

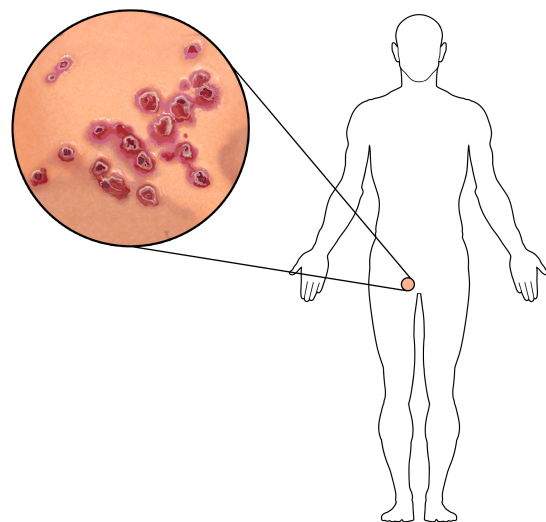
ĐẬU MÙA KHÍ

Phải làm gì nếu bạn nghi ngờ bệnh đậu mùa khỉ

Phát hiện sớm có thể giúp ngăn chặn sự lây lan của bệnh đậu mùa khỉ.
Biết những gì cần tìm và phải làm gì nếu bạn nghi ngờ bệnh đậu mùa khỉ.

Dấu hiệu và triệu chứng

- Phát ban dạng rất sần mới, phát triển thành mụn nước và sau đó là mụn mủ. Tổn thương có thể nằm sâu, chắc, bao quanh và lõm xuống. Phát ban có thể:
 - Xuất hiện ở bất kỳ vị trí nào trên cơ thể, bao gồm lòng bàn tay, lòng bàn chân và vùng hậu môn sinh dục
 - Khu trú ở một vị trí cụ thể trên cơ thể hoặc lan tỏa
 - Là triệu chứng duy nhất mà mọi người gặp phải
 - Đau, không đau hoặc ngứa
- Có thể xảy ra sốt, nhức đầu, khó chịu, ớn lạnh và nổi hạch.
- Bệnh nhân có thể có biểu hiện đau hậu môn trực tràng, chảy máu trực tràng hoặc mót rặn kết hợp với tổn thương da quanh hậu môn có thể nhìn thấy và viêm vôi trứng



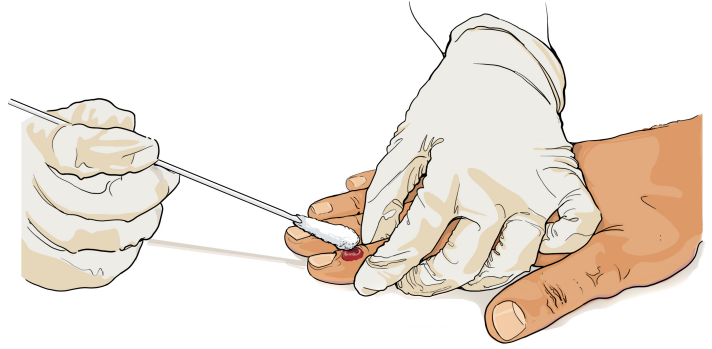
Hỏi bệnh nhân: Trong vòng 21 ngày qua, bạn có

- Đã đi đến một **quốc gia** với các ca nhiễm đậu mùa khỉ gần đây, quốc gia đã từng có bùng phát trước đây?
- Có tiếp xúc gần gũi hoặc thân mật với người bị phát ban tương tự hoặc đã xác nhận nhiễm bệnh đậu mùa khỉ không?
- Có tiếp xúc gần gũi hoặc thân mật với một người nào đó trên mạng xã hội bị nhiễm bệnh đậu mùa khỉ không?
 - Hầu hết các ca nhiễm ở Hoa Kỳ là trong số những người đồng tính nam, song tính lưỡng ái và những người đàn ông khác có quan hệ tình dục đồng giới; nhiều người trong số họ đã quan hệ tình dục không rõ danh tính với một người mà họ gặp trên các ứng dụng hẹn hò hoặc quan hệ tình dục với nhiều bạn tình tại các địa điểm hoặc sự kiện tình dục thương mại nơi phổ biến tình dục không rõ danh tính.



Gọi cho bạn sở y tế ngay khi bạn nghi ngờ bệnh đậu mùa khỉ

- Cơ quan y tế công cộng của tiểu bang hoặc địa phương của bạn sẽ:
 - Cung cấp hướng dẫn lấy mẫu và sắp xếp để xét nghiệm
 - Cung cấp hướng dẫn cách ly
 - Thảo luận về các lựa chọn điều trị, nếu cần
- Nói với bác sĩ dịch tễ học của bệnh viện hoặc nhà ngăn ngừa nhiễm trùng về bệnh nhân.



Bảo vệ bệnh nhân của bạn, chính bạn và những người khác

- Yêu cầu bệnh nhân đeo khẩu trang và ở trong phòng dành cho một người. Tuân theo hướng dẫn phòng ngừa và kiểm soát nhiễm trùng của CDC cho các cơ sở chăm sóc sức khỏe, bao gồm việc sử dụng PPE thích hợp xung quanh bệnh nhân.

Chia sẻ tài nguyên với bệnh nhân của bạn

Hãy cho bệnh nhân biết:

- Làm gì nếu họ bị ốm, bao gồm cách quản lý các triệu chứng và giảm phát ban
- Cách xác định tiếp xúc gần và lời khuyên về những gì cần nói
- Cách ngăn chặn lây lan bệnh đậu mùa khỉ cho những người khác

Những người bị bệnh đậu mùa khỉ nên ở nhà (cách ly) nếu họ có các triệu chứng bệnh đậu mùa khỉ, kể cả cho đến khi vết ban đỏ lành hẳn và một lớp da mới hình thành.

- Cách khử trùng nhà của họ, bao gồm loại chất khử trùng nào để sử dụng và cách làm sạch bề mặt cứng và mềm
- Liệu điều trị có thể phù hợp với họ

