

VIRUELA SÍMICA

Protéjase del virus de la viruela símica (*mpox* en inglés)

El virus de la viruela símica puede causar un sarpullido doloroso. Se propaga mayormente a través del contacto prolongado de piel a piel, especialmente el contacto sexual. También se puede propagar mediante el contacto con los objetos que haya tocado una persona con la viruela símica. Cualquier persona puede contraer la viruela símica, pero los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y las personas que tienen múltiples parejas sexuales han tenido más probabilidades de contraerla.

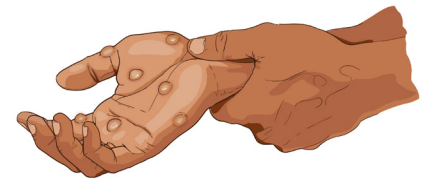


Para protegerse:

- ✓ Si cree que podría estar en riesgo de contraer la viruela símica, pregúntele al personal de servicios de salud sobre la vacunación.
- ✓ Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.
- ✗ Evite el contacto de piel a piel y sexual con quienes tengan un sarpullido que se parezca al de la viruela símica.
- ✗ No comparta cubiertos, vasos, tazas, tazones o artículos personales.
- ✗ No comparta ropa de cama, toallas o ropa.

Si se expone a alguien que tiene viruela símica

- Se le podría ofrecer una vacuna para ayudar a prevenir la infección.
- Revísese durante 21 días por si presenta síntomas:
 - » Sarpullido con la apariencia de llagas o ampollas que pica o duele.
 - » Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolores musculares.
- Si presenta síntomas, avísele a servicios de salud lo más rápido posible.
 - » Podrían hacerle pruebas de detección del virus al sarpullido.
 - » Mientras espera los resultados, podrían pasarlo a un área separada de los demás.



Si la prueba de viruela símica da positivo

- Deberían pasarlo a un área separada hasta que sane el sarpullido.
- Podrían ofrecerle tratamiento para ayudar a que el sarpullido sane más rápido, si lo necesita.
- Póngase una mascarilla y cúbrase el sarpullido si debe estar alrededor de otras personas.

