



Prevención y control de infecciones: enfermedad por el virus de Marburgo (EVM)

Higiene de las manos

**Entornos de atención médica con recursos entre limitados
e intermedios**

Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué la higiene de las manos es importante en el contexto de la enfermedad por el virus de Marburgo
- Describir al menos 5 ocasiones cuando debe realizarse la higiene de las manos durante su día de trabajo
- Describir 3 consideraciones para garantizar una buena higiene de las manos

Pregunta inicial

¿Cuántas veces se lavan las manos o se las limpian con un desinfectante de manos a base de alcohol durante un día de trabajo típico?

Higiene de las manos

Definición: higiene de las manos

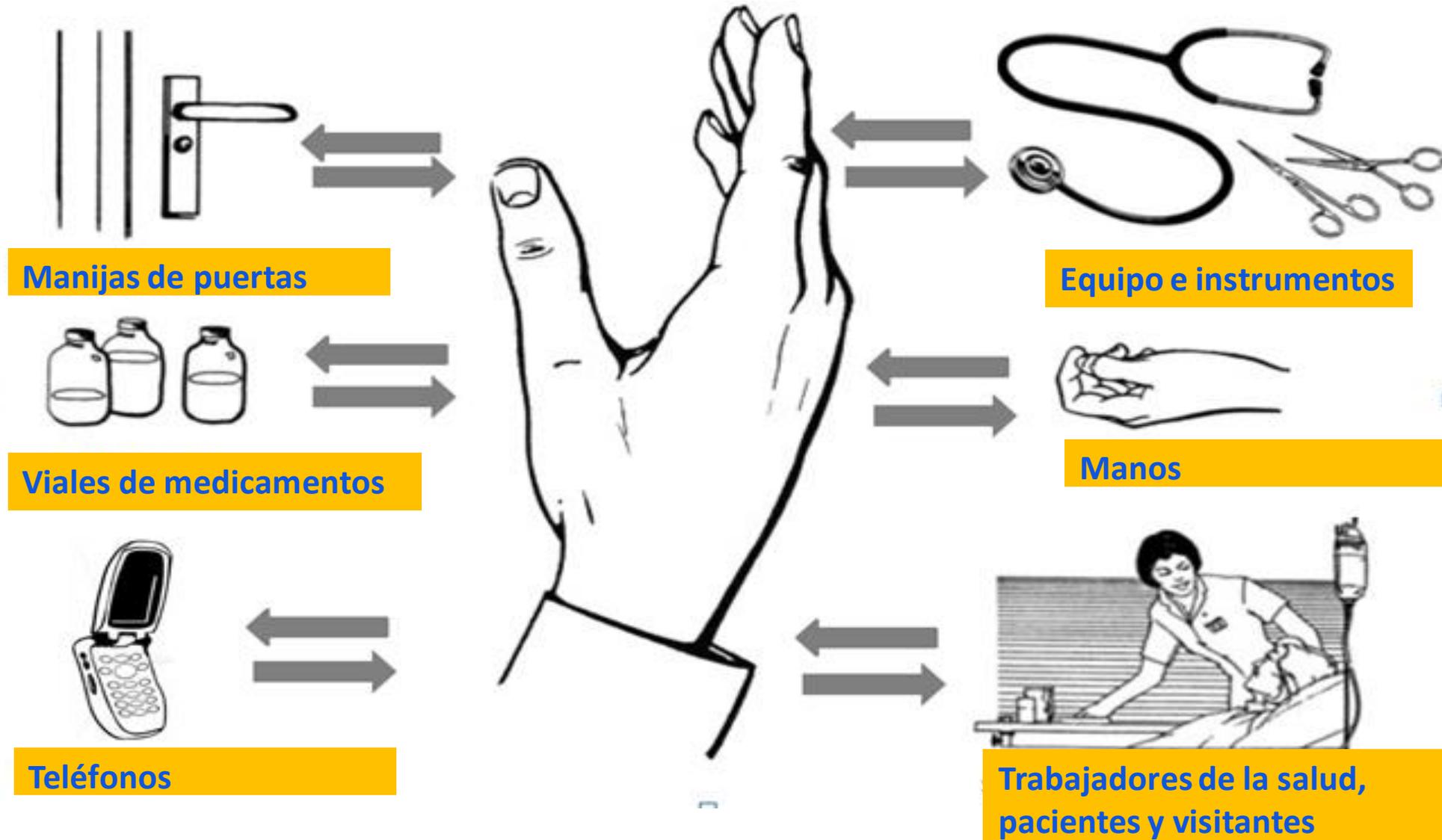


Higiene de las manos es el término general que se usa para la limpieza de las manos, ya sea usando agua y jabón, un desinfectante de manos a base de alcohol o el restregado de manos quirúrgico.

Lavado de manos = agua + jabón

Uso de desinfectante = desinfectante a base de alcohol

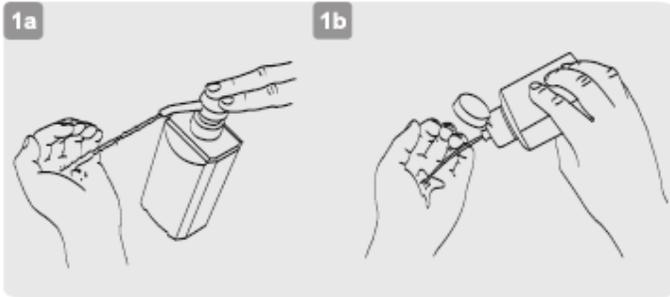
¿Por qué la higiene de las manos?



Cuándo realizar la higiene de las manos

	Antes	Después
