

جدري القروء

التجمعات الاجتماعية: اعلم قبل أن تذهب

ما الذي يجب على الشخص القيام به في حالة ظهور أعراض الإصابة بطفح جلدي جديد أو بدون أسباب واضحة أو غير ذلك من الأعراض عليه؟

- تجنّب التواجد في أماكن التجمّعات، خاصة إذا كانت تتضمن التلامس عن كثب، أو التلامس الشخصي، أو التلامس المباشر بين بشرة الأشخاص.
- تجنّب إقامة علاقة جنسية أو حميمية مع أي شخص لخص لحين الخضوع للفحص بواسطة مقدّم رعاية صحية.
- إذا لم يكن لديك مقدّم رعاية صحية أو تأمين صحي، فتفضّل بزيارة العيادة الصحية العامة المجاورة لك.
- عند التوجّه لزيارة مقدّم الرعاية الصحية، ارتدّ قناعاً واقياً للوجه، وذكره بأن هذا الفيروس ينتشر في الأجواء في المنطقة.

عند النظر في كيفية الحد من احتمال الإصابة بجدري القروء في أماكن الترفيه والحفلات والنوادي الترفيهية والمهرجانات:

- احصل على معلومات حول جدري القروء في منطقتك من مصادر موثوقة مثل الإدارة الصحية المحلية.
- فكر في معدل احتمال تلامس عن كثب أو تلامس شخصي أو تلامس مباشر بين بشرة الأشخاص في الفعالية التي تنوي حضورها.
- إذا شعرت بالمرض أو أصبت بطفح جلدي، فلا تذهب إلى أي تجمع واحرص على زيارة أحد مقدمي الرعاية الصحية.



ليست كل التجمعات الاجتماعية سواء

- المهرجانات والفعاليات والحفلات الموسيقية التي يكون فيها الحاضرون في كامل ملابسهم بدون تلامس مباشر بين بشرة الأشخاص، هي تجمعات أكثر أماناً. لكن يجب على الحاضرين الحذر من بعض الأنشطة (مثل التقبيل) التي يمكن أن تنشر جدري القروء.
- في الحفلات والفعاليات الترفيهية التي يتجرد فيها الحاضرون من معظم ثيابهم ويكون هناك تلامس مباشر أو تلامس شخصي أو تلامس غالباً بين بشرة الأشخاص، فهي تحمل بعض المخاطر. تجنب أي طفح جلدي تراه على الآخرين، وقلل من التلامس بين بشرة الأشخاص قدر الإمكان.
- الأماكن المغلقة مثل الغرف الخلفية، أو الساونا، أو النوادي الجنسية، أو الحفلات الجنسية الخاصة والعامة التي تحدث فيها علاقات جنسية حميمة، وغالباً ما تكون مع شركاء مجهولي الهوية ومتعددين، من المرجح أن تكون سبباً أقوى في انتشار جدري القروء.

