

원숭이두창

십대 또는 청소년인 경우 원숭이두창에 대해 알아야 할 사항

액세스 가능 링크: <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/teens-young-adults.html>

원숭이두창이 무엇인가요?

원숭이두창은 드문 질병입니다.

- 원숭이두창에 걸리면 발열, 오한, 근육통, 두통, 피로감이 발생한 후 발진이 생길 수 있습니다.
 - » 때로 발진이 먼저 생긴 후 다른 증상이 나타날 수 있습니다.
 - » 다른 증상 없이 발진만 생길 수도 있습니다. 발진은 여드름이나 물집처럼 보일 수 있습니다.
 - » 발진은 일반적으로 얼굴, 입 안 및 손, 가슴, 성기와 같은 신체의 다른 부분에 나타납니다.
- 2~4주 후에는 나아지겠지만, 원숭이두창으로 인한 증상이 나타나면 즉시 의료 서비스 제공자의 진료를 받아야 합니다.
- 면역 체계가 약하거나(HIV, 암, 장기 이식 또는 기타 이유로), 임신 중인 경우, 또는 습진과 같은 기타 피부 문제가 있는 경우 원숭이두창으로 인해 더 심하게 앓을 수 있습니다.



원숭이두창은 어떻게 걸리나요?

원숭이두창은 사람들 사이에 쉽게 확산되지 않습니다.



- 원숭이두창으로 인한 발진이나 딱지가 있는 사람과 친밀한 피부간 접촉이 발생하면 원숭이두창에 걸릴 수 있습니다.
 - » 예를 들어, 포옹, 껴안기, 마사지 또는 밀접한 접촉이 있는 스포츠 등이 포함될 수 있습니다.



- 가까운 거리에서의 대화 및 키스 중 타액 방울과의 접촉도 포함됩니다.
- 성기를 만지거나 구강 성교, 항문 성교, 질 성교를 포함한 성적 접촉을 통해서도 확산될 수 있습니다.
- 또한 원숭이두창에 걸린 사람이 사용한 물건, 천(의류, 침구 또는 수건) 및 표면과의 접촉을 통해서도 원숭이두창에 걸릴 수 있습니다.



나 자신을 보호하기 위해 무엇을 할 수 있나요?

원숭이두창으로부터 자신을 보호할 수 있는 가장 좋은 방법은 원숭이두창처럼 보이는 발진이 있는 사람과의 친밀한 피부간 접촉을 피하는 것입니다.

친구나 가족이 원숭이두창 진단을 받았다는 사실을 알고 있다면:



- 가능하면 그들과의 접촉을 피하십시오.
- 그들로부터 6피트 이내에 있어야 하는 경우 호흡보호구나 밀착력이 좋은 마스크를 착용해야 하며 그들도 밀착력이 좋은 마스크를 착용해야 합니다.
- 식기류나 컵을 함께 사용하지 마십시오.



- 이들의 침구, 담요, 수건, 의류를 만지지 마십시오. 이러한 물건을 만진 경우, 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 손 세정제를 사용해야 합니다.

성생활을 하는 경우 최근 질병에 대해 파트너와 이야기하십시오. 성기나 엉덩이를



포함하여 귀하의 몸이나 파트너의 몸에 새로 발생했거나 설명할 수 없는 발진이 있는지 확인하십시오. 귀하나 귀하의 파트너가 최근에 아팠거나 현재 원숭이두창의 증상이 있거나, 또는 새로 발생했거나 설명할 수 없는 발진이 있는 경우, 키스, 껴안기, 포옹을 하거나 서로의 성기를 만지거나 구강 성교, 질 성교, 항문 성교를 하지 마십시오.

원숭이두창에 걸렸다고 생각되면 어떻게 해야 하나요?

새로 발생했거나 설명할 수 없는 발진이 있거나 원숭이두창의 다른 증상이 있는 경우, 의료 서비스 제공자 또는 학교 보건 클리닉을 방문하십시오. 보건소를 방문하실 수도 있습니다. 일반 의사나 보험이 없는 경우 보건소가 좋은 선택 사항이 될 수 있습니다. 의사나 간호사에게 원숭이두창에 대해 염려하고 있음을 알려십시오.

원숭이두창에 걸렸다고 생각되는 경우, 옷, 장갑, 붕대를 사용하여 발진의 모든 부분을 덮고 마스크를 착용하십시오. 다음 사항을 기억하십시오.

- 의사에게 진료를 받을 때까지 다른 사람을 만지지 마십시오.
- 검사 결과가 양성인 경우, 의료 서비스 제공자의 권장 사항을 따르십시오.
- 손을 자주 씻고 눈을 만지지 마십시오. 콘택트 렌즈를 착용하는 경우, 가능하면 안경을 착용하여 눈 감염을 방지하십시오.
- 발진이 치유되고 딱지가 떨어지고 새로운 피부층이 형성될 때까지 다른 사람과 떨어져 있어야 합니다. 이것은 거주하는 장소에서 다른 사람이 주변에 있을 때 마스크를 착용하고 자주 청소하고 소독하는 것을 의미할 수 있습니다.
- 애완동물 및 8세 미만 어린이, 임산부, 면역 체계가 약하거나 특정 피부 질환이 있는 사람과 같이 증세가 심각해질 가능성이 더 높은 사람과의 접촉을 피해야 합니다.

궁금한 것이 있는 경우, 누가 답변해 줄 수 있나요?

궁금한 것이 있는 경우, 편안하다면 부모님이나 신뢰할 수 있는 다른 성인과 이야기하십시오.

특히 원숭이두창에 걸린 사람과 시간을 보냈다는 사실을 아는 경우, 원숭이두창에 대해 가질 수 있는 우려 사항에 대해 의료 서비스 제공자에게 솔직하게 이야기하는 것이 중요합니다. 다음 방문 시 의료 서비스 제공자와 단둘이 개인적으로 우려 사항을 상의할 수 있습니다.

