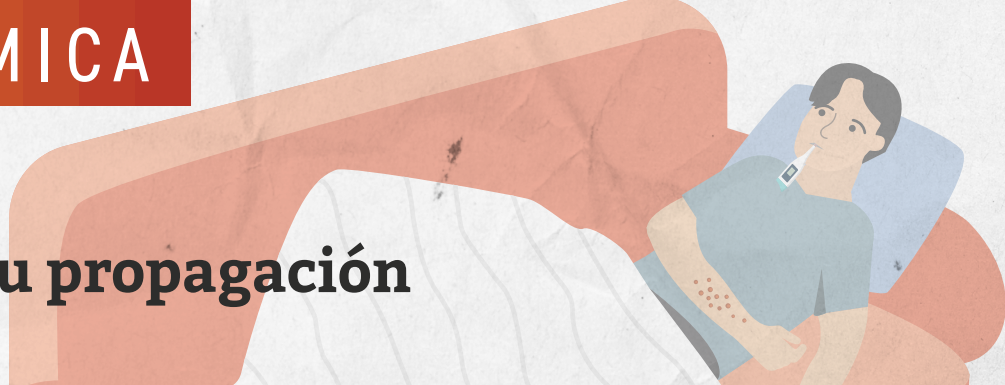


Si tiene viruela símica:

## Cómo prevenir su propagación a los demás



Si tiene viruela símica (*mpox* en inglés), se le recomienda quedarse en casa (aislarse) hasta que el sarpullido haya sanado y se haya formado una nueva capa de piel. Mantenerse alejado de otras personas y no compartir las cosas que haya tocado con otros ayudará a prevenir la propagación de la viruela símica. La viruela símica también puede propagarse a animales, así que es importante que se mantenga alejado de las mascotas, el ganado y otros animales.

No todas las personas tienen la misma capacidad o los mismos recursos para quedarse en casa por un periodo largo. La tabla a continuación proporciona opciones para cómo prevenir la propagación de la viruela símica a otras personas, organizada según el riesgo de propagación. Cuando sea posible, las opciones de mayor riesgo deberían evitarse, y las opciones de menor riesgo deberían seguirse.

Situación*	Riesgo más bajo	Riesgo intermedio	Riesgo más alto
<b>Área en que vive</b> 	<p>Permanezca solo en una casa o donde solo haya otras personas con viruela símica.</p> <p>Cubra los muebles tapizados y los materiales porosos que no puedan lavarse con sábanas, mantas, lonas de plástico y otros protectores.</p>	<p>Permanezca en una habitación separada en una casa o un establecimiento lejos de otras personas que no tengan viruela símica.</p> <p>Cubra todos los muebles tapizados y las superficies porosas con sábanas, mantas, lonas de plástico u otros protectores.</p> <p>Póngase una mascarilla que se ajuste bien a la cara y cubra las lesiones cuando esté cerca de otras personas.</p> <p>Desinfecte las superficies (manijas de las puertas, mesones) entre cada uso.</p>	<p>Comparta espacio con otros pero evite el contacto cercano.</p> <p>No comparta una cama con otra persona.</p> <p>Póngase una mascarilla que se ajuste bien a la cara y cubra las lesiones cuando esté cerca de otras personas.</p> <p>Desinfecte las superficies (manijas de las puertas, mesones) entre cada uso.</p>
<b>Baño</b> 	<p>Use un baño separado que no comparta con otras personas.</p>	<p>Use un baño compartido, pero desinfecte las superficies (mesones, asientos de inodoro, grifos, ducha, bañera) entre cada uso.</p> <p>No comparta toallas, paños u objetos en el baño como cepillos de dientes, o beba del mismo vaso.</p>	<p>Use un baño compartido que se limpie frecuentemente.</p> <p>Limpie los objetos compartidos entre cada uso.</p> <p>No comparta toallas o paños, incluso si se han lavado entre cada uso.</p>


\* Desde el momento en que empiecen los síntomas hasta que el sarpullido se haya sanado completamente y se haya formado una nueva capa de piel.

