



Infecciones por hongos: proteja su salud

A continuación hay 10 preguntas que puede usar para informarse sobre las infecciones por hongos (fúngicas) y saber qué debe hacer para mantenerse sano.

Hay [hongos](#) por todas partes. A veces, son demasiado pequeños para verlos a simple vista. Pueden vivir en exteriores (en la tierra y las plantas), en interiores (en las superficies y el aire), y en la piel y dentro del cuerpo de las personas. Existen millones de especies de hongos, pero solo unos pocos centenares pueden enfermar a las personas.

Las infecciones por hongos en la piel que son leves pueden parecerse a un sarpullido y son muy comunes. Por ejemplo, [la tiña](#) es una infección de la piel causada por un hongo, ¡no por un gusano! Las infecciones por hongos en los pulmones pueden ser más graves y a menudo causan síntomas similares a los de otras enfermedades, como la neumonía bacteriana o la tuberculosis. Obtener el diagnóstico correcto puede ser difícil y causar demoras en la obtención del tratamiento adecuado. [Las infecciones por hongos como la meningitis](#) y las infecciones sanguíneas son menos comunes que las que se producen en la piel y los pulmones, pero pueden ser mortales.

Mientras más sepa usted sobre las infecciones por hongos y sus probabilidades de contraerlas, mejor podrá proteger su salud.



Averigüe si está en riesgo de contraer una infección por hongos

- 1. ¿Dónde vive y a dónde viaja?** Los hongos que pueden causar infecciones son más comunes en algunas partes de los Estados Unidos y del mundo. Por ejemplo, en los Estados Unidos, el hongo que causa la [fiebre del valle de San Joaquín \(fiebre del valle\)](#) se encuentra principalmente en el suroeste y en partes del norte del Pacífico. La [histoplasmosis](#) y la [blastomicosis](#) se dan con más frecuencia en el este de los Estados Unidos.
- 2. ¿Qué tipos de actividad hace?** Se pueden encontrar hongos dañinos en el aire, el polvo y la tierra. Usted podría inhalar hongos si hace actividades como cavar, trabajar en el jardín, limpiar gallineros o visitar cuevas. Los hongos del género [Histoplasma](#) se multiplican con mucha facilidad en la tierra que contiene excrementos de aves o murciélagos.
- 3. ¿Tiene un perro o un gato?** Las personas pueden contraer algunas infecciones por hongos de [sus mascotas](#), incluida la [tiña](#), que causa sarpullidos. En Sudamérica, las personas pueden contraer infecciones por un hongo llamado [Sporothrix brasiliensis](#) proveniente de los gatos, y este hongo podría llegar a los Estados Unidos. Si cree que su mascota podría estar enferma, hable con su veterinario.
- 4. ¿Tomó antibióticos recientemente?** Los antibióticos pueden aumentar las probabilidades de las mujeres de tener una infección vaginal por hongos, también llamada [candidiasis vulvovaginal](#). Esta afección también es más común en las mujeres embarazadas o en las que tienen el sistema inmunitario debilitado. Los hombres también pueden contraer candidiasis genital.
- 5. ¿Está tomando algún medicamento que afecte el sistema inmunitario?** Los [medicamentos](#) que debilitan el sistema inmunitario, como los corticosteroides, los biofármacos, o la quimioterapia, pueden aumentar las probabilidades de contraer una infección por hongos.
- 6. ¿Está recibiendo quimioterapia o radioterapia?** Los tratamientos para el cáncer, como la quimioterapia y la radioterapia, debilitan el sistema inmunitario y pueden aumentar las probabilidades de tener infecciones por hongos.
- 7. ¿Tiene el VIH?** En las personas con el VIH (particularmente aquellas con recuentos de CD4 menores de 200) las probabilidades de contraer infecciones por hongos pueden ser mayores. Dos infecciones por hongos muy conocidas y asociadas al VIH en los Estados Unidos son la [candidiasis oral](#) (algodoncillo) y la [neumonía por Pneumocystis](#). A nivel

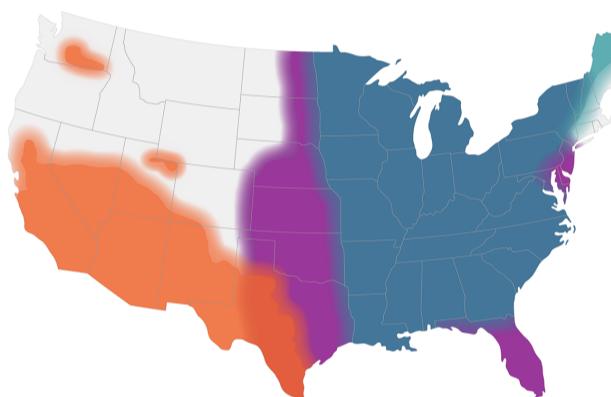
mundial, la meningitis criptocócica y la [histoplasmosis](#) son las principales causas de enfermedad en las personas con el VIH.

