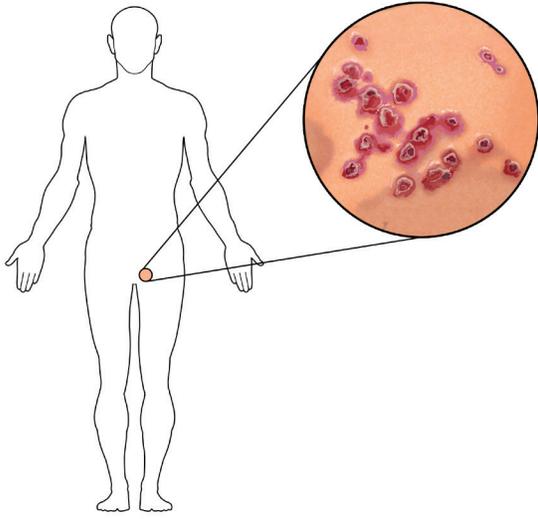


جدري القروود

ماذا تفعل إذا كنت تشك في إصابتك بجدري القروود

الاكتشاف المبكر لمرض جدري القروود يمكن أن يساعد في وقف انتشاره. اعرف ما الذي تبحث عنه وماذا تفعل إذا كنت تشك في إصابتك بجدري القروود.

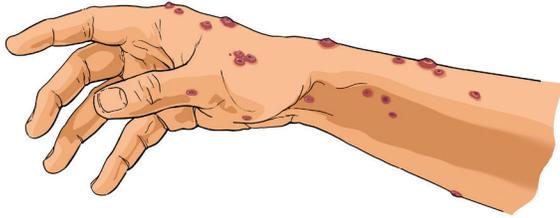
العلامات والأعراض



- طفح جلدي بقعي حطاطي جديد يتطور إلى حويصلات ثم بثور. قد تكون الآفات متأصلة وثابتة ومتحددة جيداً ومسرة. الطفح الجلدي قد:
 - يظهر في أي مكان من الجسم، بما في ذلك راحة اليد، وأخمص القدم والمنطقة الشرجية التناسلية
 - تكون موضعية في موقع معين من الجسم أو منتشرة
 - يكون العرض الوحيد الذي يعاني منه الأشخاص
 - يكون مؤلماً أو غير مؤلم أو مصحوب بحكة
- قد تحدث حمى وصداع وتوعك وقشعريرة واعتلال عقدي لمفي.
- قد يصاب المرضى بألم في الشرج، ونزيف في المستقيم، أو زحير مصحوباً بآفات جلدية حول الشرج والتهاب المستقيم.

اسأل المريض: في غضون الـ 21 يوماً الماضية، هل

- سافرت إلى بلد ظهرت به حالات إصابة بفيروس جدري القروود مؤخراً، وهي بلد كان يعاني من فاشيات سابقة؟
- كان لديك اتصال وثيق أو حميم بشخص مصاب بطفح جلدي مشابه أو عدوى مؤكدة بجدري القروود؟
- كان لديك اتصال وثيق أو حميم بشخص ما في شبكة اجتماعية يعاني من عدوى جدري القروود؟
- كانت معظم الحالات في الولايات المتحدة بين المثليين وثنائيي الجنس وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال؛ العديد منهم مارسوا الجنس مع شخص مجهول الهوية على تطبيقات المواعدة أو مارسوا الجنس مع شركاء متعددين في أماكن الجنس التجاري أو الأحداث التي يشيع فيها الجنس مع مجهول.

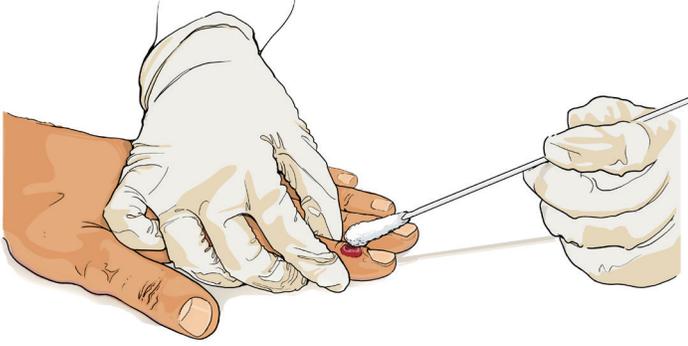


اتصل بإدارة الصحة في أقرب وقت ممكن تشك في إصابتك بجذري القروء

• ستقوم الولاية أو وكالة الصحة العامة المحلية بما يلي:

- تقديم إرشادات لجمع العينات والترتيب للاختبار
- تقديم إرشادات حول العزل
- مناقشة خيارات العلاج، إذا لزم الأمر

• أخبر اختصاصي البوابات بالمستشفى أو أخصائي الوقاية من العدوى عن المريض.



حماية المريض ونفسك والآخرين

- اطلب من المريض أن يرتدي قناعًا وضعه في غرفة لشخص واحد.
- اتبع إرشادات الوقاية من العدوى ومكافحتها المقدمة من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها لمرافق الرعاية الصحية، بما في ذلك استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة حول المريض.



شارك الموارد مع مريضك

دع المرضى يعرفون:

• ما يجب القيام به إذا كانوا مرضى، بما في ذلك كيفية السيطرة على الأعراض وتخفيف الطفح الجلدي

• كيفية تحديد الأشخاص المخالطون ونصائح حول ما يجب قوله

• كيفية منع انتشار جذري القروء للآخرين

يُنصح الأشخاص المصابون بجذري القروء بالبقاء في المنزل (العزل) إذا كانوا يعانون من أعراض جذري القروء، بما في ذلك حتى يلتئم طفح جذري القروء وتشكيل طبقة جديدة من الجلد.

• كيفية تطهير منزلهم، بما في ذلك نوع المطهر الذي يجب استخدامه وكيفية تنظيف الأسطح الصلبة والناعمة

• إذا كان العلاج مناسبًا لهم