

# Síndrome de alfa-gal

## ¿Qué es la alfa-gal?

- La alfa-gal (galactosa- $\alpha$ -1,3-galactosa) es una molécula de azúcar que se encuentra en la mayoría de los mamíferos.
- La alfa-gal no se encuentra en los peces, los reptiles, las aves o las personas.
- La alfa-gal se puede encontrar en la carne (por ejemplo, cerdo, res, conejo, cordero, venado) y en los productos hechos con mamíferos (como gelatina, leche de vaca y productos lácteos).



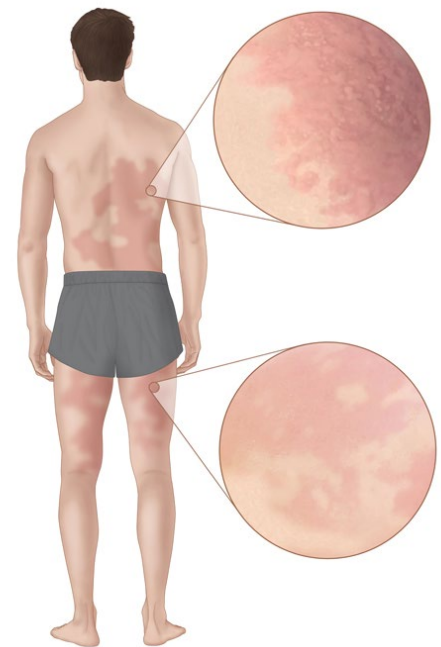
## ¿Qué es el síndrome de alfa-gal?

El síndrome de alfa-gal (AGS, por sus siglas en inglés) (también llamado alergia a alfa-gal, alergia a las carnes rojas o alergia a las carnes causada por una picadura de garrapata) es una reacción alérgica grave y potencialmente mortal. Los síntomas del síndrome de alfa-gal ocurren luego de que las personas consumen carnes rojas o están expuestas a otros productos que contienen alfa-gal. Este síndrome puede tener efectos que cambian la vida.

## Las reacciones al síndrome de alfa-gal pueden incluir:

- Ronchas o un sarpullido que causa picazón
- Náuseas o vómitos
- Acidez estomacal o indigestión
- Diarrea
- Tos, falta de aire o dificultad para respirar
- Caída de la presión arterial
- Hinchazón de los labios, la garganta, la lengua o los párpados
- Mareos o desmayos
- Dolor de estómago grave

Los síntomas generalmente aparecen entre 2 y 6 horas después de comer carne o productos lácteos, o después de estar expuesto a productos que contienen alfa-gal (por ejemplo, medicamentos cubiertos con gelatina). Puede que las personas no tengan una reacción alérgica después de cada exposición a alfa-gal.



**Si cree que podría tener el síndrome de alfa-gal, visite a su proveedor de atención médica.**

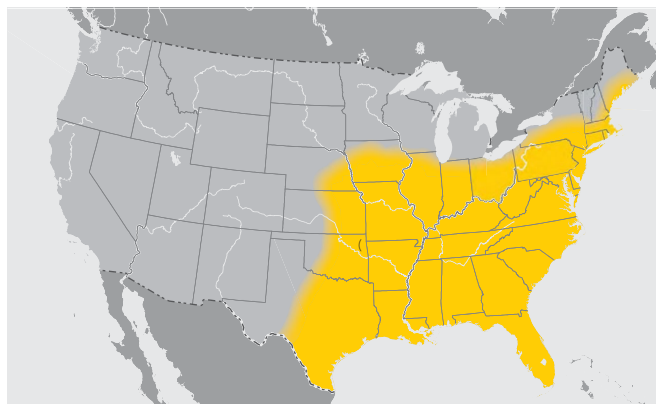


**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## La alfa-gal y las garrapatas

Cada vez más evidencia indica que esta reacción puede desencadenarse por la picadura de las garrapatas estrella solitaria en los Estados Unidos, pero otros tipos de garrapatas no se han descartado. Las garrapatas estrella solitaria se encuentran principalmente en el sureste y el este de los Estados Unidos.

Distribución de las garrapatas estrella solitaria  
(*Amblyomma americanum*)



## ¿Qué puedo hacer para prevenir el síndrome de alfa-gal?

Prevenir las picaduras de las garrapatas es importante para prevenir las enfermedades transmitidas por estas y puede reducir sus probabilidades de presentar el síndrome de alfa-gal.

### Antes de salir al aire libre

- Evite áreas cubiertas de pasto, arbustos y muchos árboles donde se pueden encontrar garrapatas.
- Aplíquese sobre la piel un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA).
- Trate la ropa y los equipos con permetrina al 0.5 % o compre artículos ya tratados.

### Después de volver de sitios al aire libre

- Revise su ropa para ver si tiene garrapatas.
- Dúchese y hágase una revisión minuciosa para ver si tiene garrapatas.
- Sáquese inmediatamente las garrapatas que se le hayan prendido. Para ver instrucciones, consulte [https://www.cdc.gov/ticks/removing\\_a\\_tick.html](https://www.cdc.gov/ticks/removing_a_tick.html).
- Tome medidas para prevenir las garrapatas en sus mascotas y en su jardín.

## ¿Qué debo hacer si creo que tengo el síndrome de alfa-gal?

- El síndrome de alfa-gal debe ser tratado y manejado por un alergista u otro proveedor de atención médica.
- Muchos alimentos y productos contienen alfa-gal; necesitará trabajar con su proveedor de atención médica para entender cuáles productos necesita evitar. No todos los pacientes con el síndrome de alfa-gal tienen reacciones a todos los ingredientes que contienen alfa-gal.
  - » La mayoría de los proveedores de atención médica les recomiendan a los pacientes con síndrome de alfa-gal que dejen de comer carne de mamíferos (como res, cerdo, cordero, venado, conejo).
  - » Según su sensibilidad y la gravedad de su reacción alérgica, su proveedor de atención médica también podría sugerir que evite otros alimentos e ingredientes que pueden contener alfa-gal (como la leche de vaca, los productos lácteos y la gelatina).
  - » Aunque es muy raro, algunas personas con síndrome de alfa-gal grave pueden reaccionar a ingredientes en ciertas vacunas o medicamentos. Hable con su proveedor de atención médica antes de tomar un medicamento nuevo o recibir una vacuna.
- Los pacientes con síndrome de alfa-gal deben evitar las picaduras de garrapatas. Las picaduras de garrapatas nuevas pueden reactivar reacciones alérgicas a alfa-gal.

Para obtener más información: <https://www.cdc.gov/ticks/alpha-gal/index.html>