

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

Các cuộc tụ họp xã hội: Những điều cần biết trước khi tham gia

Khi bạn suy nghĩ về cách giảm nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khí tại những nơi như đi “quẩy”, tiệc tùng, các câu lạc bộ và lễ hội:

- Hãy tìm kiếm thông tin về bệnh đậu mùa khí trong khu vực của bạn từ các nguồn đáng tin cậy như sở y tế địa phương.
- Cân nhắc mức độ tiếp xúc gần gũi, riêng tư, da kề da có thể xảy ra tại sự kiện bạn dự định tham dự.
- Nếu bạn cảm thấy ốm yếu hoặc bị phát ban, đừng tham gia bất kỳ buổi tụ tập nào, và hãy đến thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.



Tất cả các buổi tụ họp xã hội đều không giống nhau

- Các lễ hội, sự kiện và buổi hòa nhạc, trong đó, những người tham dự mặc quần áo đầy đủ và không có khả năng tiếp xúc da kề da sẽ an toàn hơn. Tuy nhiên, những người tham dự nên lưu ý đến các hoạt động (như hôn) có thể làm lây lan bệnh đậu mùa khí.
- Một cuộc vui, bữa tiệc hoặc câu lạc bộ nơi người tham dự mặc quần áo “thiếu vải” và nơi họ sẽ tiếp xúc trực tiếp, riêng tư, da kề da sẽ có một số rủi ro. Tránh chạm vào bất kỳ vết phát ban nào mà bạn nhìn thấy trên người khác và cân nhắc giảm thiểu tiếp xúc da với da.
- Những không gian kín, chẳng hạn như nơi bí mật, phòng tắm hơi, câu lạc bộ tình dục hoặc các bữa tiệc tình dục riêng tư và công cộng, nơi xảy ra quan hệ tình dục thân mật, thường ẩn danh với nhiều bạn tình, có nhiều khả năng lây bệnh đậu mùa khí hơn.

Một người nên làm gì nếu họ bị phát ban mới hoặc không rõ nguyên nhân hoặc các triệu chứng khác?

- Tránh tụ tập, đặc biệt nếu liên quan đến tiếp xúc gần gũi, cá nhân, da kề da.
- Tránh quan hệ tình dục hoặc thân mật với bất kỳ ai cho đến khi bạn được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khám.
- Nếu bạn không có nhà cung cấp dịch vụ hoặc bảo hiểm y tế, hãy đến phòng khám sức khỏe công cộng gần bạn.
- Khi bạn gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy đeo khẩu trang và nhắc nhở họ rằng vi rút này đang xuất hiện trong khu vực.

