

Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV)



Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV)

## El VRS en los bebés y niños pequeños



# El VRS en los bebés y niños pequeños

El virus respiratorio sincitial, o VRS, es un virus común que afecta los pulmones y las vías respiratorias

**Cada año en los Estados Unidos, una cifra estimada de entre 58 000 y 80 000 niños menores de 5 años son hospitalizados debido a infecciones por el VRS. Aquellos con mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS incluyen:**

- Bebés prematuros
- Bebés, especialmente los de 6 meses o menos
- Los niños menores de 2 años con enfermedad pulmonar crónica o enfermedad cardíaca congénita (presente desde el nacimiento)
- Niños con el sistema inmunitario debilitado
- Niños con trastornos neuromusculares, incluidos aquellos que tienen dificultad para tragar o para expectorar las secreciones mucosas

## Síntomas tempranos de infección por el VRS

La infección por el VRS podría no ser grave cuando comienza. Sin embargo, puede agravarse después de unos días.

Los síntomas tempranos de la infección por el VRS incluyen:

- Moqueo
- Apetito reducido
- Tos, que puede evolucionar a sibilancias o dificultad para respirar

**Llame a su proveedor de atención médica si su hijo/a tiene dificultad para respirar, no está bebiendo suficiente líquidos o tiene síntomas que empeoran.**

## Infección grave por el VRS

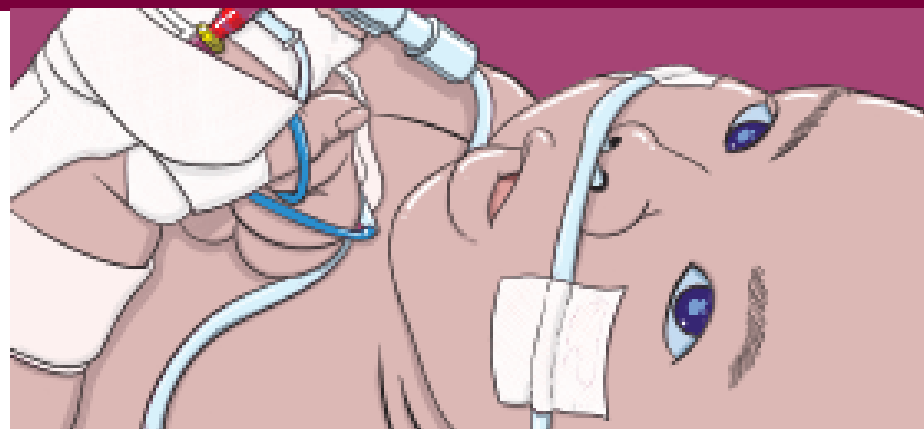
Casi todos los niños contraen una infección por el VRS para cuando cumplen los 2 años. La mayoría del tiempo el VRS causará una enfermedad leve similar a un resfriado, pero también puede causar una enfermedad grave como:

- Bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones)
- Neumonía (infección de los pulmones)

Entre 1 y 2 de cada 100 niños de 6 meses o menos con infección por el VRS podrían necesitar hospitalización. Aquellos que son hospitalizados podrían necesitar oxígeno, líquidos por vía intravenosa (si no están comiendo o bebiendo líquidos) o ventilación mecánica (una máquina que ayuda a respirar). La mayoría mejora con este tipo de tratamiento de apoyo y se les da de alta a los pocos días.

## Medicamentos para bebés con riesgo alto

Hay un medicamento que puede ayudar a proteger a algunos bebés que tienen alto riesgo de enfermarse gravemente por el VRS. Los proveedores de atención médica generalmente les dan este medicamento (llamado palivizumab) como una serie de inyecciones mensuales a los bebés muy prematuros y a los niños pequeños con ciertas afecciones del corazón y los pulmones, durante la temporada



de VRS. Si a usted le preocupa el riesgo de su hijo/a de enfermarse gravemente por una infección por el VRS, hable con su proveedor de atención médica.

## El VRS en los bebés muy pequeños

Los bebés con la infección por el VRS casi siempre tienen síntomas. Esto es diferente de lo que pasa con los adultos que tienen pocos o ningún síntoma cuando tienen una infección por el VRS. En los bebés muy pequeños (de 6 meses o menos) los únicos síntomas de infección por el VRS podrían ser:

- Irritabilidad
- Menos actividad
- Apetito disminuido
- Apnea (pausas por más de 10 segundos en la respiración)

## Lo que debe hacer si su hijo está en alto riesgo de enfermarse gravemente por una infección por el VRS

En la mayoría de las regiones de los EE. UU. la temporada de VRS empieza en el otoño y alcanza su punto máximo en el invierno. Si usted tiene contacto con un bebé o niño pequeño, especialmente si el niño nació prematuramente, tiene enfermedad cardíaca o pulmonar crónica, o tiene el sistema inmunitario debilitado, debe tomar medidas adicionales para mantener sano al niño haciendo lo siguiente:

- Lavarse las manos con frecuencia
- No tocarse la cara
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Cubrirse la nariz y la boca al toser y estornudar
- Limpiar y desinfectar las superficies
- Quedarse en casa si está enfermo/a

[www.cdc.gov/rsv](http://www.cdc.gov/rsv)




Centers for Disease  
Control and Prevention  
National Center for Immunization  
and Respiratory Diseases

CS335623-C MLS 3335626  
November 2022

## El VRS en los bebés y niños pequeños

Esta hoja describe los síntomas de VRS en los bebés y niños pequeños, y lo que debe hacer si su hijo tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS.

