

Viruela símica (mpox en inglés)



Viruela símica (mpox en inglés)

[Viruela símica \(mpox en inglés\) Inicio](#)

Los CDC actualizarán las páginas web con el término "viruela símica (mpox en inglés)" para reducir el estigma y otros inconvenientes asociados a la terminología anterior. Este cambio responde a la reciente decisión de la [Organización Mundial de la Salud](#) sobre el tema.

Si es contacto cercano

Actualizada 30 de enero del 2023

Si le informaron que es contacto cercano de una persona con viruela símica, es importante que tome medidas para proteger su salud y la salud de los demás.

Tome estas medidas

PASO 1 **Esté atento a la aparición de síntomas de viruela símica por 21 días a partir de la fecha de su última exposición.**

Las personas con viruela símica pueden tener sarpullido en cualquier parte del cuerpo, como el área genital, el ano (agujero del trasero), las manos, los pies, el pecho, la cara o la boca. El sarpullido pasará por varias etapas, incluida la formación de costras, antes de curarse. El sarpullido al principio puede tener la apariencia de granos o ampollas y podría ser doloroso o causar picazón. A veces las personas tienen síntomas similares a los de la influenza antes del sarpullido. A algunas personas primero les aparece el sarpullido y luego presentan otros síntomas. Otras personas solo tienen sarpullido.

Otros síntomas de la viruela símica pueden ser:

- Fiebre
- Escalofríos
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Agotamiento
- Dolores musculares y de espalda
- Dolor de cabeza
- Síntomas respiratorios (por ejemplo, dolor de garganta, congestión nasal o tos)

Las personas pueden tener todos o solo algunos de los síntomas.

PASO 2 **Vacúnese.**

- Los contactos cercanos de una persona que tiene viruela símica pueden vacunarse para prevenirla o reducir su gravedad.
- Vacunarse lo antes posible después de estar expuesto a alguien con viruela símica (si estuvo expuesto hace menos de 14 días, idealmente dentro de los 4 días de la exposición) es lo óptimo para prevenir la enfermedad o evitar enfermarse gravemente.
- Aprenda más sobre la [vacunación contra la viruela símica](#), como quiénes deben vacunarse, dónde vacunarse, el costo y más.
- Si necesita ayuda para decidir si debe vacunarse, hable con un proveedor de atención médica o contacte a su departamento de salud local. Ellos pueden ayudarle a determinar si debe vacunarse.

PASO 3 Si tiene un sarpullido nuevo o sin causa aparente u otros síntomas de viruela símica, consulte a un proveedor de atención médica.

Si no tiene un proveedor de atención médica ni seguro de salud, contáctese con el departamento de salud local para consultar cómo acceder a servicios de salud en su comunidad.

- Manténgase alejado de otras personas y evite compartir cosas que usó o tocó, hasta que lo haya visto un proveedor de atención médica.
- Antes de consultar a un proveedor de atención médica, use prendas de vestir, guantes o vendas para cubrir todas las partes expuestas del sarpullido, colóquese una mascarilla e infórmele que podría tener viruela símica.
- No se toque ni rasque en la zona del sarpullido. Esto puede propagar el sarpullido a otras partes de su cuerpo, aumentar la posibilidad de que transmita el virus a otras personas y posiblemente que las lesiones abiertas se infecten con bacterias.

Pruebas de detección de la viruela símica

Actualmente, solo se recomienda la realización de pruebas si tiene un sarpullido que concuerda con el provocado por la viruela símica. Su proveedor de atención médica le ayudará a decidir si debe hacerse una prueba de detección de viruela símica y puede pedir una prueba de detección de la viruela símica. El proveedor de atención médica puede tomar una muestra y enviarla a un laboratorio para que sea analizada o puede remitirlo a un laboratorio para que le tomen la muestra y la analicen.

- Si el resultado de su prueba es positivo, siga las recomendaciones de su proveedor de atención médica.
- Lávese las manos con frecuencia y evite tocarse los ojos.
- Permanezca alejado del resto de las personas hasta que el sarpullido haya desaparecido, se hayan caído todas las costras y se haya formado una capa nueva de piel intacta.
- Si tiene que estar en contacto con otras personas, debe cubrir totalmente sus lesiones, usar una mascarilla bien ajustada y limpiar y desinfectar frecuentemente el lugar donde vive.
- Debería evitar tener contacto con las personas que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente, como los niños menores de 8 años, las personas embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios debilitados o ciertas afecciones de la piel. También debería evitar tener contacto con las mascotas.

Es importante que notifique lo antes posible a sus contactos cercanos que pudieron haber estado expuestos a la viruela símica.

Aprenda más sobre [lo que se debe hacer en caso de enfermarse](#).

Páginas relacionadas

- › [Signos y síntomas](#)
- › [Cómo se propaga](#)
- › [Pruebas de detección](#)
- › [Prevención](#)
- › [Lo que se debe hacer en caso de enfermarse](#)
- › [Notificación de contactos cercanos](#)
- › [Tratamiento](#)
- › [Datos y casos del brote del 2022](#)