

VARIOLE DU SINGE

Ce que vous devez savoir sur la variole du singe si vous êtes un adolescent ou un jeune adulte

Lien accessible : <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/teens-young-adults.html>

Qu'est-ce que le Monkey-pox ?

La variole du singe est une maladie rare.

- Si vous contractez la variole du singe, vous pouvez éprouver de la fièvre, des frissons, des douleurs musculaires, des maux de tête ou de la fatigue, puis une éruption cutanée.
 - » Parfois, vous éprouverez d'abord qu'une éruption cutanée, puis d'autres symptômes.
 - » Vous n'aurez peut-être qu'une éruption cutanée sans aucun autre symptôme. L'éruption cutanée peut ressembler à des boutons d'acné ou à des cloques.
 - » L'éruption cutanée survient généralement sur le visage, à l'intérieur de la bouche et sur d'autres parties de votre corps, par exemple vos mains, votre poitrine et vos organes génitaux.
- Même si votre état devrait s'améliorer dans les 2 à 4 semaines, vous devriez consulter un fournisseur de soins de santé dès que vous ressentez des symptômes qui pourraient correspondre à ceux de la variole du singe.
- Si vous avez un système immunitaire affaibli (à cause du VIH, d'un cancer, d'une greffe d'organe ou d'une autre raison), êtes enceinte ou avez d'autres problèmes de peau comme de l'eczéma, vous pourriez devenir plus gravement malade à cause de la variole du singe.



Comment attrape-t-on la variole du singe ?

La variole du singe ne se transmet pas si facilement d'une personne à l'autre.



- Vous pouvez attraper la variole du singe par contact étroit, peau à peau, avec une personne qui a une éruption cutanée ou des croûtes dues à la variole du singe.
 - » Par exemple, vous pouvez l'attraper lors de câlins, d'un massage ou d'un sport de contact rapproché.



- Le contact avec des gouttelettes de salive, lors d'une conversation rapprochée ou d'un baiser, peut lui aussi provoquer une contamination.
- Il peut également se propager par contact sexuel, notamment en touchant les organes génitaux et lors de relations sexuelles orales, anales ou vaginales.
- Vous pouvez également contracter la variole du singe par contact avec des objets, des tissus (vêtements, literie ou serviettes) et des surfaces ayant été utilisées par une personne atteinte de la variole du singe.



Que puis-je faire pour me protéger et protéger ma famille ?

La meilleure façon de vous protéger contre la variole du singe est d'éviter tout contact peau à peau avec toute personne présentant une éruption cutanée qui ressemble à celles causées par la variole du singe.

Si vous savez qu'un ami ou un membre de votre famille s'est vu diagnostiquer la variole du singe :



- Évitez les contacts avec la personne contaminée si possible.
- Si vous devez être à moins de 2 mètres d'eux, vous devez porter un respirateur ou un masque bien ajusté et ils doivent porter un masque bien ajusté.



- Ne partagez pas de verres ou de bijoux.
- Ne touchez pas leurs draps, couvertures, serviettes ou vêtements. Si vous touchez l'un de ces objets, vous devez vous laver les mains à l'eau savonneuse ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool.



Si vous êtes sexuellement actif, parlez à votre partenaire de toute maladie récente. Vérifiez si vous n'avez pas une éruption cutanée nouvelle ou inexpliquée sur votre corps, ou sur le corps de votre partenaire, y compris aux organes génitaux et sur les fesses. Si vous ou votre partenaire avez récemment été malade, présentez actuellement des symptômes de variole du singe ou présentez une éruption cutanée nouvelle ou inexpliquée, ne vous embrassez pas, ne vous faites pas de câlins, ne vous étreignez pas, ne vous touchez pas les organes génitaux et n'ayez pas de relations sexuelles orales, vaginales ou anales.

Que dois-je faire si je pense avoir la variole du singe ?

Si vous avez une éruption cutanée nouvelle ou inexpliquée ou d'autres symptômes de la variole du singe, consultez un fournisseur de soins de santé ou le cabinet de santé de votre école. Vous pouvez aussi vous aller à un établissement de santé publique. Si vous n'avez pas de médecin traitant régulier ou d'assurance santé, un établissement de santé publique peut être un bon choix. Dites au médecin ou à l'infirmière que la variole du singe vous inquiète.

Si vous pensez avoir la variole du singe, couvrez toute l'éruption cutanée avec des vêtements, des gants ou des bandages et portez un masque. Souvenez-vous de :

- Évitez de toucher qui que ce soit tant que vous n'avez pas consulté un médecin.
- Si le résultat de votre test de dépistage est positif, suivez les recommandations de votre professionnel de santé.
- Lavez-vous souvent les mains et évitez de toucher vos yeux. Si vous portez des lentilles de contact, portez plutôt des lunettes si possible afin d'éviter une infection des yeux.
- Restez dans un espace éloigné des autres jusqu'à ce que votre éruption cutanée soit guérie, que toutes les croûtes soient tombées et qu'une nouvelle couche de peau intacte se soit formée. Cela peut signifier porter un masque près des autres là où vous vivez, et nettoyer et désinfecter fréquemment votre environnement.
- Vous devriez essayer d'éviter tout contact avec les animaux domestiques et les personnes plus susceptibles de tomber gravement malades, par exemple les enfants de moins de 8 ans, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou certaines affections cutanées.

Si j'ai d'autres questions, qui peut y répondre ?

Si vous avez des questions et que vous vous sentez à l'aise, parlez-en à un parent ou à un autre adulte en qui vous avez confiance.

Il est important de parler honnêtement avec un fournisseur de soins de santé de toute préoccupation que vous pourriez avoir au sujet de la variole du singe, surtout si vous savez que vous avez passé du temps avec une personne atteinte de la variole du singe. Vous pouvez demander à passer du temps seul avec un fournisseur de soins de santé, lors de votre prochaine visite, pour discuter de vos préoccupations en privé.