8. **¿Va a estar hospitalizado?** En los Estados Unidos, una de las infecciones sanguíneas más comunes que se contrae en los hospitales es causada por un hongo llamado *Candida*. La *Candida* normalmente se encuentra en el tubo digestivo y la piel sin causar ningún problema, pero puede entrar al torrente sanguíneo y producir infecciones. Hay un tipo de *Candida* llamado *Candida auris* que suele ser resistente a los medicamentos antifúngicos y puede propagarse entre los pacientes en los entornos de atención médica.

9. **¿Recibió un trasplante recientemente?** Las personas que han recibido un [trasplante de órgano](#) o un [trasplante de células madre](#) recientemente tienen el sistema inmunitario debilitado. Esto significa que tienen más probabilidades de presentar infecciones por hongos. Para prevenirlas, a algunos de estos pacientes les recetan medicamentos antifúngicos.

10. **¿Tiene síntomas de neumonía que no están mejorando con los antibióticos?** Las infecciones por hongos, especialmente las infecciones pulmonares como la [fiebre del valle](#), la [histoplasmosis](#) y la [blastomicosis](#), pueden tener síntomas similares a los de las infecciones bacterianas. Sin embargo, los antibióticos no son eficaces para tratar las infecciones por hongos. Hacer pruebas de detección de infecciones por hongos en las primeras etapas disminuye el uso innecesario de antibióticos y permite que las personas comiencen el tratamiento con medicamentos antifúngicos si fuera necesario.

Cualquier persona puede contraer una infección por hongos, incluidas aquellas que no tengan otras afecciones. Las personas inhalan o entran en contacto con esporas de hongos todos los días sin enfermarse. Sin embargo, en las personas con el sistema inmunitario debilitado, estos hongos tienen más probabilidades de causar infección. Para obtener más información sobre los signos, los síntomas y el tratamiento de las infecciones por hongos, y consejos para prevenirlas, visite el [sitio web de los CDC sobre las enfermedades causadas por hongos](#) y hable con su proveedor de atención médica.



Estimación de las áreas con blastomicosis, fiebre del valle (coccidioidomicosis) e histoplasmosis

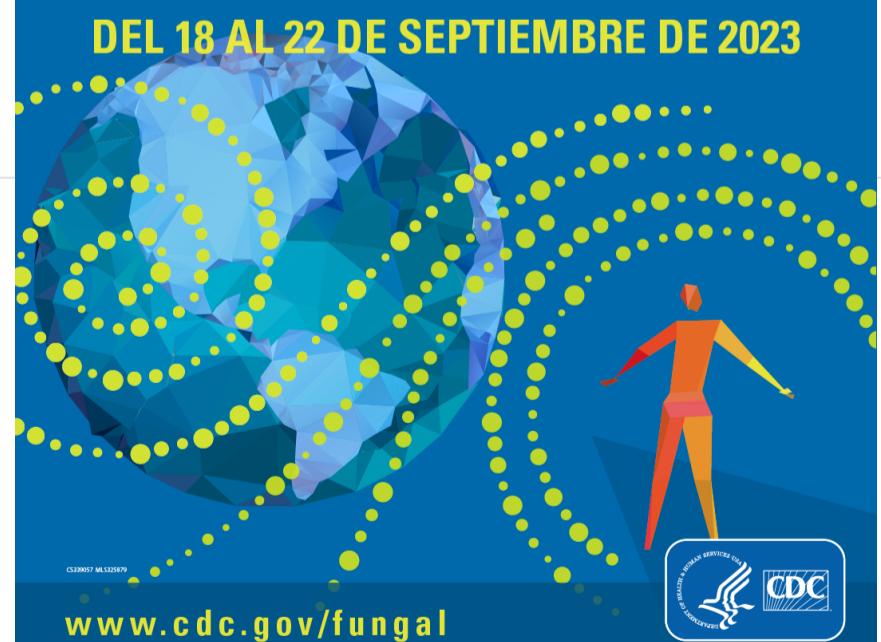
Este mapa muestra las áreas de los Estados Unidos donde los CDC estiman que se encuentran en el medioambiente los hongos que causan la blastomicosis (en azul), la fiebre del valle (en naranja) y la histoplasmosis (en morado). Estos hongos no están distribuidos uniformemente en las áreas sombreadas, puede que no estén presentes a todo lo largo de las áreas sombreadas y también pueden estar presentes afuera de las áreas sombreadas.

Más información

- [Tipos de enfermedades por hongos](#)
- [¿Quiénes contraen infecciones por hongos?](#)
- [Infecciones asociadas a la atención médica](#)

Semana de Concientización sobre las Enfermedades por Hongos

SEMANA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LAS ENFERMEDADES POR HONGOS



Únase a los CDC al compartir información para aumentar la concientización en su comunidad sobre las enfermedades por hongos durante la [Semana de Concientización sobre las Enfermedades por Hongos](#), del 18 al 22 de septiembre del 2023.

Esta página fue revisada: el 10 de abril del 2023