

Protégez-vous et protégez les autres



*Toussez ou éternuez
sur le bras*

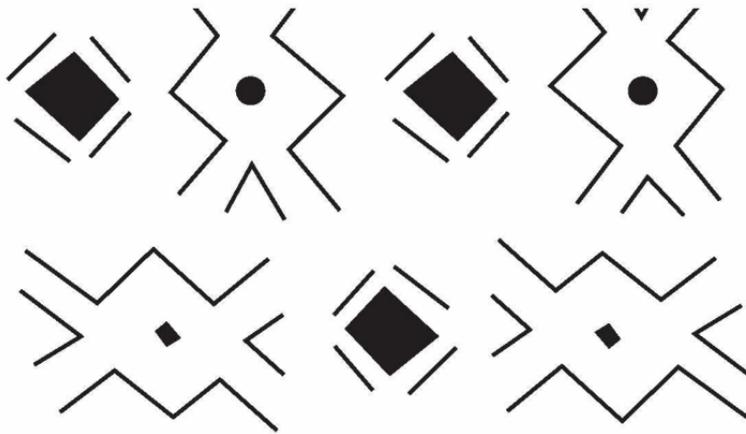


*Utilisez un mouchoir
et puis jetez le dans
la poubelle*

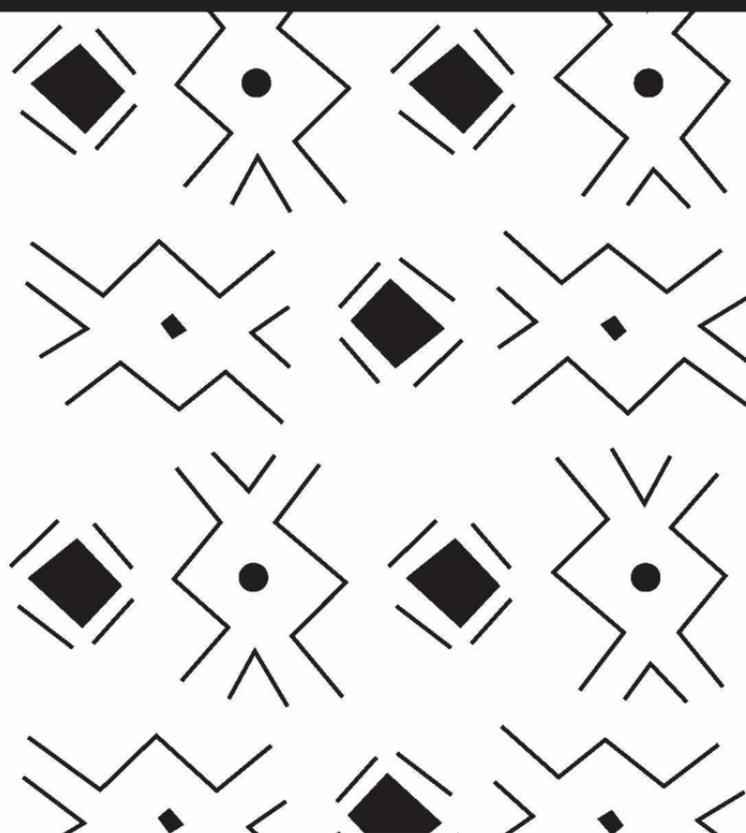


*Et puis lavez-vous
les mains*





Ce que vous avez
besoin de savoir
concernant la TB



Comment contracte-t-on la tuberculose?

La tuberculose est une maladie infectieuse qui s'attaque généralement aux poumons et, si elle n'est pas traitée, peut être mortelle.

Comment contracte-t-on la tuberculose?

La tuberculose se transmet de personne à personne par voie aérienne lorsqu'une personne contagieuse tousse ou éternue. C'est pourquoi il faut se couvrir le nez et la bouche en cas de toux ou d'éternuement. **Vous ne pouvez pas attraper la tuberculose par une poignée de main, une étreinte, ou en partageant de la nourriture, un verre, ou des cigarettes.**