Descargar el PDF  de la información en esta página.

niños menores de 5 años son hospitalizados debido a infecciones por el VRS. Aquellos con mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS incluyen:

- Bebés prematuros
- Bebés muy pequeños, especialmente los de 6 meses o menos
- Los niños menores de 2 años con enfermedad pulmonar crónica o enfermedad cardíaca congénita (presente desde el nacimiento)
- Niños con el sistema inmunitario debilitado
- Niños con trastornos neuromusculares, incluidos aquellos que tienen dificultad para tragar o para expectorar las secreciones mucosas

## Infección grave por el VRS

---

Casi todos los niños contraen una infección por el virus respiratorio sincitial para cuando cumplen los 2 años. La mayor parte de las veces el VRS causará síntomas de enfermedad similares a los del resfriado, pero también puede causar enfermedades graves, por ejemplo:

- Bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones)
- Neumonía (infección de los pulmones)

Entre 1 y 2 de cada 100 niños de 6 meses o menos con infección por el virus respiratorio sincitial podrían necesitar hospitalización. Aquellos hospitalizados podrían necesitar oxígeno, flúidos intravenosos (si no pueden comer o beber lo suficiente) y/o ventilación mecánica (máquina para ayudar a respirar). La mayoría mejora con este tipo de tratamiento de apoyo, recibe el alta hospitalaria en pocos días.

## Síntomas tempranos de infección por el VRS

---

La infección por el VRS podría no ser grave cuando comienza. Sin embargo, puede agravarse después de unos días. Los síntomas tempranos de la infección podrían incluir:

- Moqueo
- Apetito reducido
- Tos, que puede evolucionar a sibilancias



## El VRS en los bebés muy pequeños

---

Los bebés que contraen el virus respiratorio sincitial casi siempre tienen síntomas. Esto es diferente de lo que pasa con los adultos, que a veces pueden infectarse y no tener síntomas. En los bebés muy pequeños (de 6 meses o menos) los únicos síntomas de infección por el VRS podrían ser:

- Irritabilidad
- Menos actividad
- Apetito reducido
- Apnea (pausas en la respiración)

Podría no producirse fiebre con todas las infecciones por el VRS.

## Lo que debe hacer si su hijo está en alto riesgo de enfermarse gravemente por el VRS

---

En la mayoría de las regiones de los Estados Unidos la temporada de VRS comienza en el otoño y alcanza su punto máximo en el invierno. Si usted tiene contacto con un bebé o niño pequeño, especialmente si el niño nació prematuro, es muy pequeño, tiene enfermedad cardíaca o pulmonar crónica, o tiene el sistema inmunitario debilitado, debe tomar las

siguientes medidas adicionales para mantener sano al niño:



- **Lavarse las manos con frecuencia**

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, y ayude a los niños pequeños a hacer lo mismo. Si no tiene agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol. Lavarse las manos ayudará a que se proteja de los microbios.

- **No llevarse las manos a la cara**

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. Los microbios se propagan de ese modo.

- **Evitar el contacto cercano con personas enfermas**

Evite el contacto cercano, como dar besos, o compartir vasos, tazas o cubiertos con las personas que tengan síntomas similares a los del resfriado.

- **Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar**

Cuando tosa o estornude cúbrase la nariz y la boca con la parte de arriba de la manga o con un pañuelo desechable. Luego bote el pañuelo a la basura.

- **Limpiar y desinfectar las superficies**

Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que las personas tocan frecuentemente, como los juguetes, las manijas de las puertas y los dispositivos móviles. Cuando las personas infectadas con el virus respiratorio sincitial tocan superficies y objetos, pueden dejar microbios. Además, cuando tosen o estornudan, pueden caer gotitas con microbios sobre las superficies y los objetos.

- **Quedarse en casa cuando esté enfermo**

Si es posible, quédese en la casa y no vaya al trabajo, la escuela o lugares públicos cuando esté enfermo. Esto ayudará a proteger a los demás para que no contraigan su enfermedad.



Llame a su proveedor de atención médica si usted o su hijo tienen dificultad para respirar, no están bebiendo suficiente líquido o tienen síntomas que empeoran.

## Los científicos están trabajando para crear vacunas

Todavía no hay una vacuna que prevenga la infección por el virus respiratorio sincitial, pero los científicos están trabajando arduamente para crear una. Adicionalmente, hay un medicamento que puede ayudar a proteger a algunos bebés que tienen alto riesgo de enfermarse gravemente por el VRS. Los proveedores de atención médica generalmente les dan este medicamento (llamado palivizumab) a los bebés prematuros y niños pequeños con ciertas afecciones del corazón y los pulmones, como una serie de inyecciones mensuales, durante la temporada de VRS. Si a usted le preocupa el riesgo de su hijo de enfermarse gravemente por el VRS, hable con su proveedor de atención médica.