Pase a la página siguiente →



Situación*	Riesgo más bajo	Riesgo intermedio	Riesgo más alto
<p><b>Artículos compartidos</b> (ropa de cama, ropa, platos, utensilios para comer, etc.)</p> 	<p>No comparta artículos con otras personas.</p>	<p>Lave todos los artículos que usarán otras personas con agua y detergente (o jabón) cuidadosamente después de cada uso.</p>	<p>N/A</p>
<p><b>Al salir de la casa para conseguir cosas o atención médica</b></p> 	<p>No salga de su casa (excepto en caso de emergencias).</p> <p>Haga que le envíen todas las cosas a su casa sin tener contacto directo con otras personas.</p>	<p>Solo salga de su casa en caso de emergencias y actividades esenciales usando una mascarilla que se ajuste bien a la cara, y con todas las lesiones completamente cubiertas.</p> <p>Camine, vaya en bicicleta o maneje solo si tiene que salir. Evite el transporte público.</p> <p>Desinfecte los vehículos que haya compartido con alguien.</p> <p>Evite los servicios de vehículos compartidos.</p>	<p>Desempeñe actividades diarias limitadas fuera de la casa con todas las lesiones completamente cubiertas y usando una mascarilla que se ajuste bien a la cara.</p> <p>Evite el transporte público lo más posible. Si el transporte público es su única opción, intente evitar horarios de tránsito muy alto y mantener la mayor cantidad posible de distancia entre usted y otros.</p> <p>Si usa servicios de vehículos compartidos, minimice la cantidad de pasajeros en el vehículo, mantenga la mayor cantidad posible de distancia entre usted y el conductor, póngase una mascarilla y abra las ventanas si es posible.</p>
<p><b>Al trabajar fuera de casa**</b></p> 	<p>No salga de su casa para trabajar. En su lugar, trabaje desde su casa.</p>	<p>Trabaje en un espacio separado de otras personas con todas las lesiones completamente cubiertas y usando una mascarilla que se ajuste bien a la cara. Limite su tiempo en el lugar de trabajo lo mayor posible. No use espacios compartidos, como salas de descanso, baños comunes, salas de reuniones, etc.</p> <p>Desinfecte las superficies de trabajo después de terminar de trabajar.</p> <p>Camine, vaya en bicicleta o maneje solo si tiene que ir al trabajo. Evite el transporte público.</p> <p>Desinfecte los vehículos que haya compartido con alguien.</p> <p>Evite los servicios de vehículos compartidos.</p>	<p>Mantenga la mayor cantidad de distancia posible entre usted, sus compañeros de trabajo y el público.</p> <p>Póngase una mascarilla que se ajuste bien a la cara y cubra el sarpullido cuando esté cerca de otras personas.</p> <p>Limpie y desinfecte las superficies que podrían usar otras personas en las áreas comunes, como las salas de descanso, los baños, las salas de reuniones, etc.</p> <p>Evite el transporte público lo más posible. Cuando esto no sea posible, intente evitar horarios de tránsito muy alto y mantener la mayor cantidad posible de distancia entre usted y otros.</p> <p>Si usa servicios de vehículos compartidos, minimice la cantidad de pasajeros en el vehículo, mantenga la mayor cantidad posible de distancia entre usted y el conductor, póngase una mascarilla y abra las ventanas si es posible.</p>

\*\* Las personas con viruela símica podrían tener que hablar con su empleador para que se hagan adaptaciones en el trabajo si no pueden quedarse en casa durante el periodo en el que se recomienda el aislamiento.

Situación*	Riesgo más bajo	Riesgo intermedio	Riesgo más alto
<p data-bbox="110 178 332 205">Si vive con animales</p> 	<p data-bbox="397 178 625 346">Evite el contacto con todas las mascotas en la casa u otros animales, especialmente mamíferos.</p>	<p data-bbox="673 178 1015 235">Minimice acariciar o tocar a las mascotas y otros animales.</p> <p data-bbox="673 262 1063 367">Si toca animales, mantenga su sarpullido completamente cubierto para evitar que el animal tenga contacto con este.</p> <p data-bbox="673 394 1015 451">Póngase una mascarilla que se ajuste bien a la cara.</p>	<p data-bbox="1101 178 1149 205">N/A</p>

