



COVID-19

Descargo de responsabilidad: Actualmente, se están realizando importantes actualizaciones al sitio en español sobre COVID-19 que podrían generar demoras en la traducción del contenido. Le pedimos disculpas por los inconvenientes.

Pruebas para hacerse uno mismo en casa o en cualquier lugar

Hágase una prueba rápida de detección del COVID-19 en cualquier lugar

Actualizado el 6 de sep. del 2022

Los CDC están revisando esta página para modificarla en función de las guías actualizadas.



¿Qué son las autopruebas o las pruebas para hacerse en casa?

Las **autopruebas** de COVID-19 ofrecen resultados rápidos y **pueden realizarse en cualquier lugar**, independientemente de su estado de vacunación, tenga o no síntomas.

- Detectan infecciones **actuales** y también se las conoce como "pruebas para hacerse en casa" o "pruebas de venta sin receta".
- Le ofrecen **resultados en pocos minutos** y son diferentes de las pruebas de laboratorio que pueden demorar días en brindarle un resultado.
- Las autopruebas, junto con la **vacunación**, **el uso de mascarillas bien ajustadas** y el distanciamiento físico, ayudan a **protegerse y proteger a las demás personas** al reducir las probabilidades de propagar el COVID-19.
- Las autopruebas **no** detectan anticuerpos que sugerirían una infección previa y tampoco miden su nivel de inmunidad.



Cuándo hacerse una prueba de COVID-19 en casa

Hágase una prueba si...

Tiene algún **síntoma de COVID-19**

Estuvo expuesto a alguien con COVID-19

Asistirá a un evento o encuentro en lugares cerrados

Cronograma

Inmediatamente

Al menos 5 días después de su exposición

Si da negativo en la prueba de COVID-19, evalúe volver a realizarse la prueba 1 a 2 días después de su primera prueba

Inmediatamente antes del encuentro, o lo más cerca posible del horario del evento

Hacerlo es sumamente importante antes de reunirse con personas con riesgo de enfermarse gravemente, adultos mayores, personas inmunodeprimidas o personas que no están al día con sus vacunas contra el COVID-19, incluidos los niños que aún no pueden vacunarse.

» Sepa qué hacer si su [prueba da positivo](#) o si su [prueba da negativo](#).

▶ **Mirar video:** [Cuándo usar una autoprueba \[00:04:04\]](#) | [En español \[00:04:53\]](#)

▶ **Mirar video:** [Cuándo usar una autoprueba - ASL \[00:02:32\]](#)



Cómo hacerse una prueba de COVID-19 en casa

- **Compre pruebas** en línea o en farmacias y tiendas minoristas. Los seguros de salud privados podrían reembolsarle el costo de compra de las autopruebas. Visite el [sitio web de la FDA](#) para ver una lista de las pruebas de detección autorizadas.
- Free tests may also be available through local health departments.
- Si no puede obtener una autoprueba cuando la necesita, también podría **visitar un centro de pruebas comunitario**, o **llamar a su departamento de salud local** para conocer más opciones.

[Pruebas autorizadas por la FDA](#)



Cómo usar una prueba de COVID-19 para hacerse en casa

Lea todas las instrucciones de uso del fabricante antes de hacerse la prueba.

- Al usar una prueba para hacerse en casa, tomará una muestra nasal y luego le realizará la prueba a esa muestra.
- Si no sigue las instrucciones del fabricante, el resultado de su prueba podría ser incorrecto.
- Lávese las manos antes y después de recoger la muestra nasal para su prueba.

▶ **Mirar video:** [Cómo usar una autoprueba \[00:03:08\]](#) | [En español \[00:04:02\]](#)

▶ **Mirar video:** [Cómo usar una autoprueba - ASL \[00:03:25\]](#)

¿Necesita más información? Encuentre [videos con las instrucciones del fabricante](#) de su autoprueba específica.

Qué significan los resultados de las pruebas



SI SU PRUEBA ES positiva

- La prueba detectó el virus y **está infectado**.
- Quédese en casa por al menos 5 días y [aíslese](#) de las demás personas de su hogar.
- Informe a sus [contactos cercanos](#).

