

Mosquitos



## Mosquitos

[Mosquitos Home](#)

# Cómo prevenir las picaduras de mosquitos

## Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos



### Use repelente de insectos

Use [repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental \(EPA, por sus siglas en inglés\)](#) que tengan uno de los ingredientes activos que figuran abajo. Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, se ha comprobado que los repelentes de insectos registrados por la EPA son seguros y eficaces, aun para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.

- DEET
- Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de los EE. UU.)
- IR3535
- Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés) o para-mentano-diol (PMD)
- 2-undecanol

Encuentre el repelente de insectos indicado para usted con la ayuda de la [herramienta de búsqueda de la EPA](#).

### Consejos para todos

- Siempre utilice los repelentes de insectos según las instrucciones.
- Vuelva a aplicar el repelente de insectos según las indicaciones.
  - No aplique repelentes en la piel debajo de la ropa.
  - Si también usa filtro solar, aplíquese el filtro solar primero y después el repelente de insectos.

## Consejos para bebés y niños

- Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas.
- Cubra los cochecitos y portabebés con mosquiteros.
- Cuando use repelente de insectos a los niños:
  - Siga siempre las instrucciones cuando les aplique repelente de insectos a los niños.
  - No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón (OLE) ni para-mentano-diol (PMD) en los niños de menos de 3 años.
  - No les aplique repelente de insectos a los niños en las manos, los ojos ni sobre la piel cortada o irritada.
    - Adultos: Para aplicarles repelente de insectos en la cara a los niños, pónganse primero el repelente en las manos.



## Repelentes de insectos naturales (repelentes no registrados en la EPA)

- No conocemos cuál es la efectividad de los repelentes de insectos no registrados en la EPA, incluidos algunos repelentes naturales.
- Para evitar contraer las enfermedades transmitidas por mosquitos, los CDC y la EPA recomiendan el uso de repelentes de insectos registrados en la EPA.
- Optar por un repelente registrado por la EPA garantiza que la EPA evaluó el producto en materia de efectividad.
- [Visite el sitio web de la EPA para obtener más información.](#)

## Proteja a su bebé o niño

- Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas.
- Cubra la cuna, el cochecito y el portabebé con un mosquitero.



## Use ropa holgada, camisas de manga larga y pantalones largos

- Trate los artículos como botas, pantalones, calcetines y carpas con permetrina\* o compre ropa y equipos previamente tratados con permetrina.
  - La ropa tratada con permetrina lo protegerá incluso después de varios lavados. Vea la información del producto para ver cuánto tiempo durará la protección.
  - Si usted mismo hará el tratamiento, siga las instrucciones del producto.
  - No aplique productos con permetrina directamente sobre la piel.

\*En algunos lugares, como Puerto Rico, donde se utilizan productos con permetrina hace años para controlar los mosquitos, los mosquitos se han vuelto resistentes. En las áreas con altos niveles de resistencia, es posible que el uso de permetrina no resulte efectivo.



## Tome medidas para controlar los mosquitos dentro y fuera de su casa

- Use mallas para ventanas y puertas. Repare los orificios en las mallas para evitar que entren los mosquitos.
- Use el aire acondicionado si hay uno disponible.
  - Duerma con mosquitero si las habitaciones no tienen aire acondicionado o mallas en las puertas y ventanas, o si duerme afuera.
- Una vez a la semana, vacíe, restriegue, dé vuelta, cubra o tire cualquier elemento que acumule agua como neumáticos, cubetas, macetas, juguetes, piscinas, bebederos de aves, platos de macetas y contenedores de basura. Verifique dentro y fuera de su casa. Los mosquitos ponen sus huevos cerca del agua.

[Conozca cómo controlar los mosquitos dentro y fuera de su casa >](#)

## Protéjase contra las picaduras de mosquito cuando viaje

Los viajeros deben estar preparados para prevenir las picaduras de mosquitos porque los mosquitos propagan virus y parásitos que no son comunes o no están presentes en Estados Unidos continental.

### Recuerde empacar los siguientes artículos

- Un repelente de insectos registrado [en la EPA](#).
- Camisa de manga larga y pantalones largos. Los mosquitos pueden picar a través de la ropa ligera.
- Ropa y artículos (como las botas, los pantalones, las medias y las carpas) tratadas con 0.5% de permetrina. Puede tartar los artículos o comprarlos ya tratados.
- Mosquitero si estará durmiendo al aire libre o si no hay habitaciones con mallas en las ventanas y puertas.

## Evite los mosquitos en su hotel o alojamiento

- Elija un hotel o alojamiento con aire acondicionado o mallas en las puertas y ventanas.
- Duerma debajo de un mosquitero si duerme al aire libre o si la habitación no queda bien protegida por las mallas.



### Duerma debajo de un mosquitero

Duerma debajo de un mosquitero si duerme al aire libre o si la habitación no tiene mallas en las puertas y ventanas. Los mosquitos pueden vivir en los interiores y pican de día y de noche.

- Antes de viajar al exterior, compre un mosquitero en línea o en una tienda local de artículos para las actividades al aire libre.
- Elija un mosquitero que sea: compacto, blanco, rectangular, lo suficientemente largo que se pueda doblar los bordes debajo del colchón y que tenga 156 agujeros por pulgada cuadrada.
- Los mosquiteros tratados con permetrina proveen más protección que los tratados.
  - La permetrina es un insecticida que mata o repele los mosquitos y a otros insectos.
  - Para determinar si puede lavar el mosquitero tratado, siga las instrucciones de la etiqueta.



### Cómo usar mosquiteros correctamente

Puede colgar los mosquiteros por encima de la cama o cuna para protegerse de las picaduras de los mosquitos. Los adultos y los niños deben dormir debajo de un mosquitero si no hay habitaciones con aire acondicionado o mallas en las ventanas y puertas disponibles.

Al usar un mosquitero:

- Ajuste la malla debajo del colchón para evitar que pasen los mosquitos.
- Ajuste la malla por encima de la cuna y bajo el colchón o elija un mosquitero suficientemente largo para que llegue al piso.
- Deje el mosquitero bien tirante para evitar el riesgo de asfixia en niños pequeños. Revise las instrucciones de la etiqueta para información adicional.
- Enganche o amarre los lados del mosquitero a otros objetos si cuelgan hacia el área donde duerme el bebé.
- Verifique que no haya orificios ni que esté rasgada la malla, así no hay espacio para que pasen los mosquitos.
- No cuelgue el mosquitero cerca de velas, cigarrillos ni fogatas porque puede prenderse en fuego.
- No duerma directamente contra el mosquitero, ya que los mosquitos pueden picar a través de los pequeños orificios de la malla.

## Recursos relacionados

### Prevención de picaduras de mosquitos en los Estados Unidos

- [Español \[PDF – 790 KB\]](#)
- [Inglés \[PDF – 762 KB\]](#)

### Prevención de picaduras de mosquitos para viajeros

- [Español \[PDF – 460 KB\]](#)
- [Inglés \[PDF – 465 KB\]](#)

### Las picaduras de mosquito pueden hacer que se enferme

- [Español \[PDF – 708 KB\]](#)
- [Inglés \[PDF – 708 KB\]](#)

### Protéjase de las picaduras de mosquito cuando esté afuera

- [Español \[PDF – 707 KB\]](#)
- [Inglés \[PDF – 717 KB\]](#)

Esta página fue revisada: el 10 de junio del 2022

Fuente del contenido: [Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases \(NCEZID\), Division of Vector-Borne Diseases \(DVBD\)](#)