

# ¡No deje que los microbios lo enfermen! Elimine los microbios con desinfectantes.



¿Sabía que los trabajadores y las personas en las cárceles y prisiones pueden enfermarse a causa de los microbios que hay en las cosas que tocan?

¡Lávese las manos por 20 segundos con agua y jabón después de tocar cosas para evitar enfermarse!

Un **desinfectante** elimina microbios. ¡Algunos desinfectantes no funcionan para todo tipo de microbios!



**Los virus** son unos tipos de microbios que pueden causarle:

- Resfriado común
- Influenza (gripe)
- Hepatitis
- Virus estomacal
- Infección por el VIH
- COVID-19



**Cosas que las personas tocan** en la cárcel o prisión que quizás no estén limpias:

- Mesa
- Lavamanos y llave de la regadera
- Silla
- Inodoro
- Escritorio
- Teléfono
- Manija de la puerta
- Teclado de computadora
- Barandas de escaleras
- Interruptor de luz

Si toca algo que no esté limpio, **¡lávese las manos con agua y jabón por 20 segundos!**

**¡NO mezcle desinfectantes con nada más!**

- Algunos desinfectantes pueden enfermarlo si los mezcla con otros desinfectantes o productos químicos.
- Es posible que el desinfectante no funcione cuando se mezcla con cualquier otra cosa.



**Medidas que debe tomar**

- Use los desinfectantes que el personal de la cárcel o prisión le dé.
- Escuche y siga las instrucciones de limpieza que el personal de la cárcel o prisión le dé sobre la frecuencia con la que debe desinfectar las cosas.
- Siga todas las instrucciones y la capacitación que le indiquen cómo aplicar el producto (como usar un trapeador, una esponja, un cepillo, un paño u otra cosa).
- Lea y siga todas las instrucciones en la etiqueta del desinfectante.
- Las instrucciones pueden decirle:
  - en qué debe usarlo,
  - cuánto tiempo dejar el producto antes de removerlo o quitarlo, y
  - cuánto tiempo debería durar el producto antes de que se eche a perder.
- Use guantes para proteger sus manos cuando use desinfectantes.



**Sepa cómo funcionan los desinfectantes**

- Si algo se ve sucio, límpielo con agua y jabón o productos de limpieza antes de usar el desinfectante.
- Algunos desinfectantes podrían necesitar tiempo para hacer efecto. Aplique el producto y déjelo en remojo el tiempo que se indique en las instrucciones de la etiqueta. Por ejemplo, quizás debe remover el producto después de 1 minuto, 10 minutos o un tiempo diferente.
- Siempre lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos después de usar un desinfectante o después de tocar algo que pueda tener microbios.

Obtenga más información

1-800-CDC-NIOSH (1-800-232-4636) | [cdc.gov/cdc-info](https://cdc.gov/cdc-info) | [cdc.gov/niosh](https://cdc.gov/niosh)

DHHS (NIOSH) Publicación Núm. 2023-127

DOI: <https://doi.org/10.26616/NIOSH-PUB2023127>



Centers for Disease Control  
and Prevention  
National Institute for Occupational  
Safety and Health

Marzo del 2023