



Medios de comunicación

Una de cada 5 mujeres reportó maltrato mientras recibía atención de maternidad

Encuesta halla disparidades claras por raza o grupo étnico y por tipos de seguro

Comunicado de prensa

Embargado hasta la 1:00 p. m. hora del este. 22 de agosto de 2023.

Contacto: [Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación de los CDC](#)

(404) 639-3286

Un veinte por ciento de las mujeres encuestadas reportó experiencias de maltrato durante la atención en el embarazo y el parto, según un nuevo informe de *Signos Vitales* de los CDC. El maltrato durante la atención de maternidad fue más alto entre las mujeres de raza negra (30 %), hispanas (29 %) y multirraciales (27 %).

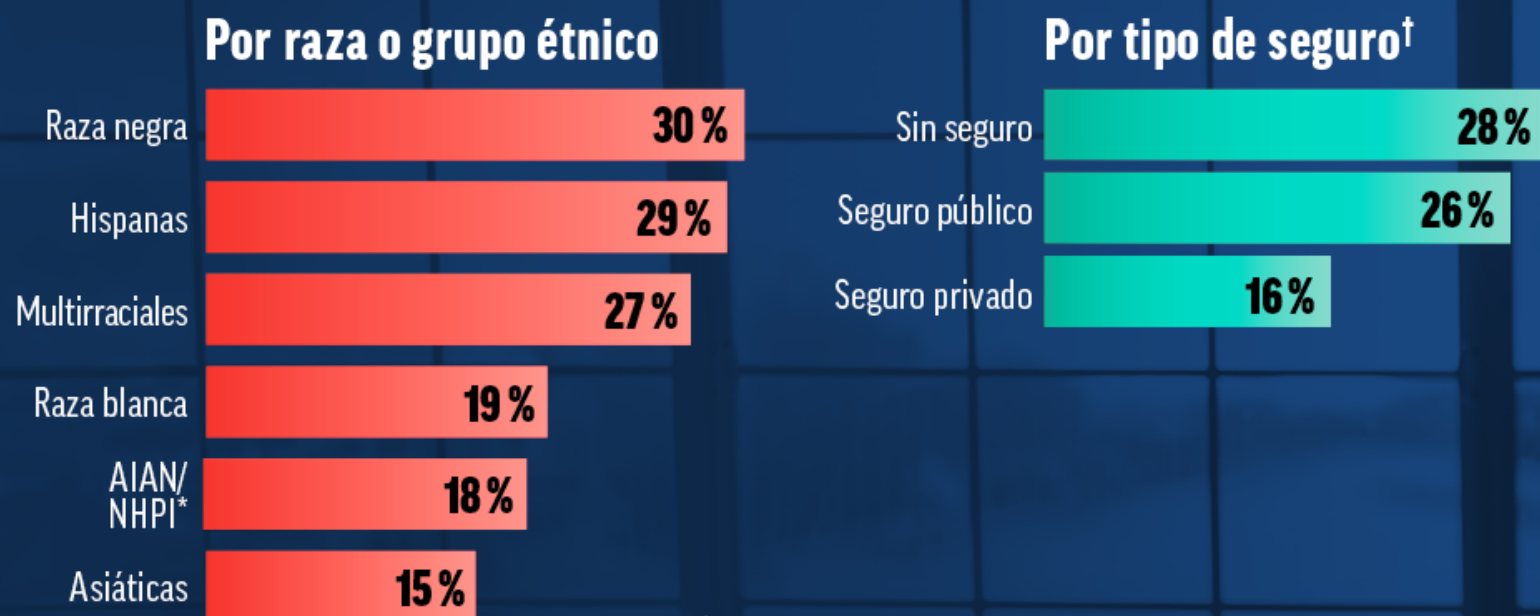
“Toda madre merece ser tratada con dignidad y respeto. La atención materna es un componente fundamental de la atención médica de esta nación, y la administración Biden-Harris se ha comprometido a mejorar los resultados de la salud materna”, dijo el secretario del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Xavier Becerra. “Los sesgos, el estigma y el maltrato no tienen cabida en nuestros sistemas de atención médica”, agregó.

Las mujeres sin seguro (28 %) o con seguro público (26 %) al momento del parto reciben más maltrato durante la atención de maternidad que las mujeres con seguro privado (16 %).

Los tipos más comunes de maltrato reportado fueron:

- Falta de respuesta a solicitudes de ayuda
- Gritos o regaños
- Falta de protección a la privacidad física
- Amenazas de no darles tratamiento o hacerlas aceptar tratamiento no deseado

Las mujeres reportan maltrato durante la atención de maternidad



*Indígenas de los EE. UU., nativas de Alaska, nativas de Hawái y de otras islas del Pacífico
†Al momento del parto



Signos vitales[™]

Fuente: Informe Signos Vitales, agosto del 2023



CS341682
MLS 342414

[Ver más grande](#)

Los CDC analizaron los datos de la encuesta a mamás de Porter Novelli View realizada en inglés entre el 24 y el 30 de abril del 2023, para examinar los componentes de la atención respetuosa. Mientras que la mayoría de las 2402 madres encuestadas reportó satisfacción en general con la atención de maternidad recibida, la satisfacción fue menor entre aquellas que recibieron maltrato.

