

Especies de la bacteria *Vibrio* que causan vibriosis



## Especies de la bacteria *Vibrio* que causan vibriosis

### La bacteria *Vibrio vulnificus* y las heridas

Es posible que haya escuchado que puede contraer una infección por *Vibrio* al comer ostras y otros pescados y mariscos que estén crudos o poco cocidos. Pero ¿sabía que también puede contraer este tipo de infección a través de una herida abierta? Esto puede suceder cuando una herida entra en contacto con pescados y mariscos crudos o poco cocidos, sus jugos o salpicaduras, o con el agua salada o [agua salobre que contengan](#).\*

Una especie, la bacteria *Vibrio vulnificus*, puede causar infecciones en heridas que podrían ser mortales. Muchas personas con una infección por *Vibrio vulnificus* requieren cuidados intensivos o la amputación de extremidades, y alrededor de 1 de cada 5 con este tipo de infección muere, a veces después de uno o dos días de haberse enfermado.



Algunas infecciones por *Vibrio vulnificus* provocan [fascitis necrosante](#), una grave infección en la que muere la carne que se encuentra alrededor de la herida abierta. En algunos informes de los medios de comunicación a este tipo de infección la llaman “bacteria devoradora de carne”, aunque la fascitis necrosante puede ser provocada por más de un tipo de bacteria.

#### ¿Quiénes tienen más probabilidad de contraer una infección por *Vibrio* en una herida?

Cualquier persona puede contraer una infección por *Vibrio* en una herida. Sin embargo, algunas personas tienen más probabilidad de infectarse y presentar complicaciones graves, como las personas que tienen una enfermedad del hígado o aquellas que toman medicamentos que reducen la capacidad del cuerpo para luchar contra los microbios. [Averigüe si usted tiene un mayor riesgo de infección](#).

#### ¿Cómo puedo prevenir una infección por *Vibrio* si tengo una herida?

Usted puede reducir las posibilidades de contraer una infección por *Vibrio* en la herida al seguir los siguientes consejos:

- Si tiene una herida (como cortes y raspones), permanezca fuera del agua salada o agua salobre si es posible. Esto incluye caminar dentro del agua cerca de la orilla.
- Cubra la herida con una curita o vendaje a prueba de agua en caso de que pueda tener contacto con agua salada, agua salobre, o pescados y mariscos crudos o poco cocidos y sus jugos. Este contacto puede suceder durante las actividades cotidianas, como nadar, pescar o caminar en la playa. También puede ocurrir cuando un huracán o una marejada de tormenta causan una inundación.
- Lave bien las heridas y los cortes con agua y jabón después de que hayan tenido contacto con agua salada, agua salobre, pescados y mariscos crudos o sus jugos.

#### ¿Cuáles son los signos y síntomas de una infección por *Vibrio vulnificus*?

Los signos y síntomas de una infección por *Vibrio vulnificus* pueden incluir:

- diarrea acuosa (líquida), con frecuencia acompañada de cólicos estomacales, náuseas, vómitos y fiebre;
- en el caso de las infecciones del torrente sanguíneo: fiebre, escalofríos, presión sanguínea peligrosamente baja; y lesiones en la piel con ampollas;
- en el caso de las infecciones en heridas, que podrían propagarse al resto del cuerpo: fiebre, enrojecimiento, dolor, hinchazón, sensación de calor, decoloración y secreción (líquido que sale de la herida).

Estos síntomas generalmente comienzan dentro de las 24 horas, después de que la bacteria ingresó a la herida o fue consumida. Las personas con una infección por *Vibrio vulnificus* pueden enfermarse de gravedad rápidamente. Si se enferma, dígame a su proveedor médico si la semana anterior comió pescados o mariscos, o si estuvo en contacto con agua salada, agua salobre, o pescados o mariscos crudos y sus jugos.

### ¿Cómo se diagnostica y trata la infección?

La infección se diagnostica cuando se encuentran bacterias *Vibrio* en la herida, la sangre o las heces (caca) de una persona enferma. La infección se trata con antibióticos. Es posible que los médicos tengan que amputar las piernas o los brazos del paciente para extirpar el tejido muerto o infectado.

¿Es usted un profesional de atención médica? Vea la guía para el [manejo de las infecciones por \*Vibrio vulnificus\* en heridas](#) y el [manejo de emergencia de las heridas \(en inglés\)](#).



La mayoría de las infecciones por *Vibrio* se producen al comer ostras u otros mariscos que estén crudos o poco cocidos. [Averigüe cómo elegir y cocinar adecuadamente este tipo de alimento.](#)



Los huracanes, las marejadas de tormenta y las inundaciones costeras se han vinculado a las infecciones por *Vibrio vulnificus*. [Obtenga consejos para mantenerse seguro durante los desastres naturales.](#)



¿Se lastimó? [Sepa cómo tratar cortes y heridas menores y cuándo buscar atención médica.](#)

\* El agua salobre es una mezcla de agua dulce con agua de mar. Comúnmente se encuentra donde los ríos desembocan en el mar.

Esta página fue revisada: el 26 de octubre del 2022