



iStock Photo/Nikada

## 肺癌篩查和世界貿易中心 (WTC) 健康計劃

### 可以透過 WTC 健康計劃接受肺癌篩查嗎？

可以。年度肺癌篩查現作為一項醫療福利，提供給符合資格的 WTC 健康計劃會員。資格取決於年齡和吸煙史。

### 誰有資格透過 WTC 健康計劃接受肺癌篩查？

肺癌高風險的 WTC 健康計劃會員，有資格接受年度肺癌篩查。

其包括以下人群：

- 年齡在 50 至 80 歲之間；且
- 有至少 20 包年的吸煙史（「1 包年」即在 1 年裡平均每天抽一包煙。例如，一個人 20 年來每天抽一包煙，或者 10 年來每天抽兩包煙，都稱作 20 包年的吸煙史）；且
- 現在是吸煙者，或者是在過去連續 15 年內完全戒煙的前吸煙者。

### 什麼是肺癌篩查？

肺癌篩查的目的，是在您察覺疾病症狀之前發現肺癌的跡象。低劑量電腦斷層掃描（也稱為低劑量 CT 掃描或 LDCT）是目前推薦使用的肺癌篩查測試。電腦斷層掃描儀可掃描身體，並使用低劑量放射線拍攝肺部的一系列詳細照片。篩查可以幫助及早診斷和治療，這或許能延緩甚至阻止癌症的進展。每年篩查高風險人群能夠預防很多肺癌導致的死亡案例。

### 篩查應該在什麼時候停止？

開始進行後，LDCT 應持續每年進行直至您年滿 80 歲，或者您已經連續完全戒煙超過 15 年，或者您發生某種健康

問題而嚴重限制您接受治療的能力或意願，或者您自願退出本計劃。

### 肺癌篩查的風險和益處有哪些？

您應該與您的醫生討論，以決定在您的具體醫療情形下此測試的益處是否大於風險。

伴隨 LDCT 掃描出現的一項風險是偽陽性結果。這種情況就是您實際上未患肺癌，但 LDCT 掃描顯示您患有肺癌。假陽性結果會導致擔憂和焦慮，還會引發不必要且可能有風險的跟進測試和手術。悉心的健康護理管理可以降低這些風險。

另一個擔憂是個體會在 LDCT 掃描過程中受到輻射。目前，LDCT 未被認為會導致顯著的輻射暴露，但仍存在造成傷害的可能性，因為反覆掃描產生的輻射可能導致在其他方面健康的人患上癌症。

### 如果您有資格接受 LDCT 篩查，但已經接受了胸部電腦斷層掃描，該怎麼辦呢？

LDCT 篩查是 WTC 健康計劃提供的一項福利。自計劃最早開辦以來，WTC 健康計劃的一些會員就已經接受了胸部電腦斷層掃描以用於各種病症的診斷和治療。

如果您已經接受了胸部電腦斷層掃描，且醫生建議您不必再次接受電腦斷層掃描，那麼隨著醫界認可 LDCT 作為一項針對高風險患者的肺癌篩查工具，該建議可能已經改變。如果您已經接受了電腦斷層掃描，且醫生建議未來您需要再次接受電腦斷層掃描，那麼您應該遵循該建議。

無論是何種情況，請告知您的 WTC 健康計劃臨床中心，以便他們將您的結果整合到長期計劃中，從而為您提供

不重複的最佳測試。您接受電腦斷層掃描的頻率不得高於 WTC 健康計劃臨床中心所推薦的頻率。您也不應參與多個 LDCT 篩查計劃，因為這會增加輻射風險，使風險大於益處。

### 還有任何其他經驗證的肺癌篩查方法嗎？

沒有。只建議以不使用顯影劑的 LDCT 掃描進行肺癌篩查。並不建議以胸肺 X 光檢查、帶痰液分析的胸肺 X 光檢查、全身掃描和生物標記進行肺癌篩查。前兩種測試方法對於早期偵測而言不夠準確，而全身掃描並不能更準確地發現肺癌，卻讓病人暴露於遠遠較多且不必要的輻射中。

### 如果我的 LDCT 掃描結果為「可疑」，那會怎麼樣？

「可疑」結果意味著 LDCT 掃描顯示存在異常。這可能是肺癌，也可能是其他一些肺部病症，還可能是偽陽性結果。您可能需要接受其他測試以查找是什麼出了問題。這些測試包含在 WTC 健康計劃內。您的醫生將與您討論調查發現，並為您的下一步提供建議。

### 如果我的 LDCT 掃描結果為陰性，那會怎麼樣？

陰性結果意味著 LDCT 掃描顯示當下您未患癌症，也不存在異常調查發現。但這並不意味著您永遠不會患上肺癌。您的醫生將告訴您應該什麼時候再次接受篩查。WTC 健康計劃為肺癌高風險會員提供每年一次的肺癌篩查。

### WTC 健康計劃使用何種肺癌篩查指南以確保進行適當的肺癌篩查呢？

WTC 健康計劃遵循美國預防服務工作組<sup>1</sup> (USPSTF) 制定的循證篩查指南。USPSTF 是一個由全國預防和循證醫學專家組成的獨立小組。

### WTC 健康計劃能幫助我戒煙嗎？

可以。如果您有資格享受 WTC 健康計劃的肺癌篩查福利，那麼您也有資格免費參與戒煙計劃。戒煙計劃可能包括藥物治療、尼古丁替代治療和諮詢。

預防肺癌最重要的方法是不要吸煙，以及避免吸入煙草煙霧。如果您有抽煙，戒煙能大幅降低您患肺癌的風險，而且隨著戒煙時間變長，這種風險會越來越低。

<sup>1</sup> WTC 健康計劃遵循 USPSTF 對肺癌篩查提出的 A 類和 B 類建議。可前往

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/lung-cancer-screening> 查詢