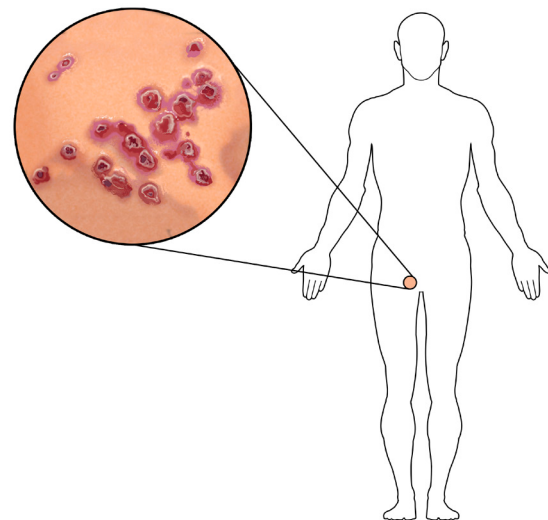


Qué hacer si sospecha un caso de viruela símica o del mono

La detección temprana puede ayudar a detener la propagación de la viruela símica o del mono. Sepa en qué fijarse y qué hacer si sospecha un caso de viruela símica o del mono.

Signos y síntomas

- Un nuevo sarpullido maculopapuloso que se convierte en vesículas y luego en pústulas. Las lesiones pueden ser profundas, firmes, bien delimitadas y umbilicadas. El sarpullido podría:
 - Aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluso en las palmas de las manos, las plantas de los pies y la región anogenital
 - Estar localizado en una parte específica del cuerpo o difuso
 - Ser el único síntoma que presente la persona
 - Ser doloroso, no causar dolor o causar picazón
- Se puede presentar fiebre, dolor de cabeza, malestar, escalofríos y linfadenopatía.
- Los pacientes podrían presentar dolor anorrectal, sangrado rectal o tenesmo, relacionados con lesiones dérmicas perianales visibles y proctitis.



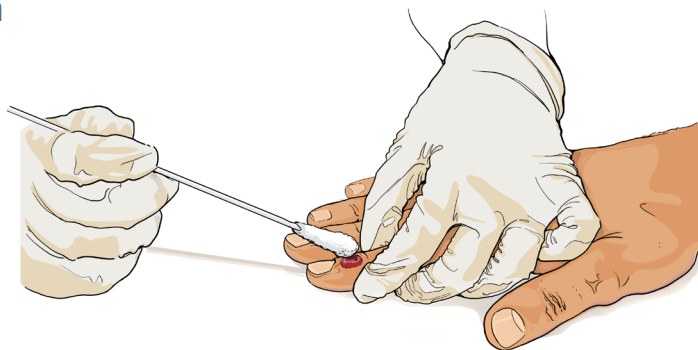
Pregúntele al paciente: En los últimos 21 días,

- ¿ha viajado a un **país** con casos recientes de viruela símica o del mono, uno que haya tenido brotes previos?
- ¿ha tenido contacto cercano o íntimo con alguien con un sarpullido similar o con viruela símica o del mono confirmada?
- ¿ha tenido contacto cercano o íntimo con alguien que es parte de una red social en la que se están presentando casos de viruela símica o del mono?
 - La mayoría de los casos en los EE. UU. han sido entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, muchos de los cuales tuvieron relaciones sexuales anónimas con alguien que conocieron en aplicaciones de citas, o relaciones sexuales con múltiples parejas en sitios comerciales sexuales o eventos donde las relaciones sexuales anónimas son comunes.



Llame a su departamento de salud tan pronto como sospeche un caso de viruela símica o del mono

- La agencia de salud pública estatal o local:
 - Le proporcionará directrices para la recolección de muestras y hará los arreglos necesarios para hacer la prueba
 - Le proporcionará directrices para el aislamiento
 - Le hablará sobre opciones de tratamiento, si fuera necesario
- Cuéntele al epidemiólogo o especialista en prevención de infecciones del hospital sobre el paciente.



Protégase, y proteja a su paciente y a los demás

- Haga que el paciente se ponga una mascarilla y llévelo a una habitación individual. Siga las directrices de los CDC de prevención y control de infecciones para los establecimientos de atención médica, como usar el EPP adecuado cerca del paciente.

Comparta recursos con su paciente

Infórmeles a los pacientes:

- Qué hacer si están enfermos, incluso cómo manejar los síntomas y aliviar el sarpullido.
- Cómo identificar a los contactos cercanos y consejos sobre qué decirles.
- Cómo prevenir la propagación de la viruela símica o del mono a otras personas.

Se les recomienda a las personas con viruela símica o del mono quedarse en casa (aislarse) si tienen síntomas de la enfermedad, incluso hasta que el sarpullido haya sanado y se haya formado una nueva capa de piel.

- Cómo desinfectar su casa, incluso qué tipo de desinfectante usar y cómo limpiar superficies duras y blandas.
- Si el tratamiento podría ser adecuado para ellos.