Mejorar la calidad de la atención de maternidad es un enfoque que puede prevenir las muertes relacionadas con el embarazo. Todas las mujeres merecen atención de maternidad respetuosa que mantenga su dignidad, privacidad y confidencialidad, que garantice que no tengan daño ni maltrato, y que incluya su participación en la toma de decisiones, y les brinde apoyo continuo.

“Como comunidad de atención médica, necesitamos hacer todo lo que podamos para asegurarnos de que estamos dando atención equitativa y respetuosa a las mujeres durante el embarazo y el parto”, dijo la funcionaria médica principal de los CDC, Debra Houry, M.D., M.P.H. “Los sistemas de salud, hospitales y proveedores pueden tomar medidas para mejorar la atención, y disminuir el riesgo de complicaciones relacionadas con el embarazo y de muerte para todas las mujeres. Estos datos muestran que tenemos que hacer un mejor trabajo para apoyar a las mamás”, agregó.

Un veintinueve por ciento de las mujeres reportó discriminación durante la atención de maternidad. Las razones más comunes de la discriminación reportada fueron edad, peso e ingresos, y variaron por raza o grupo étnico.

Las mujeres de raza negra (40 %), multirraciales (39 %) e hispanas (37 %) reportaron las tasas más altas de discriminación. Las experiencias de discriminación racial han sido asociadas previamente con las complicaciones en el embarazo.

Casi la mitad (45 %) de las mujeres reportó abstenerse de hacer preguntas y hablar sobre sus preocupaciones con su proveedor durante la atención de maternidad. Las razones más comunes incluyeron:

- Creer, o que amigos o parientes les hubieran dicho, que lo que estaban sintiendo era normal.
- No querer darle tanta importancia a eso o sentir vergüenza de hablar de eso.
- Creer que su proveedor de atención médica pensaría que estaban siendo problemáticas.
- Creer que su proveedor de atención médica parecía apurado.
- No sentirse seguras de saber sobre lo que estaban hablando.

La comunicación eficaz entre los proveedores de atención médica y los pacientes puede generar confianza y contribuir a la atención de alta calidad. Es importante que las pacientes se sientan cómodas hablando de sus preocupaciones de salud con sus proveedores, lo que podría llevar a un tratamiento más acertado y oportuno de las complicaciones relacionadas con el embarazo.

“Como médica, madre y mujer de raza negra, me desalienta escuchar lo común que es el maltrato, y ver las diferencias en el maltrato y la discriminación durante la atención de maternidad con base en cosas como la raza y la cobertura de seguro”, dijo la directora de la División de Salud Reproductiva de los CDC, Wanda Barfield, M.D., M.P.H., F.A.A.P. “Sabemos que el racismo y la discriminación pueden llevar a retrasos en el tratamiento y, en ocasiones, a muertes trágicas y prevenibles. La capacitación sobre el sesgo inconsciente y la atención culturalmente adecuada puede ser un primer paso para entender cómo proporcionar atención de maternidad respetuosa a todas las mujeres”, agregó.

La atención de maternidad respetuosa puede ser parte de las medidas tomadas en muchos niveles para reducir las muertes relacionadas con el embarazo.

- Los *sistemas de atención médica* pueden promover una atención de maternidad respetuosa al contratar y mantener una fuerza laboral diversa, y capacitar a todo el personal de atención médica para que reconozca el sesgo inconsciente y el estigma.
- Los *sistemas de atención médica* pueden promover medidas de mejora de la calidad con un enfoque en aumentar la atención de maternidad respetuosa para todas las mujeres por igual.
- Los *profesionales de atención médica* pueden tomar medidas para hacer que las pacientes se sientan respetadas, comprendidas y valoradas mientras las atienden.
- *Todos* pueden apoyar a las mujeres embarazadas y en etapa de posparto para que obtengan la atención que necesitan.

La campaña de los CDC *Hear Her* (Escúchela) tiene recursos para los proveedores, y para las mujeres embarazadas y en etapa de posparto y sus redes de apoyo para ayudarles a compartir las preocupaciones con los proveedores, así como para que conozcan los signos de advertencia de una urgencia en la madre para los que se debe buscar atención médica de inmediato.

Para obtener más información acerca de este informe, visite www.cdc.gov/vitalsigns.

###

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE LOS EE. UU. [↗](#)

Los CDC trabajan a toda hora para proteger la salud y seguridad de las personas en los Estados Unidos. Ya sean enfermedades que comienzan en el país o en el extranjero, curables o prevenibles, crónicas o agudas, causadas por actividad humana o por un ataque deliberado, los CDC responden a las amenazas de salud más apremiantes en los Estados Unidos.

Los CDC tienen su sede en Atlanta y cuentan con expertos en todos los Estados Unidos y el mundo.

Esta página fue revisada: el 23 de agosto del 2023