

# جاري القرود

## الجمعيات الاجتماعية: اعلم قبل أن تذهب

ما الذي يجب على الشخص القيام به في حالة ظهور أعراض الإصابة بطفح جلدي جديد أو بدون أسباب واضحة أو غير ذلك من الأعراض عليه؟

- تجنب التواجد في أماكن التجمعات، خاصةً إذا كانت تتضمن التلامس عن كثب، أو التلامس الشخصي، أو التلامس المباشر بين بشرة الأشخاص.
- تجنب إقامة علاقة جنسية أو حميمية مع أي شخص لحين الخضوع للفحص بواسطة مقدم رعاية صحية.
- إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية أو تأمين صحي، ففضل زيارة العيادة الصحية العامة المجاورة لك.
- عند التوجه لزيارة مقدم الرعاية الصحية، ارتدي قناعاً واقياً للوجه، وذكّره بأن هذا الفيروس ينتشر في الأجواء في المنطقة.



عند النظر في كيفية الحد من احتمال الإصابة بجري القرود في أماكن الترفيه والحدائق والتلسكوبات والمهرجانات:

- احصل على معلومات حول جاري القرود في منطقتك من مصادر موثوقة مثل الإدارة الصحية المحلية.
- فكر في معدل احتمال تلامس عن كثب أو تلامس شخصي أو تلامس مباشر بين بشرة الأشخاص في الفعالية التي تتوى حضورها.
- إذا شعرت بالمرض أو أصبت بطفح جلدي، فلا تذهب إلى أي تجمع واحد على زيارة أحد مقدمي الرعاية الصحية.



ليست كل المجتمعات الاجتماعية سواء

• المهرجانات والفعاليات والحفلات الموسيقية التي يكون فيها الحاضرون في كامل ملابسهم بدون تلامس مباشر بين بشرة الأشخاص، هي تجمعات أكثر أماناً. لكن يجب على الحاضرين الحذر من بعض الأنشطة (مثل القبيل) التي يمكن أن تنشر جاري القرود.

• في الحفلات والفعاليات الترفيهية التي يتجرد فيها الحاضرون من معظم ثيابهم ويكون هناك تلامس مباشر أو تلامس شخصي أو تلامس غالباً بين بشرة الأشخاص، فهي تحمل بعض المخاطر. تجنب أي طفح جلدي تراه على الآخرين، وقلل من التلامس بين بشرة الأشخاصقدر الإمكان.

• الأماكن المغلقة مثل الغرف الخلفية، أو الساونا، أو النادي الجنسي، أو الحفلات الجنسية الخاصة والعامة التي تحدث فيها علاقات جنسية حميمة، غالباً ما تكون مع شركاء مجاهولي الهوية ومتعذبين، من المرجح أن تكون سبباً أقوى في انتشار جاري القرود.