



## National Center for Environmental Health

[National Center for Environmental Health Home](#)

# Boletín Nexo de Salud Ambiental de los CDC

Con un medioambiente sano, todos estamos sanos

Febrero del 2023 | Volumen 16



Los boletines Nexo de Salud Ambiental (EH Nexus) de los CDC comparten mensajes de salud ambiental con el público y ponen el foco en la justicia ambiental.

Los boletines Nexo de Salud Ambiental proporcionan información sobre problemas de salud ambiental y promueven acciones para salvar vidas. Los boletines explican cómo reducir el daño de muchas amenazas, las cuales incluyen cambio climático, agua y alimentos contaminados, ambientes tóxicos, y prácticas y sistemas inadecuados.

- [Cómo prepararse para el tiempo invernal](#)
- [Seguimiento en el Día de San Valentín](#)
- [Environmental Health Updates and Resources](#)



Si recibió este boletín por correo electrónico directamente, le agradecemos por inscribirse en nuestra lista de suscripción. Si aún no se ha suscrito, haga clic [aquí](#), ingrese su dirección de correo electrónico y haga clic en el botón de suscripción.

## Prepare su casa y su vehículo para el tiempo invernal

Durante el tiempo extremadamente frío o las tormentas invernales, mantenerse abrigado y seguro puede ser un desafío. Las tormentas invernales pueden traer apagones, cortes en los servicios de comunicación y calles y carreteras cubiertas de hielo. Para mantenerse y mantener a sus seres queridos seguros, usted debe saber cómo preparar su casa y su auto antes de que llegue una tormenta invernal.

Visite el [sitio web](http://www.cdc.gov) de los CDC sobre el tiempo invernal para obtener más detalles sobre cómo prepararse.

# ¡Prepárese! Tiempo invernal

**Acondicione su casa para protegerla contra el frío.**

- Instale en su casa un detector de humo y un detector de monóxido de carbono.
- Haga revisar la chimenea cada año.
- ¡Asegúrese de que las pilas funcionen!
- Instale material aislante en las paredes y el ático.
- Enmasille las puertas y ventanas, y póngales burletes.

**Vea más consejos sobre seguridad en interiores en tiempo invernal.**

- Nunca deje velas prendidas ni otras llamas desatendidas.
- ¡Mantenga a sus mascotas en interiores cuando la temperatura baje!

**Prepárese para la exposición al tiempo invernal.**

- Abrígue y limite la exposición al frío para prevenir el congelamiento.
- Evite mojarse para prevenir la hipotermia.


**Si los cables de la luz se caen, llame a la compañía eléctrica local y a los servicios de emergencias.**

Si los cables de la luz caen sobre su auto, dígame a la gente que no lo toque ni toque los cables.

**Asegúrese de que su auto esté listo para usarlo en el invierno.**

- Revise el nivel del anticongelante y haga que le revisen el sistema del radiador.
- Revise la presión de aire de los neumáticos y cambie los que estén gastados.
- Mantenga el tanque de gasolina lleno para evitar que se forme hielo en su interior o en las mangueras.
- Prepare un kit de emergencia de invierno para mantener en el auto.

[www.cdc.gov/phpr/infographics.htm](http://www.cdc.gov/phpr/infographics.htm)

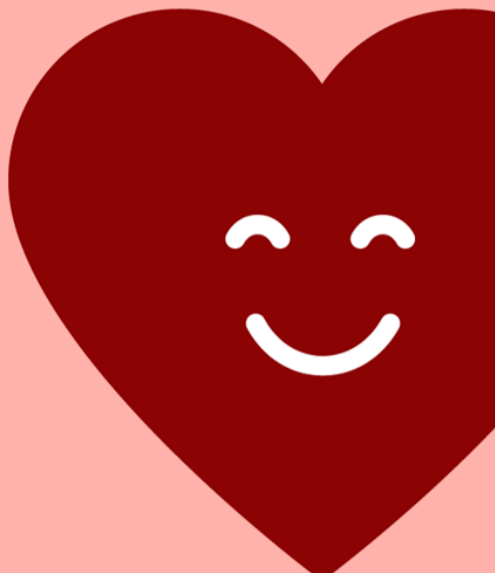
 Preparación y respuesta de salud pública  
Oficina del Director

