



## Vacuna contra la viruela símica (*mpox* en inglés) (Vacuna JYNNEOS)



La viruela símica o *mpox* en inglés (previamente conocida como viruela del mono) es causada por un virus relacionado con el virus que causa la viruela. JYNNEOS es una vacuna de 2 dosis que se elaboró para proteger tanto contra la viruela símica como contra la viruela. Las personas necesitan ponerse las dos dosis de la vacuna para obtener la mejor protección contra la viruela símica. La segunda dosis debe administrarse 4 semanas después de la primera. La vacunación es una herramienta importante para prevenir la propagación de la viruela símica. Sin embargo, las personas que están vacunadas deberían continuar evitando el contacto cercano, de piel a piel, con alguien que tenga viruela símica.

### Usted debería considerar vacunarse en las siguientes situaciones:

- Tuvo una exposición conocida o presunta a alguien con la viruela símica.
- Tuvo una pareja sexual en las últimas dos semanas, que recibió un diagnóstico de viruela símica.
- Es hombre gay, bisexual u hombre que tiene relaciones sexuales con hombres, o es una persona transgénero, no binaria o de género diverso que en los últimos 6 meses ha tenido...
  - » Un diagnóstico nuevo de una o más enfermedades de transmisión sexual (como clamidia, gonorrea o sífilis).
  - » Más de una pareja sexual.
- En los últimos 6 meses, usted:
  - » Tuvo relaciones sexuales en un sitio comercial de sexo (como un club sexual o una casa de baños).
  - » Tuvo relaciones sexuales en un evento, sitio o área (ciudad o condado, por ejemplo) donde había transmisión de viruela símica.
  - » Tuvo relaciones sexuales a cambio de dinero u otra cosa.
- Tiene una pareja sexual que se identifica con alguna de las situaciones anteriores.
- Anticipa que se verá en alguna de las situaciones anteriores.

- Tiene el VIH u otras causas de inmunodepresión y ha tenido recientemente o anticipa tener en el futuro riesgo de exposición a la viruela símica por alguna de las situaciones anteriores.
- Trabaja en entornos donde podría tener exposición a la viruela símica:
  - » Trabaja con ortopoxvirus en un laboratorio.

### Usted NO debería vacunarse si:

- Tuvo una reacción alérgica grave (como anafilaxia) después de su primera dosis de la vacuna JYNNEOS.

### Usted debería tomar precauciones extra si:

- Ha tenido una reacción alérgica a alguna vacuna. De todos modos puede ponerse la vacuna JYNNEOS, pero puede que su proveedor deba vigilarlo por 30 minutos después de aplicarle la vacuna para asegurarse de que no presente una reacción alérgica.
- Hable con su proveedor de atención médica si tiene antecedentes de reacción alérgica a los antibióticos gentamicina o ciprofloxacina, o a las proteínas de los huevos o de los pollos.



## Cómo se aplica la vacuna

- La vacuna se aplicará entre las capas superiores de la piel; esto se denomina vacunación intradérmica. Se puede aplicar en el antebrazo u otras áreas, incluso en la parte superior de la espalda (justo debajo de los omóplatos) o en la piel del hombro arriba del músculo deltoide.
- Si lo prefiere, también puede pedir que le apliquen la vacuna de manera “subcutánea”. Esto quiere decir que la vacuna se inyectará en la capa de grasa debajo de la piel en la parte superior de la parte de atrás del brazo (tríceps).
- Si alguna vez se le han hecho cicatrices queloides (gruesas, abultadas) o tiene menos de 18 años, pida que le apliquen la vacuna de manera “subcutánea”.
- Recibir la vacuna de manera intradérmica o subcutánea parece ser igualmente eficaz contra la viruela símica.
- Aunque hallazgos iniciales parecen indicar que la primera dosis de la vacuna JYNNEOS brinda algo de protección contra la viruela símica, se recomiendan dos dosis para que le proporcione una prevención más fuerte y duradera. Ya sea que reciba la vacuna de manera subcutánea o intradérmica, aún debe recibir dos dosis. La segunda dosis debe administrarse 4 semanas (28 días) después de la primera. Si no puede ponerse la segunda dosis a tiempo, debe hacerlo tan pronto como sea posible para completar la serie.



Si no quiere que le pongan la vacuna en el antebrazo, pida que más bien se la apliquen en la parte superior de la espalda o en el hombro. También puede pedir que se la apliquen de manera subcutánea, en la capa de grasa debajo de la piel en la parte superior del brazo.

## Cómo funciona la vacunación intradérmica

- Hay muchas células inmunitarias en el tejido justo debajo de la capa superior de la piel. Cuando una vacuna se aplica entre las

capas de la piel, se puede generar una respuesta inmunitaria fuerte usando una cantidad más pequeña de la vacuna.

- La pequeña cantidad de la vacuna JYNNEOS que se aplica entre las capas superiores de la piel produce una respuesta inmunitaria similar a la de la dosis estándar que se aplica en la capa de grasa debajo de la piel (subcutánea).
- La vacuna JYNNEOS es eficaz para reducir el riesgo de enfermarse de viruela símica, y dos dosis brindan la mejor protección, independientemente de que se apliquen de manera intradérmica o subcutánea.

## Efectos secundarios

- Solo algunas personas tienen efectos secundarios después de la vacunación con JYNNEOS. Los más comunes son dolor, enrojecimiento y picazón en el lugar donde se aplicó la vacuna, fiebre, dolor de cabeza, cansancio, náuseas, escalofríos y dolores musculares. Estos son signos de que su sistema inmunitario está respondiendo, no de que usted se está enfermando.
- Cuando la vacuna JYNNEOS se aplica de manera intradérmica, algunas personas han notificado tener menos dolor, pero más picazón, hinchazón, enrojecimiento, engrosamiento de la piel y cambio en el color de la piel en el lugar donde se aplicó la vacuna. Esto puede durar por varias semanas. Si esto le preocupa, puede pedir que le apliquen la vacuna de manera “subcutánea”, en la capa de grasa debajo de la piel en la parte superior de la parte de atrás del brazo (tríceps).

## Cuánto tiempo toma para que la vacuna tenga efecto

- Usted puede comenzar a tener una respuesta inmunitaria después de la primera dosis de la vacuna JYNNEOS, pero toma dos semanas después de la segunda dosis para tener la máxima protección.
- No se sabe cuánto podría durar la protección, ni si podría disminuir con el tiempo. Los CDC están realizando estudios para saber qué tan bien funciona la vacuna JYNNEOS durante el brote actual de la viruela símica, y cuánto podría durar la protección. Estos estudios se utilizarán para hacer recomendaciones futuras sobre la vacuna.