

# 猴痘

## 如果你怀疑自己患有猴痘该怎么办

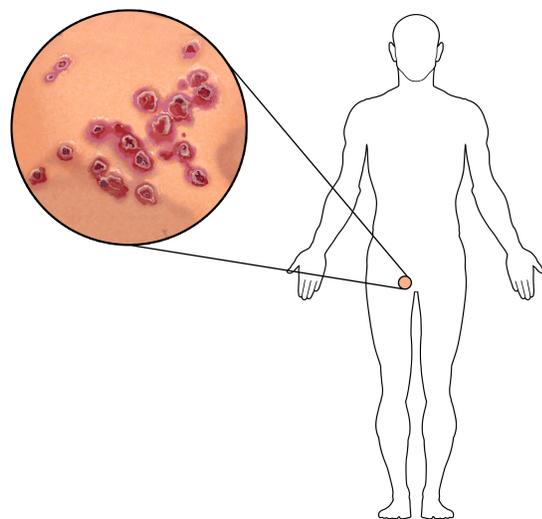


早期发现有助于阻止猴痘的传播。

了解当你怀疑自己患有猴痘时应该注意些什么和应该怎么做。

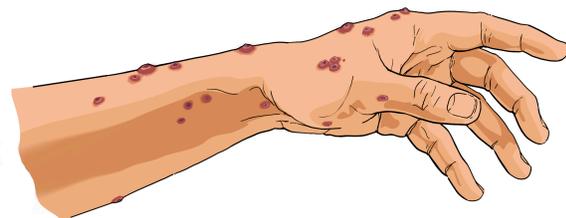
### 症状和体征

- 一种新的黄斑丘疹，它会发展成小泡，然后成为脓疱。病变可位于深层、牢固、边界清晰和呈脐状。皮疹可能：
  - 出现在身体的任何地方，包括手掌、脚底和肛门生殖器区域
  - 位于特定的身体部位或呈弥漫性
  - 是患者经历的唯一症状
  - 疼痛、无痛或瘙痒
- 可能会出现发烧、头痛、不适、发冷和淋巴结病。
- 患者可能表现为肛门直肠疼痛、直肠出血或里急后重，并伴有可见的肛周皮损和直肠炎



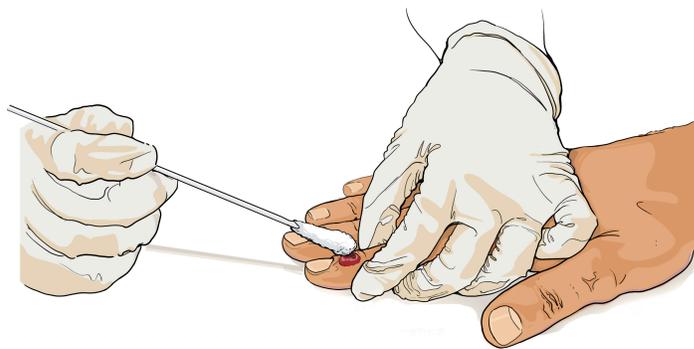
### 询问患者：在过去 21 天，你是否曾

- 到过最近有猴痘病例（有过疫情）的国家/地区？
- 与患有类似皮疹或确诊猴痘感染的人有密切或亲密接触？
- 在社交网络中与感染猴痘的人有过密切或亲密接触？
  - 大多数美国病例发生在同性恋、双性恋和其他与男性发生性关系的男性中；他们中的许多人曾与在约会软件上认识的人发生过匿名性行为，或在匿名性行为很常见的商业性场所或活动中与多名伴侣发生过性行为。



## 一旦你怀疑自己感染了猴痘，马上致电你的卫生部门

- 你所在的州或当地公共卫生机构将：
  - 提供关于标本采集的指南并安排检测
  - 提供隔离指南
  - 在需要时讨论治疗方案
- 将患者的情况告知医院的流行病学家或感染预防专家。



## 保护你的患者、你自己和他人

- 让患者戴上口罩，并将他们安置在单人房间内。遵循美国疾病控制与预防中心 (CDC) [针对医疗保健机构的感染预防和控制指南](#)，包括在患者周围使用[适当的个人防护装备 \(PPE\)](#)。

## 与你的患者分享资源

让患者知道：

- [如果他们生病了该怎么办](#)，包括如何管理症状和缓解皮疹
- [如何识别密切接触者](#)以及关于该说什么的提示
- [如何防止猴痘传播](#)给他人

如果有猴痘症状，建议猴痘患者呆在家里（隔离），直到猴痘皮疹愈合并且形成一层新的皮肤。

- [如何给自己的家消毒](#)，包括使用哪种消毒剂以及如何清洁硬质和软质表面
- [治疗](#)是否合适它们

