

د سر سپړې ولټوئ

د سر سپړې څرنګه پیدا کولی شو



د سر په پوټکي د سپړو هګۍ او چيچل شوي ځاېونه او د غوړنو شاته ويښته او د غاړې ولټوئ.



د ويښتو جلا کولو لپاره خپل هغه ګوتې وکاروئ چې دستکشې مو ورته اچولې وي ترڅو تاسو ته د سر پوټکۍ ښکاره شي



د ستکشي واچوئ

د سپړو خپرېدو مخنیوی وکړئ



هغه تخت، کاوچونه، بالختونه، قالیني، او نور هغه شیان چې په دې وروستېو کې منتن کس کارولي ایا هغه یو کس چې سپړې لري ورسره مه په تماس کې کېږئ.

جامي مو په مشین کې پرېمنځئ او وچوئ جامبيي په تودو اوبو او د لوړ تودوخې وچولو دوره ی پرېمنځئ.



جامي، رومنزې، بورسونه او روي پاک له په شریکه توګه مه کاروئ.



د یو وګړي سر سره سر او د ويښتو څخه د ويښتو تماس څخه مخنیوی وکړئ.



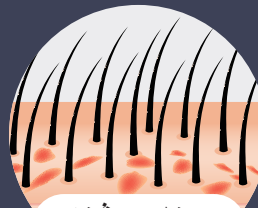
رومنزې، او بورسونه په په ډیر ګرمو اوبو کې د ۵ څخه ۱۰ دقیقو لپاره ضد عفوني کړئ.



تاسو ښايي د سر سپړې ولرئ که چېرې تاسو ولرئ



که تاسو فکر کوئ چې تاسو یا ستاسو په کورنۍ کې یو څوک د سر سپړې لري، سمدستي کلینک ته لاړ شئ



د څارښ څخه زخموڼه درته رامنځته کېږي



خوب نه درزي



څارښ لرئ



تخپيرئ

cdc.gov/afghan-evac

