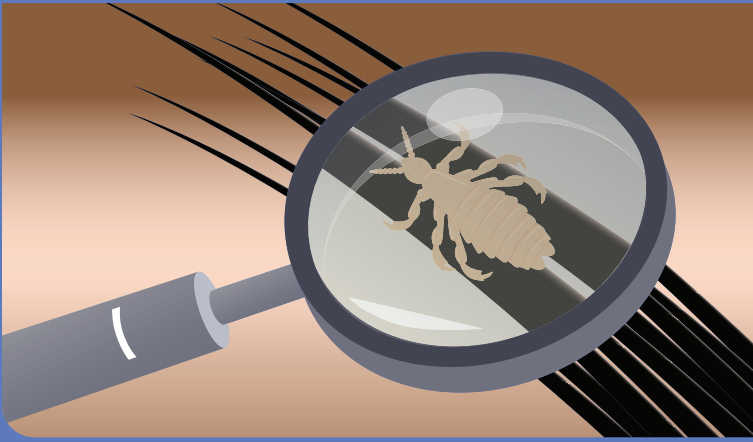


بررسی شپش سر

نحوه تشخیص شپش سر



در جستجوی شپش، تخم آنها و محل زخم آنها بالای جلد سر و موی، پشت گوشها، و نزدیک پشت گردن باشید.



درحالی که دستکش به دست دارید، از انگشتها برای جدا کردن موها استفاده کنید تا بتوانید جلد سر را ببینید



دستکش بپوشید

از انتشار شپش جلوگیری کنید



بالای بسترها، کاوچ ها، بالشت ها، فرش ها، یا گودیگ های حیوانی که اخیراً توسط یک شخص شپش دار یا در تماس با شخص شپش دار استفاده شده است، استراحت نکنید.

کالا، شانه، برس موی یا جان پاک ها را با یکدیگر شریک نسازید.



از تماس سر-به-سر (موی-به-موی) پرهیز کنید.

ذریعه ماشین کالاشویی، کالا ها، روی تختی ها و دیگر وسایل را با استفاده از آب داغ بشویید و با درجه حرارت گرمی بلند آنها را خشک کنید.



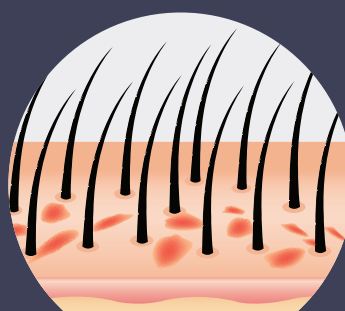
شانه ها و برس های موی را داخل آب بسیار داغ به مدت 5-10 دقیقه ضد عفونی کنید.



شما ممکن است در حالات ذیل شپش سر داشته باشید



در صورتیکه فکر میکنید شما یا یکی از اعضای خانواده شما شپش سر دارند، فوراً به کلینیک بروید.



زخم های ناشی از خاراندن دارید



نمیتوانید بخوابید



خارش دارید



احساس قیت قیتک دارید

cdc.gov/afghan-evac