Cuidado de pacientes	<ul style="list-style-type: none">• Tocar a un paciente o el entorno de un paciente• Realizar un procedimiento estéril	<ul style="list-style-type: none">• Tocar a un paciente o el entorno de un paciente• Tocar los líquidos corporales de los pacientes
Uso del EPP	<ul style="list-style-type: none">• Ponerse el equipo de protección personal (EPP)	<ul style="list-style-type: none">• Quitarse el EPP
Limpieza	<ul style="list-style-type: none">• Realizar servicios ambientales o actividades de limpieza	<ul style="list-style-type: none">• Realizar servicios ambientales o actividades de limpieza• Manipular desechos
Actividades personales	<ul style="list-style-type: none">• Preparar los alimentos o comer	<ul style="list-style-type: none">• Ir al baño• Sonarse la nariz/toser

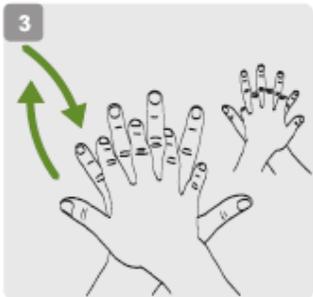
Desinfectante de manos a base de alcohol (ABHR)



Formando un hueco en la mano, aplicar una dosis del producto y cubrir toda la superficie;



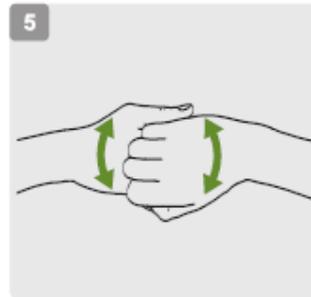
Frotar palma contra palma;



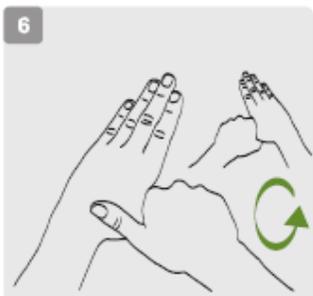
Mano derecha sobre dorso de la izquierda con los dedos entrelazados y viceversa;



Palma con palma con los dedos entrelazados;



