإرهاق (الشعور بالتعب)
- برودة اليدين والقدمين
- آلام وأوجاع شديدة
- التنفس السريع
- طفح جلدي قرمزي داكن

- حمى أو قشعريرة
- صداع أو تصلب الرقبة
- الغثيان، أو التقيؤ، أو الإسهال
- تحسس العينين من الضوء
- التشوش

كن على دراية بأية تغييرات في جسمك قد تكون مرض المكورات السحائية وثق في حدسك. اطلب العناية الطبية على الفور إذا كنت تعتقد أنك مُصاب بمرض المكورات السحائية.