

ADVERTENCIA DE PELIGRO

CPWR
THE CENTER FOR CONSTRUCTION
RESEARCH AND TRAINING

ESCALERAS



¿Estoy en peligro?

Si usa escaleras en una obra de construcción, entonces la respuesta es **SÍ**.

Las caídas son la principal causa de muertes y lesiones en la industria de la construcción.

- Cada año, más de 4.000* trabajadores de la construcción resultan lesionados tan gravemente por caídas de escaleras que tienen que dejar de trabajar por algunos días.
- Cada año, más de 70* trabajadores de la construcción mueren por causa de caídas de escaleras.



FOTO CORTESÍA DE ROBERT CARB, PH.D., P.E.

Peligro de electrocución

¡Las caídas no son la única manera de resultar lesionado en una escalera!

El contacto con líneas eléctricas aéreas puede ser fatal. Asegúrese de que la escalera esté colocada **por lo menos a 10 pies de las líneas eléctricas**.

El aluminio conduce la electricidad. Una escalera de fibra de vidrio es una mejor opción cuando se trabaja cerca de la electricidad.



Para obtener más información, visite:

- ▶ www.StopConstructionFalls.org
- ▶ OSHA's eTool: Falls - Ladder Safety
<http://bit.ly/eToolsFallsAndLadders>
- ▶ NIOSH Resources & Ladder Safety App
<http://bit.ly/ResourcesAndLadderApp>

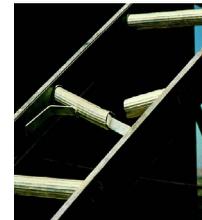
Obtenga más de estas tarjetas de Advertencia de Peligro y tarjetas sobre otros temas.

Llame **301-578-8500** o visite **www.cpwr.com**

Para evitar una caída ...

1 Inspeccione la escalera cada vez antes de usarla

- Inspeccione los rieles, peldaños, patas y separadores o las cerraduras de peldaños en busca de defectos o daños cada vez que use una escalera.
- Si ve algún daño, ponga una etiqueta que diga "do not use"/"no usar" y pida que le den otra escalera que esté en buenas condiciones.
- Siempre verifique cuál es la capacidad nominal de la escalera para asegurarse de que puede apoyar su peso y su cinturón de herramientas!



No todos los defectos son obvios

2 Coloque la escalera correctamente

Para todas las escaleras:

- Asegúrese de tener una base de apoyo pareja y sólida para su escalera.
- Coloque la escalera cerca de donde va a trabajar para evitar estirarse demasiado.

Para las escaleras telescópicas:

- Coloque la base a un pie de distancia del edificio por cada cuatro pies de altura.
- Amarre la escalera en la parte superior e inferior siempre que sea posible.

El minuto que se va a demorar amarrándola puede salvarle la vida

3 Use la escalera con precaución

- Mantenga un contacto de tres puntos con la escalera todo el tiempo: dos manos y un pie o dos pies y una mano.
- No se pare sobre el último escalón/peldaño superior de una escalera a menos que haya sido diseñado para tal fin, ni se pare en los últimos tres peldaños superiores de una escalera recta, individual o escalera telescópica.*
- Haga que un compañero sujete la escalera firmemente mientras usted sube o baja.
- Siempre mire hacia la escalera cuando suba o baje.
- **No lleve herramientas y materiales mientras suba una escalera. Utilice una cuerda para transportar o elevar los materiales al nivel superior.**

*Fuente: OSHA Quick Card, https://www.osha.gov/Publications/portable_ladder_qc.html



FOTO CORTESÍA
GREATER PA REGIONAL
COUNCIL OF CARPENTERS

¿Es la escalera el equipo adecuado para el trabajo?

Para **hacer trabajos en altura**, considere el uso de un **andamio** o en **plataformas aéreas**. La plataforma más ancha y las barandas pueden reducir sustancialmente el riesgo de caídas.

Si piensa que usted está en peligro:

Contacte a su supervisor.
Contacte a su sindicato.
Llame a la OSHA
1-800-321-OSHA