



Viruela símica o del mono

Descargo de responsabilidad: Actualmente, se están realizando importantes actualizaciones al sitio en español sobre la viruela símica o del mono que podrían generar demoras en la traducción del contenido. Le pedimos disculpas por los inconvenientes.

Los encuentros sociales y sexuales más seguros y la viruela símica o del mono

Actualizada 7 de sep. del 2022

Mientras los CDC trabajan para contener el brote de viruela símica actual y aprender más acerca del virus, esta información puede ayudarle a tomar decisiones fundamentadas cuando esté en situaciones o lugares donde pueda propagarse la viruela símica o del mono. La viruela símica o del mono suele transmitirse a través del contacto físico cercano y sostenido, aunque en el brote actual está asociada casi exclusivamente al contacto sexual.

¿Cómo puede una persona reducir su riesgo durante una relación sexual?

La **vacunación** es una herramienta importante para prevenir la propagación de la viruela símica o del mono. Pero dado el suministro limitado actual de la vacuna, considere cambiar temporalmente algunos comportamientos que pueden aumentar su riesgo a la exposición. Estos cambios temporales ayudarán a desacelerar la propagación de la viruela símica o del mono hasta que el suministro de vacunas sea el adecuado.

Reducir o evitar comportamientos que aumenten el riesgo de exposición a la viruela símica o del mono también es importante cuando se encuentre entre la primera y segunda dosis de la vacuna. Su protección será mayor dos semanas después de la segunda dosis de la vacuna.

Habítuese a intercambiar información de contacto con cualquier nueva pareja para permitir un seguimiento de salud sexual, si es necesario.



Hable con su pareja acerca de cualquier **síntoma de viruela símica o del mono** y esté atento a cualquier lesión o sarpullido nuevo o sin causa aparente en sus cuerpos, como en la boca, el área genital (pene, testículos, vulva o vagina) o el ano (agujero del trasero). Si usted o su pareja tienen o tuvieron recientemente **síntomas de la viruela símica o del mono**, o tienen un sarpullido nuevo o sin causa aparente en cualquier parte del cuerpo, no tengan relaciones sexuales y vean a un proveedor de atención médica. En algunos casos, los síntomas pueden ser leves y ciertas personas incluso pueden no saber que tienen viruela símica o del mono.

Si usted o una pareja tienen la viruela símica o del mono o creen que pueden tener la viruela símica o del mono, la mejor forma de protegerse y proteger a los otros es evitar tener relaciones sexuales de cualquier tipo (oral, anal, vaginal), besarse o tocar el cuerpo del otro, mientras estén enfermos. **Especialmente evite tocar cualquier sarpullido.** No comparta cosas como toallas, accesorios fetichistas, juguetes sexuales ni cepillos de dientes.

Aunque se sienta bien, estas son algunas formas de reducir sus posibilidades de estar expuesto a la viruela símica o del mono si es sexualmente activo:

- Tómese un receso temporal de las actividades que aumentan la exposición a la viruela símica o del mono hasta que hayan pasado dos semanas de su segunda dosis. Esto reducirá enormemente su riesgo.
- Limite su cantidad de parejas sexuales para reducir sus probabilidades de exposición.