CS242334

¡Prepárese! Tiempo invernal - Vea más consejos sobre seguridad en interiores en tiempo invernal. | Acondicione su casa para protegerla contra el frío. | Instale material aislante en las paredes y el ático | Enmasille las puertas y ventanas, y póngales burletes. | Nunca deje velas prendidas ni otras llamas desatendidas. | ¡Mantenga a sus mascotas en interiores cuando la temperatura baje! | Instale en su casa un detector de humo y un detector de monóxido de carbono. | ¡Asegúrese de que las pilas funcionen! | Abrígue y limite la exposición al frío para prevenir el congelamiento. | Revise el nivel del anticongelante y haga que le revisen el sistema del radiador. | Si los cables de la luz caen sobre su auto, dígame a la gente que no lo toque ni toque los cables. | Mantenga el tanque de gasolina lleno para evitar que se forme hielo en su interior o en las mangueras. | Evite mojarse para prevenir la hipotermia. | Revise la presión de aire de los neumáticos y cambie los que estén gastados. | Si los cables de la luz se caen, llame a la compañía eléctrica local y a los servicios de emergencias. | Make sure your car is ready for winter travel. | Prepárese para la exposición al tiempo invernal. | Prepare un kit de emergencia de invierno para mantener en el auto. | Haga revisar la chimenea cada año.

## Seguimiento en el Día de San Valentín

¿Qué mejor manera de expresar su amor por una persona que enviándole un saludo para el Día de San Valentín junto con un importante mensaje de salud pública? El [programa de seguimiento de los CDC](#) ha creado en las redes sociales imágenes y mensajes con el tema del Día de San Valentín que destacan temas sobre el medioambiente y la salud, disponibles en la [herramienta de exploración de datos](#) de la Red de seguimiento.




**You make my heart happy...**

almost as much  
as preventing  
heart disease  
and stroke.


**#TrackingValentine**

View Tracking's heart disease data  
[bit.ly/TrackingHeartDisease](https://bit.ly/TrackingHeartDisease)



Actualizaciones y recursos sobre salud ambiental


## Terminología actualizada

El Programa de Prevención y Vigilancia del Envenenamiento por Plomo (LPPS, por sus siglas en inglés) publicó una nueva hoja informativa: [“Terminología recomendada al hablar sobre los niveles de plomo en la sangre de los niños, de los CDC”](#).  [\[PDF - 343 KB\]](#) Debido a que no se ha identificado un nivel de plomo en la sangre de los niños que sea seguro, los CDC no usan el término “niveles elevados de plomo en la sangre” al recomendar qué medidas tomar en función del nivel de plomo en la sangre de los niños. Los CDC animan a los proveedores de atención médica, profesionales de salud pública y otros a seguir las medidas recomendadas por los CDC con base en los niveles de plomo en la sangre al iniciar acciones de seguimiento y manejo de casos para niños con plomo en la sangre.

## Disparidades raciales y la enfermedad del legionario

Infórmese sobre los [factores que impulsan las disparidades en la salud](#) y explore lo que significan para las investigaciones y prácticas futuras.

## Nueva publicación en la revista especializada *Microplastics*

Este [nuevo recurso](#)  puede ayudar en la investigación futura sobre las exposiciones humanas a los microplásticos. Infórmese sobre cómo los autores

- categorizaron y organizaron literatura científica sobre los microplásticos,
- resumieron el estado de esta literatura, e
- identificaron las brechas y conocimientos actuales sobre los datos necesarios para entender mejor las exposiciones humanas a los microplásticos y los efectos potenciales de estos en la salud.

# Herramientas y recursos oportunos y prácticos para profesionales de salud ambiental

Explore [recursos gratuitos](#) para profesionales y programas de salud ambiental al servicio de estados, tribus, localidades y territorios. Los temas incluyen seguridad de los alimentos, agua segura, práctica de salud ambiental y más.

Gracias por leer el boletín y ayudar a mantener nuestro medioambiente sano.

Si aún no se ha suscrito, haga clic [aquí](#), ingrese su dirección de correo electrónico y haga clic en el botón que dice "Register" en la parte de abajo de la página web.

Esta página fue revisada: el 13 de febrero del 2023