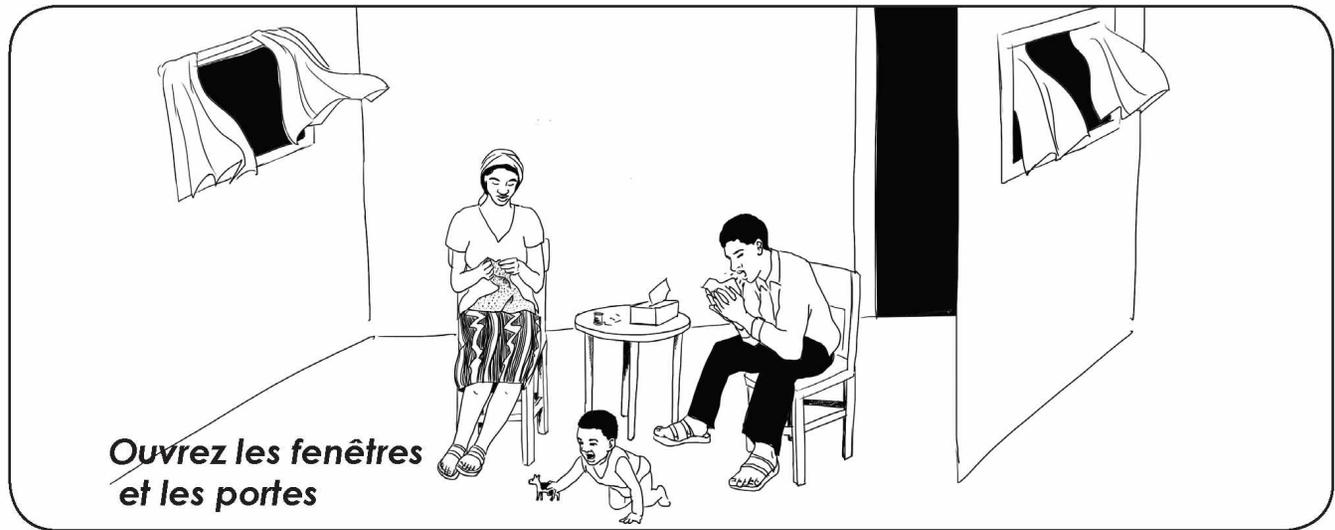
Est-ce que tout le monde peut contracter la tuberculose?

Oui, n'importe qui peut attraper la tuberculose, mais le risque est plus élevé pour les personnes atteintes de :

- VIH/SIDA
- Diabète
- Cancer
- Ou qui prennent certains médicaments qui diminuent leur capacité à lutter contre les infections

Peut-on guérir de la tuberculose?

Oui, la tuberculose peut être guérie avec des médicaments antituberculeux prescrits par un prestataire de soins. La personne doit prendre le médicament tous les jours jusqu'à ce que le prestataire de soins lui dise qu'elle est guérie. Il faut généralement de nombreux mois avant d'être guéri. Les thérapies « naturelles ou alternatives » ne guérissent pas la tuberculose.



Quels sont les signes majeurs de la tuberculose?

- Une toux persistante
- De la fièvre
- Des sueurs nocturnes
- Une perte de poids involontaire

Ces signes, non traités, mettent votre famille et vous-même en danger. Toute personne présentant ces signes doit couvrir sa toux et se rendre à la clinique pour se faire soigner rapidement. Le plus tôt vous serez traité, le plus tôt vous pourrez être guéri.

La meilleure façon de prévenir la tuberculose est d'encourager les personnes présentant les signes de TB à se rendre à la clinique pour se faire soigner.

Si je suis atteint de TB ou quelqu'un de ma famille l'est, que pouvons-nous faire pour protéger les autres contre la tuberculose?

- Couvrez toutes les quintes de toux et les éternuements avec un mouchoir en papier, un mouchoir en tissu, ou la partie intérieure du bras.
- Jetez vos mouchoirs en papier dans une poubelle. Lavez les mouchoirs en tissu après usage.
- À la maison, ouvrez les portes et les fenêtres. L'air pur circulant à travers la maison peut pousser les germes de la tuberculose à l'extérieur.
- Encouragez les personnes sous traitement TB à prendre tous leurs médicaments antituberculeux quotidiennement et sans sauter de doses.
- Les personnes sous traitement anti-TB doivent se référer à leur prestataire de soins avant d'arrêter de prendre leurs médicaments antituberculeux.
- Si vous vivez ou êtes en contact étroit avec quelqu'un qui a la tuberculose, dites-le à votre prestataire de soins. Vous devrez peut-être subir un dépistage de la tuberculose.