



Influenza (gripe)

Influenza (gripe) Inicio

Recomendaciones de vacunación contra la influenza de los CDC adoptadas para 2023-2024

Algunas personas se pueden vacunar en julio y agosto.

29 de junio del 2023 - La Directora de los CDC, Rochelle P. Walensky, M.D., M.P.H. adoptó el 27 de junio del 2023 las recomendaciones del [Comité Asesor sobre Prácticas de Vacunación \(ACIP\) para la temporada 2023-2024](#) en relación con la vacunación anual contra la influenza (gripe) para todas las personas de 6 meses de edad o más en los Estados Unidos. Las recomendaciones en torno a la vacunación anual contra la influenza tienen algunas pequeñas modificaciones, como el reconocimiento de la composición de la vacuna contra la influenza actualizada para la temporada de influenza 2023-2024 y un cambio en las recomendaciones de vacunación para personas con alergia al huevo. La adopción de las recomendaciones del ACIP por parte de la Dra. Walensky las convierte en una política oficial de los CDC, que será publicada en las recomendaciones de un próximo informe de recomendaciones semanal de morbilidad y mortalidad hacia fines del verano. Los proveedores deben iniciar la vacunación de sus pacientes según los tiempos recomendados por los CDC, que son iguales a los de la temporada pasada.

Momentos de vacunación contra la influenza

Los tiempos de vacunación contra la influenza no se han modificado. Septiembre y octubre son el mejor momento para que se vacune la mayoría de las personas. No se recomienda vacunarse en julio y agosto en la mayoría de los casos, pero hay algunas consideraciones de vacunación en julio y agosto para determinados grupos de personas:

- Para los adultos (especialmente los de 65 años de edad o más) y las personas embarazadas cursando el primer o segundo trimestre, se debe evitar la vacunación en julio y agosto excepto que no vayan a tener posibilidad de vacunarse en septiembre u octubre.
- Las personas embarazadas cursando el tercer trimestre pueden vacunarse en julio o agosto para garantizar que sus bebés estén protegidos contra la influenza al nacer, momento en que son demasiado pequeños para vacunarse.
- Los niños [que necesitan dos dosis](#) de la vacuna contra la influenza deben recibir su primera dosis de la vacuna tan pronto como estén disponibles. La segunda dosis se debe administrar al menos cuatro semanas después de la primera.
- Se puede considerar la vacuna en julio o agosto para niños que tienen consultas médicas en estos meses, si no habrá otra oportunidad de vacunarlos. Por ejemplo, algunos niños podrían tener una consulta médica al final del verano, antes del inicio de clases, y es posible que no vuelvan a ver a su proveedor de atención médica en septiembre u octubre.

Los CDC siguen recomendando vacunarse mientras haya circulación de virus de la influenza que representan un riesgo. En algunas temporadas, ese período puede extenderse incluso hasta fines de mayo o junio. Los CDC recomiendan la vacunación anual para todas las personas de 6 meses de edad o más desde 2010.

Vacuna contra la influenza actualizada para 2023-2024

Los virus de la influenza cambian constantemente. El Comité Asesor sobre Vacunas y Otros Productos Biológicos Relacionados de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos revisa la composición de las vacunas contra la influenza para los Estados Unidos todos los años, y la actualizan según sea necesario para que coincida lo mejor posible con los virus de la influenza que, según las investigaciones, serán los de mayor circulación en la temporada que se inicia. Las vacunas contra la influenza para la temporada 2023-2024 en los Estados Unidos incluirán un componente actualizado de la variante A(H1N1)pdm09:

- Virus similar al A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09 para las vacunas de cultivo en proteína de huevo y
- Virus similar al A/Wisconsin/67/2022 (H1N1)pdm09 para las vacunas de cultivo celular o recombinantes.

La efectividad de la vacuna contra la influenza puede depender en parte de la coincidencia entre los virus de la vacuna y los virus en circulación. Según estimaciones preliminares, la temporada pasada, las personas que se vacunaron contra la influenza tuvieron entre 40 % y 70 % menos de riesgo de hospitalización a causa de la influenza o sus complicaciones asociadas.

Vacunación contra la influenza para personas con alergia al huevo

El principal cambio en las recomendaciones de vacunación contra la influenza está relacionado con la administración de la vacuna contra la influenza a personas alérgicas al huevo. La mayoría de las vacunas actuales se siguen produciendo con un [proceso de cultivo en proteína de huevo](#) y, por consiguiente, contienen una pequeña cantidad de dichas proteínas, como la ovoalbúmina. Si bien el ACIP ha recomendado previamente que todas las personas de 6 meses de edad o más con alergia al huevo se vacunaran contra la influenza, en el pasado se recomendaban medidas de seguridad adicionales para la administración de vacunas contra la influenza de cultivo en huevo a personas que hayan tenido reacciones alérgicas graves al huevo. El ACIP votó que las personas con alergia al huevo pueden recibir cualquier vacuna contra la influenza (así sea de cultivo en huevo o no) que sea apropiada para su edad y estado de salud. Ya no se recomiendan medidas de seguridad adicionales en torno a la vacunación contra la influenza, más allá de las recomendadas para cualquier vacuna.

La mejor forma de prevenir la influenza y sus posibles complicaciones graves es vacunarse contra la influenza todos los años. Incluso en los casos en los que la vacunación no previene la influenza del todo, hay varios estudios que han demostrado que reduce su gravedad en las personas que se enferman estando vacunadas.

Última revisión: 29 de junio del 2023