

# Lo que debe saber sobre los trombos o coágulos de sangre si tiene la enfermedad de células falciformes



Enlace accesible: [www.cdc.gov/SCD/betterhealth/spanish](http://www.cdc.gov/SCD/betterhealth/spanish)

Las personas con enfermedad de células falciformes tienen un mayor riesgo de presentar coágulos de sangre que la población en general. A un coágulo de sangre en una de las grandes venas, generalmente en la pierna o el brazo de una persona, se lo llama trombosis venosa profunda. Si la trombosis venosa profunda no se trata, puede aumentar de tamaño o desprenderse y desplazarse a los pulmones. A un coágulo de sangre en los pulmones se lo llama embolia pulmonar y puede causar la muerte.

**Llame a su proveedor de atención médica lo más pronto posible si tiene cualquiera de los síntomas de trombosis venosa profunda que se mencionan a continuación.**

- Hinchazón de una pierna o un brazo
- Dolor o sensibilidad en una pierna o un brazo no causados por una lesión
- Piel de una pierna o de un brazo que se siente caliente al tocarla, con hinchazón o dolor
- Enrojecimiento de la piel en una pierna o un brazo con hinchazón o dolor



**Consiga atención médica de inmediato si presenta cualquiera de los síntomas de embolia pulmonar que se mencionan a continuación.**

- Dificultad para respirar repentina, intensa e inusual
- Dolor en el pecho repentino, intenso e inusual
- Latidos del corazón irregulares o más rápidos de lo normal
- Tos con sangre



Obtenga más información sobre los coágulos de sangre aquí: [www.cdc.gov/NCBDDD/Spanish/dvt](http://www.cdc.gov/NCBDDD/Spanish/dvt)



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities



**SCDC**  
SICKLE CELL DATA COLLECTION

**Hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier factor que podría aumentar su riesgo de presentar coágulos de sangre. Algunos de estos factores son:**



**Cáncer**



**Hospitalización u operaciones quirúrgicas**



**Embarazo**

Otros factores de riesgo incluyen:

- Anticonceptivos que contengan estrógeno
- Tener sobrepeso
- Terapia de remplazo hormonal que contenga estrógeno
- Antecedentes familiares de coágulos de sangre
- Traumatismo, especialmente cuando se lesioná una vena
- Fumar
- Inmovilidad o estar sentado por largo periodos

---

**Hable con su proveedor de atención médica para obtener información sobre los anticoagulantes (comúnmente conocidos como *blood thinners* o “medicamentos que diluyen la sangre”). Los beneficios vitales de estos medicamentos a menudo superan los riesgos potenciales. De todos modos, es importante conocer tanto los beneficios como los riesgos antes de comenzar a tomarlos.**

Los anticoagulantes son medicamentos que reducen su riesgo de presentar coágulos de sangre en el futuro. Esto es lo que necesita saber:

- Si tiene un coágulo de sangre por primera vez sin ningún factor que podría aumentar su riesgo, su proveedor de atención médica le recetará anticoagulantes de por vida.
- Si tiene un coágulo de sangre por primera vez causado por un evento temporal, como una hospitalización, una operación quirúrgica o la imposibilidad de moverse debido a una fractura, su proveedor de atención médica le recetará anticoagulantes por 3 a 6 meses.
- Si tiene coágulos de sangre con frecuencia debido a factores que podrían aumentar su riesgo, su proveedor de atención médica le recetará anticoagulantes de por vida.

Obtenga más información sobre los anticoagulantes aquí: <https://www.ahrq.gov/sites/default/files/wysiwyg/patients-consumers/diagnosis-treatment/treatments/btpills-esp/btpillssp.pdf>

Obtenga más información sobre el uso seguro de medicamentos aquí: [www.cdc.gov/SCD/medicines/spanish](http://www.cdc.gov/SCD/medicines/spanish)

**Consulte el kit de herramientas “Enfermedad de células falciformes. Medidas para mejorar la salud”, que se encuentra disponible aquí: [www.cdc.gov/SCD/betterhealth/spanish](http://www.cdc.gov/SCD/betterhealth/spanish)**