

## ADVERTENCIA DE PELIGRO

CPWR [●]  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

# Sílice



## ¿Está en peligro?

El sílice se puede encontrar en muchos materiales de la construcción, tales como...

- ▶ arena
- ▶ concreto
- ▶ rocas
- ▶ mortero
- ▶ albañilería
- ▶ y algunas pinturas

Si trabaja con dichos materiales haciendo...

- ▶ limpieza a chorro de arena
- ▶ trituraciones
- ▶ cortes o aserrado
- ▶ perforaciones con taladro
- ▶ perforaciones con martillo neumático
- ▶ demoliciones

Entonces la respuesta es **sí**.

El **polvo** a su alrededor contiene sílice y respirarlo puede ser **fatal**.

## Por qué es fatal

El peligro puede existir aun si no puede ver el polvo.

Al respirar el polvo que contiene sílice, las diminutas partículas dañan los pulmones.

La silicosis puede desarrollarse en los pulmones en apenas unas pocas semanas de exposición muy alta al polvo. O respirar pequeñas cantidades en un tiempo prolongado puede causar la enfermedad años más tarde. Si se le hace difícil respirar, quiere decir que ya está enfermo. La silicosis no tiene cura.



FOTO CORTESÍA DE NIOSH

**El polvo de sílice también provoca cáncer de los pulmones**, aumenta el riesgo de contraer tuberculosis y ha sido asociado con la obstrucción crónica de los pulmones y otras enfermedades.

## Aprenda más acerca de Sílice:

- ▶ **Trabajando de Manera Segura con Sílice** - un recurso integral para obtener información acerca de la exposición y los controles—incluyendo una herramienta de planificación gratuita ([www.silica-safe.org](http://www.silica-safe.org))
- ▶ **La Regla Definitiva de la Administración de la Seguridad y Salud Ocupacional para proteger a los trabajadores de la Exposición a la Sílice Cristalina Respirable** (<https://www.osha.gov/dsg/topics/silicacrystalline/construction.html>)
- ▶ **El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) – Sílice** (<https://www.cdc.gov/niosh/topics/silica/>)



## PROTÉJASE - TRES MÉTODOS

### 1 Use Agua

El agua puede evitar que el polvo producido por el sílice se esparza por el aire y se introduzca a los pulmones. Use herramientas que tengan accesorios para suministrar agua que controlen el polvo justo donde se origina. El agua también puede controlar el polvo durante actividades tales como barrido y demolición.



FOTO CORTESÍA DEL INSTITUTO INTERNACIONAL DE ALBAÑILERÍA

### 2 Use una aspiradora

Use herramientas que tengan accesorios de aspiración para controlar el polvo en el punto de origen. El polvo se lleva a una bolsa o un forro anexo a la herramienta, a través de una manguera y hacia una aspiradora con un filtro HEPA. El polvo no se disemina por el aire ni puede entrar a los pulmones.



FOTO CORTESÍA DEL INSTITUTO INTERNACIONAL DE ALBAÑILERÍA

### 3 Lleve puesto un respirador

Cuando otros controles no funcionan muy bien y su trabajo crea más polvo de sílice que lo que permite OSHA, su empleador está obligado a tener un programa escrito y completo de protección respiratoria. Los respiradores pueden proteger los pulmones contra el polvo dañino.



FOTO CORTESÍA DE NIOSH

**NOTA:** La limpieza a chorro con arena y abrasivos produce una exposición extrema. El respirador especial de tipo CE es obligatorio.

**Si cree que está en peligro:**

Contacte a su supervisor  
Contacte a su sindicato.

Llame OSHA

**1-800-321-OSHA**



## Infórmese más sobre los peligros en la construcción.

Consiga más de estas advertencias de peligro y tarjetas en otros temas,

**llame 301-578-8500 o envíe un correo electrónico a [cpwr-r2p@cpwr.com](mailto:cpwr-r2p@cpwr.com)**

**CPWR [●]**  
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING  
8484 Georgia Avenue  
Suite 1000  
Silver Spring, MD 20910  
301-578-8500  
[www.cpwr.com](http://www.cpwr.com)