- Use una [mascarilla bien ajustada](#) al estar con otras personas. Si está disponible, se recomienda usar una mascarilla de respiración N95 o KN95.
- Esté atento a los [síntomas](#). Si tiene algún [signo de advertencia de emergencia](#), busque servicios médicos de emergencia de inmediato.
- Dígaselo a su proveedor de atención médica. Contáctelo lo antes posible si:
 - Sus síntomas empeoran.
 - Tiene mayores probabilidades de enfermarse gravemente porque es un [adulto mayor](#) o tiene una [afección subyacente](#). [Podría haber un tratamiento](#) disponible para usted.
 - Tiene preguntas sobre su aislamiento.



SI SU PRUEBA ES negativa

- La prueba no detectó el virus, **pero no descarta la infección**.
- Algunas autopruebas están diseñadas para ser usadas en serie. Evalúe repetir la prueba 24 a 48 horas después. Varias pruebas negativas aumentan la confianza de que no está infectado por el virus que causa el COVID-19.

Si cree que el resultado de su prueba podría ser incorrecto, comuníquese con el fabricante de la prueba para recibir asistencia, evalúe realizarse otra prueba para hacerse en casa o contáctese con su proveedor de atención médica para recibir ayuda.

Mirar video: [Cómo interpretar los resultados de las autopruebas \[00:04:15\] | En español \[00:05:17\]](#)

Mirar video: [Cómo interpretar el resultado positivo de una autoprueba - ASL \[00:02:37\]](#)

Mirar video: [Cómo interpretar el resultado negativo de una autoprueba - ASL \[00:03:00\]](#)

¿Necesita ayuda adicional? [La herramienta para la realización de pruebas virales de los CDC](#) es una herramienta en línea, para dispositivos móviles, que formula una serie de preguntas y, según las respuestas del usuario, ofrece las medidas y los recursos recomendados.

Preguntas relacionadas

¿Debo confiar en los resultados de las autopruebas?

Los **resultados positivos** de las autopruebas son altamente confiables.

Los **resultados negativos** de las autopruebas no descartan la infección por SARS-CoV-2. Los resultados negativos de una autoprueba podrían no ser confiables, especialmente si presenta síntomas asociados al COVID-19.

Los **resultados inválidos** de las autopruebas significan que la prueba no funcionó correctamente, y es necesario realizarse una nueva prueba para obtener un resultado preciso.

¿Debo notificar los resultados de mi autoprueba?

Los CDC piden encarecidamente a todas las personas que usan autopruebas que notifiquen los resultados positivos a su proveedor de atención médica. Los proveedores de atención médica pueden garantizar que quienes obtengan un resultado

positivo en la prueba de detección del COVID-19 reciban la atención médica más adecuada, incluidos tratamientos específicos, si es necesario.

En la mayoría de las jurisdicciones, los proveedores de atención médica que diagnostican casos de COVID-19 están obligados a notificar esos casos a las autoridades de salud pública.

El Gobierno de los EE. UU. no desea dificultar de ningún modo el uso de las autopruebas. La vigilancia del COVID-19 continúa basándose en los resultados de las pruebas de laboratorio. La función principal de la notificación de casos es permitir que las agencias de salud pública tomen medidas para mitigar la propagación de la enfermedad. La comunidad de salud pública, incluidos los CDC, confía en que la conciencia de la situación sigue siendo sólida sin recibir los resultados de las autopruebas.

[Recursos para imprimir](#)

DON'T DELAY: TEST SOON AND TREAT EARLY

| COVID-19 |

If you are at high risk of getting very sick from COVID-19, and test positive, treatment may be available.



Get tested as soon as possible after your symptoms start.

Contact your healthcare provider right away if your result is positive.




Don't delay. Treatment must be started early to work.



cdc.gov/coronavirus

0224764 | January 5, 2022 10:26 AM

No se demore, hágase una prueba de detección para iniciar el tratamiento lo antes posible

 [PDF - 361 KB, 1 página]

How to Collect an Anterior Nasal Swab Specimen for COVID-19 Testing



Use **only** an authorized specimen collection kit given to you by your healthcare provider or personnel at the testing center, or purchased over the counter in a pharmacy or other store. Follow the instructions included with the specimen collection kit which may be used on-site or at home. Use **only** materials provided in the kit to collect and store or mail the specimen, unless the kit says to do otherwise. These instructions can also be used with self-testing kits if the kit specifies anterior nasal swab collection.