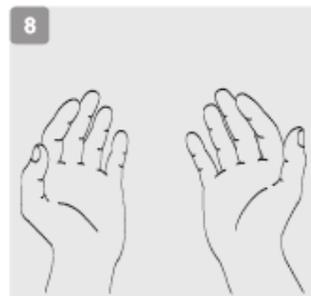
Frotar las uñas en la palma opuesta con los dedos unidos;



Frotar el pulgar izquierdo en forma circular sobre la palma derecha y viceversa;



Frotar las yemas en la palma izquierda en forma circular y viceversa;

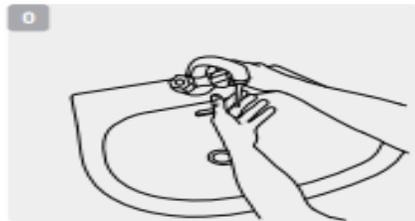


...Una vez secas, sus manos están seguras.

Consideraciones:

- Frótese las manos por al menos 20 a 30 segundos
- Use suficiente producto para mantener las manos mojadas mientras las frota (por lo general, de 3 a 5 mL)
- Si tiene las manos visiblemente sucias, use agua y jabón

Lavado de manos con agua y jabón



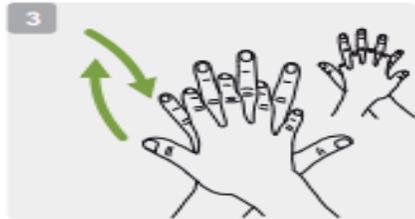
Mojar las manos;



Aplicar producto antiséptico suficiente para cubrir ambas manos;



Frotar palma con palma;



Palma derecha sobre dorso izquierdo, con los dedos entrelazados, y viceversa;



Palma con palma con los dedos entrelazados;



Frotar las uñas en la palma opuesta con los dedos unidos;



Frotar el pulgar izquierdo en forma circular sobre la palma derecha y viceversa;



Frotar las yemas en la palma izquierda en forma circular y viceversa;



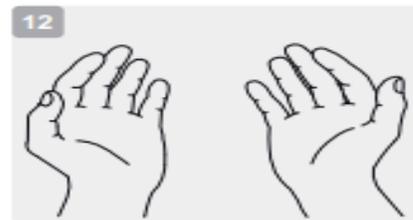
Enjuagar las manos con abundante agua;



Secar bien con una toallita descartable;



Cerrar la canilla con la misma toallita;



...Una vez secas, sus manos están seguras.

Consideraciones:

- Lávese las manos durante el tiempo suficiente para completar todos los pasos en el diagrama (40 segundos o más)
- Cierre la llave sin contaminarse las manos
- Use toallas de un solo uso o deje secar las manos al aire

Uso de cloro para la higiene de las manos

- **NO** se recomienda como una opción de rutina para la higiene de las manos
- Opción **provisional** cuando no hay otros productos disponibles para la higiene de las manos
- Las **soluciones de cloro** tienen que:
 - Diluirse correctamente
 - Prepararse a diario



<http://cdcmuseum.org/exhibits/show/ebola/public-health/ipc/handwashing>

Reflexión

Con base en lo que han aprendido hoy sobre la higiene de las manos...

- ¿Qué 2 cosas cambiarían sobre la manera en que se limpian las manos en el trabajo?
- Digan 1 cosa que podría cambiar en su centro médico para que la higiene de las manos sea más fácil o más eficaz.

Conclusiones clave

- La higiene de las manos adecuada ayuda a protegerlos a ustedes y a sus pacientes contra las infecciones. Al protegerse ustedes, protegen también a su comunidad.
- La higiene de las manos se debe realizar muchas veces durante el día de trabajo.
- Para limpiarse las manos correctamente:
 - Frótese o lávese las manos por tiempo suficiente
 - Use suficiente producto
 - Use toallas de un solo uso o deje secar las manos al aire

For more information, contact CDC
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY: 1-888-232-6348 www.cdc.gov

The findings and conclusions in this report are those of the authors and do not necessarily represent the official position of the Centers for Disease Control and Prevention.

