

# ADVERTENCIA DE PELIGRO

CPWR [O]  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

# DISOLVENTES



## ¿Qué es un disolvente?

Los disolventes son químicos que se usan para diluir o disolver pintura, grasa, resinas epoxídicas, adhesivos y capas de pintura. Hay muchos tipos diferentes de disolventes. Algunos se encuentran debajo de su nombre químico y otros se agregan a los productos.

### Nombres químicos comunes:

- ▶ 1-Bromopropano
- ▶ Acetona
- ▶ Benceno
- ▶ Alcoholes desnaturalizados
- ▶ Metil etilo cetona (MEK, por sus siglas en inglés)
- ▶ n-Hexano
- ▶ Percloroetileno
- ▶ Destilados de petróleo (nafta, alcoholes minerales, gasolina, queroseno)
- ▶ Tolueno
- ▶ Tricloroetileno
- ▶ Xileno

### Productos comunes que contienen solventes:

- ▶ Adhesivos
- ▶ Limpiadoras
- ▶ Desengrasantes
- ▶ Epoxis y resinas
- ▶ Lubricantes
- ▶ Pinturas y capas
- ▶ Pegamento de PVC
- ▶ Diluyentes

Para obtener más información sobre productos químicos, consulte la **Guía de bolsillo de NIOSH sobre riesgos químicos**: <https://www.cdc.gov/niosh/npq/>

## ¿Cuál es el riesgo?

Según NIOSH, los disolventes son peligrosos para su salud cuando son:

- ▶ **Respirados** – Los disolventes pueden convertirse rápidamente en un vapor. La inhalación del vapor puede irritar o quemar la nariz, la garganta y los pulmones. Usted quizás pueda oler los disolventes que tienen un olor fuerte pero algunos no tienen olor.
- ▶ **Tocados** – Los disolventes pueden irritar la piel causando resequedad y grietas. **No lave sus manos con un disolvente.**
- ▶ **Ingeridos** – Los disolventes que entran por la boca y el estómago pueden irritar o quemar la boca, la garganta, el estómago y el intestino. Lávese las manos antes de comer o beber.

Los disolventes pueden ingresar a la sangre cuando se respiran, tocan o ingieren. Una vez en la sangre pueden viajar por todo el cuerpo y causar graves efectos sobre la salud. A corto plazo, pueden hacerle sentir mareos, sueño, náuseas o dolor de cabeza. La exposición a largo plazo a los disolventes puede dañar su sistema nervioso, sistema reproductivo, hígado, riñones, sistema respiratorio y causar cáncer.

**Los disolventes también son inflamables. Si se encienden usted se puede quemar.**

Fuente: El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés) <https://www.cdc.gov/niosh/topics/organsolv/>

**Si usted piensa que esta en peligro:**

Contacte a su supervisor. Contacte a su sindicato.

Lláme a OSHA **1-800-321-6742**

## Protéjase...

### 1 Entrélese

OSHA\* requiere que los empleadores entrenen a sus empleados sobre los peligros químicos a los que estarán expuestos en el trabajo, de las hojas de datos de seguridad (SDS, por sus siglas en inglés), y las etiquetas de los productos.

Las hojas de datos de seguridad (SDS, por sus siglas en inglés) le informan que químicos están en el producto y cuán peligrosos son, siendo la Categoría 1 la más peligrosa.

\*Fuente: Las normas de comunicación de riesgos – 1910.1200  
<https://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.1200>

### 2 Prevenga la exposición

Pregúntele a su empleador si hay un producto basado en agua que puede ser utilizado en vez. Si no hay productos más seguros disponibles, un sistema de ventilación debe ser usado cerca de la fuente para remover los vapores de disolvente antes de que alcancen su zona de respiración. Los ventiladores ayudan a ventilar el área, pero no eliminan el peligro.

Utilice precaución cuando trabaje en un espacio confinado. Su empleador debe proporcionarle la ventilación adecuada y debe asignar una persona competente para asegurar que el espacio esté seguro.\* Revise con la persona competente antes de comenzar el trabajo.

\*Espacios confinados en la construcción de OSHA: <https://www.osha.gov/confinedspaces/>

### 3 Vístase con equipo de protección personal

La OSHA requiere que los empleadores provean y mantengan equipo de protección para peligros químicos.<sup>1</sup> Use guantes y protección respiratoria para el disolvente que esta usando también como mangas largas y protección de ojos.

Utilice un respirador aprobado por NIOSH. Los cartuchos están codificados por colores. Por ejemplo, cartuchos de vapores orgánicos son negros y usados con disolventes orgánicos.<sup>2</sup> Respiradores de papel o HEPA (Sistema de aspiración de alta eficacia) NO protegen contra disolventes. La OSHA requiere que los empleadores provean respiradores y tengan un programa de Protección Respiratoria en el lugar de trabajo.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Criterio de OSHA para equipo de protección personal – 1926.95

<sup>2</sup> Guía general de protección respiratoria de empleadores y trabajadores de OSHA ([https://www.osha.gov/dts/shib/respiratory\\_protection\\_bulletin\\_2011.html](https://www.osha.gov/dts/shib/respiratory_protection_bulletin_2011.html))

<sup>3</sup> La norma de protección respiratoria de OSHA – 1910.134

## Aprenda más:

### ▶ Estandares:

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) - Disolventes (<https://tinyurl.com/OSHA-Solvents>)

### ▶ Información sobre disolventes orgánicos:

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés) (<https://tinyurl.com/NIOSH-Solvents>)

### ▶ Identificar productos más seguros y limpios:

La Agencia de Protección Medioambiental (EPA, por sus siglas en inglés) (<https://cleangredients.org/>)

### ▶ Tipos de respiradores y cartuchos:

Guía general de protección respiratoria de OSHA para los empleadores y los trabajadores (<https://tinyurl.com/OSHA-RespiratorCartridges>)

### ▶ ChooseHandSafety.org:

Una fuente única de información sobre trastornos de la piel y lesiones en las manos.

### ▶ Selección de tipos de guantes para uso con disolventes:

Gestión local de residuos peligrosos en el condado de King, Washington (<https://tinyurl.com/Gloves4Solvents>)

CPWR [O]  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

8484 Georgia Avenue  
Suite 1000  
Silver Spring, MD 20910  
301-578-8500  
[www.cpwrr.com](http://www.cpwrr.com)