- En espacios tales como los cuartos oscuros, saunas, clubes sexuales o fiestas sexuales privadas y públicas, donde ocurre contacto sexual íntimo, y a menudo anónimo, con múltiples parejas, hay más probabilidades de que se propague la viruela símica o del mono.
- Los condones (de látex o poliuretano) pueden proteger su ano (agujero del trasero), boca, pene o vagina de la exposición a la viruela símica o del mono. Sin embargo, los condones por sí solos quizás no prevengan todas las exposiciones a la viruela símica o del mono ya que el sarpullido puede ocurrir en otras partes del cuerpo.
- Los guantes (de látex, poliuretano o nitrilo) también podrían reducir la posibilidad de exposición si se insertan los dedos o las manos en la vagina o el ano. Los guantes deben cubrir toda la piel expuesta y quitarse cuidadosamente para evitar tocar la superficie externa.
- Evite besar o intercambiar saliva ya que la viruela símica o del mono puede propagarse de esta manera.
- Mastúrbense juntos a distancia sin tocarse ni tocar ningún sarpullido.
- Tenga sexo virtual sin contacto en persona.
- Considere tener relaciones sexuales con la ropa puesta o cubrir las áreas donde el sarpullido está presente para reducir el contacto piel a piel tanto como sea posible. Los accesorios de cuero o látex también ofrecen una barrera para el contacto de piel a piel; solo asegúrese de cambiar o limpiar la ropa o los accesorios entre parejas y después de su uso.
- Tenga en cuenta que la viruela símica o del mono también puede propagarse a través de secreciones respiratorias con el contacto cercano cara a cara.
- Recuerde lavar sus manos, accesorios fetichistas, juguetes sexuales y cualquier tela (ropa de cama, toallas, vestimenta) después de tener una relación sexual. [Conozca más](#) acerca del control de infecciones.

¿Qué debería hacer una persona si tiene un sarpullido nuevo o sin causa aparente u otros síntomas?

- Evite las relaciones sexuales y el contacto íntimo, hasta que haya consultado a un proveedor de atención médica.
- Si no tiene un proveedor de atención médica ni seguro de salud, acuda a una clínica de salud pública cercana.
- Cuando vea a un proveedor de atención médica, use mascarilla y recuérdle que este virus está circulando en el área.
- Evite las congregaciones, especialmente si involucran contacto personal cercano de piel a piel.

Piense en las personas con las que haya tenido contacto personal cercano o sexual en los últimos 21 días, incluidas las personas que haya conocido a través de aplicaciones de citas. Para ayudar a detener la propagación, quizás le pidan compartir esta información si ha recibido un diagnóstico de viruela símica o del mono.

¿Cómo una persona puede reducir la posibilidad de contraer la viruela símica o del mono en lugares como "raves", fiestas, clubes y festivales?

Al pensar en qué hacer, busque información de fuentes confiables, como el departamento de salud local. En segundo lugar, considere cuánto contacto personal cercano de piel a piel es probable que ocurra en el evento al que planea asistir. Si se siente enfermo o tiene un sarpullido, no asista a ningún encuentro y vea a un proveedor de atención médica.

- Los festivales, eventos y conciertos donde los asistentes están totalmente vestidos y hay pocas probabilidades de contacto piel a piel son más seguros. Sin embargo, los asistentes deben ser conscientes de que ciertas actividades (como besar) pueden propagar la viruela símica o del mono.
- Una "rave", una fiesta o un club donde hay muy poca ropa y donde hay contacto personal directo, a menudo de piel a piel, tiene cierto riesgo. Evite tocar cualquier sarpullido que vea en otros y considere minimizar el contacto piel a piel.
- En espacios cerrados, como cuartos oscuros, saunas, clubes sexuales o fiestas sexuales privadas y públicas, donde ocurre contacto sexual íntimo, y a menudo anónimo, con múltiples parejas, puede haber más probabilidades de que se propague la viruela símica o del mono.



Otros recursos

Viruela símica o del mono y relaciones sexuales más seguras  [PDF – 2 MB]

Viruela símica o del mono y relaciones sexuales más seguras - Versión en árabe  [PDF – 2 MB]

Viruela símica o del mono y relaciones sexuales más seguras - Versión en francés  [PDF – 2 MB]

Viruela símica o del mono y relaciones sexuales más seguras - Versión en coreano  [PDF – 2 MB]

Viruela símica o del mono y relaciones sexuales más seguras - Versión en español  [PDF – 2 MB]

Viruela símica o del mono y relaciones sexuales más seguras - Versión en chino simplificado  [PDF – 2 MB]

Viruela símica o del mono y relaciones sexuales más seguras - Versión en tagalo  [PDF – 2 MB]

Viruela símica o del mono y relaciones sexuales más seguras - Versión en vietnamita  [PDF – 2 MB]