Set-up

1. Disinfect the surface where you will open the collection kit. Remove and lay out contents of kit, i.e. instructions before starting specimen collection.



2. Wash hands with soap and water. If soap and water are not available, use hand sanitizer.

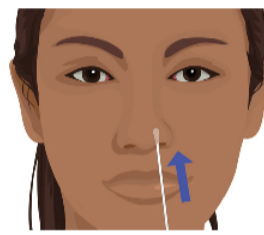


Specimen collection

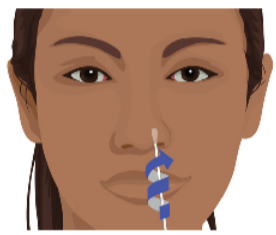
3. Remove the swab from the package. Do not touch the soft end with your hands or anything else.



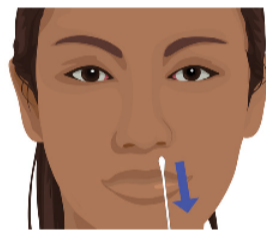
4. Insert the entire soft end of the swab into your nostril **no more than 3/4 of an inch (1.5 cm)** into your nose.



5. Slowly rotate the swab, gently pressing against the inside of your nostril at least 4 times for a total of 15 seconds. Get as much nasal discharge as possible on the soft end of the swab.



6. Gently remove the swab.



7. Using the same swab, repeat steps 4–6 in your other nostril with the same end of the swab.

CS317702-C 04/13/2021

cdc.gov/coronavirus

Cómo tomar una muestra de la cavidad nasal anterior para la prueba de COVID-19

[PDF - 372 KB, 2 páginas]



How to Collect a Nasal Mid-Turbinate Specimen for COVID-19 Testing



Use **only** an authorized specimen collection kit. Get a kit from your healthcare provider or a testing center. Kits are available at a pharmacy or other retail outlet. Follow the instructions included with the specimen collection kit. Use **only** materials provided in the kit to collect and store or mail the specimen unless the kit says to do otherwise. Use these instructions with kits that specify a nasal mid-turbinate swab collection.

Setup

1. Disinfect the surface where you will open the collection kit. Remove and lay out contents of kit. Read instructions before starting specimen collection.



2. Wash hands with soap and water. If soap and water are not available, use hand sanitizer.



Specimen Collection

3. Remove the swab from the package. Do not touch the soft end with your hands or anything else.



4. Insert the entire soft end of the swab straight back into your nostril **less than one inch (about 2cm)** or until you feel resistance.



5. Slowly rotate the swab, gently rubbing it along the insides of your nasal passage several times.



Cómo tomar una muestra del cornete medio para la prueba de COVID-19

[PDF - 4 MB, 2 páginas]

USING YOUR SELF-TEST | COVID-19 |

1

Follow instructions very carefully.



2

Use the QR code below for more information about self-testing and how-to videos.



3

If your results are positive

Isolate yourself from others. As much as possible, stay in a specific room and away from other people and pets in your home.

Tell your close contacts that they may have been exposed to COVID-19.



4




If you are at an increased risk of becoming very sick, treatment maybe be available. Contact your health care provider right away if your test result is positive.



www.cdc.gov/covidtesting

CS-228820-1-02/20/22

Usar su kit de autoprueba

 [PDF - 295 KB, 1 página]

USING YOUR SELF-TEST | COVID-19 |

1 Follow instructions very carefully.



Use the QR code below for more information about self-testing and how-to videos.

2



3 If your results are positive Isolate yourself from others. As much as possible, stay in a specific room and away from other people and pets in your home.

Tell your close contacts that they may have been exposed to COVID-19.



4

If you are at an increased risk of becoming severely ill, treatment maybe be available. Contact your health care provider right away if your test result is positive.

Name of provider

Phone number of provider



www.cdc.gov/covidtesting

CS 324605-M 02/08/22

Usar su kit de autoprueba - personalizado

[PDF - 279 KB, 1 página]

Enlaces útiles

[Pruebas para hacerse en casa autorizadas por la FDA](#) 

[Síntomas del COVID-19](#)

[Afecciones subyacentes y otras condiciones](#)

[Hablar con los contactos cercanos](#)

[Cuarentena y aislamiento](#)

Última actualización: 6 de sept. del 2022