



Vacuna contra la viruela símica (*mpox* en inglés) (vacuna JYNNEOS)



La viruela símica o *mpox* en inglés (previamente conocida como viruela del mono) es causada por un virus estrechamente relacionado con el virus que causa la viruela. JYNNEOS es una vacuna de 2 dosis que se elaboró para proteger tanto contra la viruela símica como contra la viruela. La vacunación es una herramienta importante para prevenir la propagación de la viruela símica. Sin embargo, las personas que están vacunadas deberían continuar evitando el contacto cercano, de piel a piel, con alguien que tenga viruela símica.

Usted debería considerar vacunarse en las siguientes situaciones:

- Si es hombre gay, bisexual u otro hombre que tiene relaciones sexuales con hombres, o una persona transgénero, no binaria o de género diverso que en los últimos 6 meses ha tenido...
- Un diagnóstico nuevo de una o más enfermedades de transmisión sexual (como la infección por el VIH, chancroide, clamidia, gonorrea o sífilis).
 - » Más de una pareja sexual.
- En los últimos 6 meses, usted:
 - » Tuvo relaciones sexuales en un sitio comercial (como un club sexual o una casa de baños).
 - » Tuvo relaciones sexuales en un evento, sitio o área (ciudad o condado, por ejemplo) donde había transmisión de viruela símica.
- Tiene una pareja sexual que se identifica con alguna de las situaciones anteriores.
- Anticipa que se verá en alguna de las situaciones anteriores.
- Trabaja con ortopoxvirus en un laboratorio o forma parte de un equipo de trabajadores de atención médica de respuesta a ortopoxvirus.

Usted debería vacunarse en las siguientes situaciones:

- Tuvo una exposición o presunta exposición a alguien con la viruela símica.
- Tuvo una pareja sexual en la últimas dos semanas, que recibió un diagnóstico de viruela símica.

- Usted es un hombre gay, bisexual u otro hombre que tiene relaciones sexuales con hombres, o una persona transgénero, no binaria o de género diverso que en las últimas 2 semanas ha tenido...
 - » Relaciones sexuales con múltiples parejas o en grupo
 - » Relaciones sexuales en un sitio comercial (como un club sexual o una casa de baños)
 - » Relaciones sexuales en un evento, sitio o área (ciudad o condado, por ejemplo) donde haya transmisión de viruela símica.

Usted NO debería vacunarse si:

- Tuvo una reacción alérgica grave (como anafilaxia) después de su primera dosis de la vacuna JYNNEOS.
- Hable con su proveedor de atención médica si tiene antecedentes de reacción alérgica a los antibióticos gentamicina o ciprofloxacina, o a las proteínas de los huevos o de los pollos.

Usted debería tomar precauciones extra si:

- Tiene antecedentes de reacción alérgica a las vacunas en general. De todos modos puede ponerse la vacuna JYNNEOS, pero puede que su proveedor deba vigilarlo por 30 minutos después de aplicarle la vacuna para asegurarse de que no presente una reacción alérgica.



Cómo se aplica la vacuna

- Probablemente le ofrecerán aplicarle la vacuna en el antebrazo, entre las capas superiores de la piel. Esto se denomina vacunación intradérmica.
- Si le preocupa que la vacuna le deje una marca que otros puedan ver en su antebrazo, usted tiene varias opciones:
 - » Pida que se la apliquen en la parte superior de la espalda (justo debajo de los omóplatos) o en el hombro (el área arriba del músculo deltoide).
 - » Pida que le apliquen la vacuna de manera "subcutánea". Esto quiere decir que la vacuna se inyectará en la capa de grasa debajo de la piel en la parte superior de la parte de atrás del brazo (tríceps).
- Si alguna vez se le han hecho cicatrices queloides (gruesas, abultadas) o tiene menos de 18 años, pida que le apliquen la vacuna de manera "subcutánea".
- Aunque hallazgos iniciales parecen indicar que la primera dosis de la vacuna JYNNEOS brinda algo de protección contra la viruela símica, se recomiendan dos dosis para que le proporcione una prevención más fuerte y duradera. Se deben administrar dos dosis de la vacuna, sin importar la manera en que se apliquen. La segunda dosis debe administrarse 4 semanas (28 días) después de la primera. Si no puede ponerse la segunda dosis a las cuatro semanas, debe hacerlo tan pronto como sea posible para completar la serie.



Si no quiere que le pongan la vacuna en el antebrazo, pida que más bien se la apliquen en la parte superior de la espalda o en el hombro. También puede pedir que se la apliquen de manera subcutánea, en la capa de grasa debajo de la piel en la parte superior del brazo.

Cómo funciona la vacunación intradérmica

- Hay muchas células inmunitarias en el tejido justo debajo de la capa superior de la piel. Cuando una vacuna se aplica entre las capas de la piel, se puede generar una respuesta

inmunitaria fuerte usando una cantidad más pequeña de la vacuna.

- El método de vacunación intradérmica NO es una forma nueva de aplicar vacunas, y los datos sobre la vacuna contra la influenza (gripe) aplicada de esta manera no indicaron ninguna preocupación nueva o inesperada de salud relacionada con la seguridad.
- La pequeña cantidad de la vacuna JYNNEOS que se aplica entre las capas superiores de la piel produce una respuesta inmunitaria similar a la de la dosis estándar que se aplica en la capa de grasa debajo de la piel (subcutánea).

Efectos secundarios

- Solo algunas personas tienen efectos secundarios después de la vacunación con JYNNEOS. Los más comunes son dolor, enrojecimiento y picazón en el lugar donde se aplicó la vacuna, fiebre, dolor de cabeza, cansancio, náuseas, escalofríos y dolores musculares. Estos son signos de que su sistema inmunitario está respondiendo, no de que usted se está enfermando.
- Cuando la vacuna JYNNEOS se aplica de manera intradérmica, algunas personas han notificado tener menos dolor, pero más picazón, hinchazón, enrojecimiento, engrosamiento de la piel y cambio en el color de la piel en el lugar donde se aplicó la vacuna. Esto puede durar por varias semanas. Si esto le preocupa, puede pedir que le apliquen la vacuna de manera "subcutánea", en la capa de grasa debajo de la piel en la parte superior de la parte de atrás del brazo (tríceps).

Cuánto tiempo toma para que la vacuna tenga efecto

- Usted puede comenzar a tener una respuesta inmunitaria después de la primera dosis de la vacuna JYNNEOS, pero toma dos semanas después de la segunda dosis para tener la máxima protección.
- No se sabe cuánto podría durar la protección, ni si podría disminuir con el tiempo. Los CDC están realizando estudios para saber qué tan bien funciona la vacuna JYNNEOS durante el brote actual de la viruela símica, y cuánto podría durar la protección. Estos estudios se utilizarán para hacer recomendaciones futuras sobre la vacuna, incluso si las personas pueden necesitar dosis de refuerzo.