

# Sepa cómo protegerse de la enfermedad meningocócica

La **Florida** está pasando actualmente por uno de los peores brotes de enfermedad meningocócica en hombres gays y bisexuales de la historia de los Estados Unidos. La vacunación ofrece la mejor protección. Busque atención médica inmediata si presenta síntomas nuevos o preocupantes.

## ○ ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una infección bacteriana rara pero muy grave. Frecuentemente causa problemas a largo plazo, como pérdida de las extremidades o daño cerebral, y puede ser mortal.

## ○ ¿Cómo se transmite?

Las bacterias meningocócicas se transmiten a través de gotitas respiratorias y secreciones de la garganta (saliva o esputo). Por lo general, su transmisión requiere contacto cercano (al besarse) o prolongado (al vivir juntos).

## ○ ¿Quiénes están en riesgo en el brote de la Florida?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, independientemente de género o sexo, edad, raza, grupo étnico u orientación sexual. Desde diciembre del 2021, se han identificado más de 2 docenas de casos y varias muertes como parte de este brote. Los hombres gays y bisexuales que viven en la Florida o que viajen a ese estado parecen tener el mayor riesgo.

## ○ ¿Cómo puedo protegerme?

**Vacúnese.** Durante este brote, los CDC recomiendan a los hombres gays y bisexuales que vivan en la Florida ponerse una vacuna antimeningocócica (MenACWY). Además, los CDC recomiendan a los hombres gays y bisexuales que viajen a la Florida hablar con sus proveedores de atención médica sobre la vacunación con la MenACWY. Los hombres que se pusieron la vacuna hace al menos 5 años pueden ponerse un refuerzo para tener más protección.

## ○ ¿Dónde puedo ir a ponerme la vacuna MenACWY?

Las vacunas MenACWY están disponibles en consultorios médicos, farmacias y centros de salud comunitarios. También son fáciles de conseguir en todos los departamentos de salud de los condados de la Florida. Pídale a su proveedor de atención médica que revise su calendario de vacunación para asegurarse de estar al día con todas las vacunas recomendadas.

## ○ ¿Son gratis las vacunas?

Si usted tiene seguro médico, su proveedor de seguro debería pagar por su vacuna antimeningocócica debido al brote. Si usted no tiene seguro médico, puede vacunarse gratis en el departamento de salud de un condado. En la Florida, durante el brote, cualquier persona puede recibir la vacuna MenACWY sin costo alguno en el departamento de salud de cualquier condado.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Hay dos tipos comunes de enfermedad meningocócica: meningitis e infección de la sangre. Los síntomas pueden parecerse a los de una enfermedad similar a la influenza (gripe), pero por lo general empeoran muy rápidamente.

- Fiebre o escalofríos
- Dolor de cabeza o rigidez de cuello
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Sensibilidad de los ojos a la luz
- Confusión
- Fatiga (sentirse cansado)
- Manos y pies fríos
- Dolores fuertes
- Respiración rápida
- Sarpullido de color morado oscuro

**Esté atento a cualquier cambio en su cuerpo que pueda ser enfermedad meningocócica y confíe en su instinto. Busque atención médica de inmediato si usted cree que tiene enfermedad meningocócica.**