

MONKEYPOX

원숭이두창 및 보다 안전한 성관계

백신 접종은 원숭이두창 확산을 예방하는 데 중요한 도구입니다. 그러나, 현재의 제한적인 백신 공급을 감안하여, 노출 위험을 증가시킬 수 있는 일부 행동의 일시적인 변경을 고려하십시오. 이 일시적인 변경은 백신 공급이 적절해질 때까지 원숭이두창 확산을 늦추는 데 도움이 될 것입니다.

원숭이두창 노출 위험을 증가시키는 행동을 줄이거나 피하는 것은 또한 백신의 1차 접종과 2차 접종 사이에 해당하는 기간 동안에도 중요합니다. 백신의 2차 접종 후 2주 시점에 해당할 때 보호 효과가 가장 높습니다.

필요한 경우, 성 건강 추적관찰을 실시할 수 있도록 새로운 파트너와 연락처 정보를 교환하는 것을 습관화하십시오.

원숭이두창 증상에 대해 파트너와 논의하고, 구강, 생식기(음경, 고환, 외음부 또는 질) 또는 항문(똥구멍)을 포함한 신체 부위 중 어느 한 곳에 새로운 또는 원인불명의 발진 또는 병변이 있는지 주의깊게 살펴보십시오. 귀하 또는 파트너가 원숭이두창 증상을 보이거나 최근에 이러한 증상을 보였거나, 신체 부위의 어느 곳에도 새로운 또는 원인불명의 발진이 나타나는 경우, 성관계를 갖지 말고 의료 서비스 제공자의 진찰을 받으십시오. 일부 경우에는 증상이 경증일 수 있으며 일부 사람들은 심지어 원숭이두창에 감염되었다는 사실을 알지 못할 수도 있습니다.



귀하 또는 파트너가 원숭이두창에 걸리거나 귀하가 원숭이두창에 걸렸을 수 있다고 생각하는 경우, 자신과 다른 사람들을 보호하는 최선의 방법은 발병 중인 동안 모든 유형의 성관계(구강, 항문, 질), 키스 또는 서로의 신체를 만지는 것을 피하는 것입니다. **특히 발진 부위를 만지는 것을 피하십시오.** 수건, 페티시 장비(성적 쾌감을 얻기 위해 사용하는 장비), 자위 기구, 칫솔과 같은 물건을 공유하지 마십시오.

컨디션이 좋은 경우에도, 성생활을 하는 경우 원숭이두창에 대한 노출 가능성을 줄일 수 있는 일부 방법은 다음과 같습니다:

- 2차 접종 후 2주 시점에 해당할 때까지 원숭이두창에 대한 노출을 증가시키는 활동을 일시적으로 중단하십시오. 이는 위험을 크게 줄여줄 것입니다.

다음 페이지에 계속 →

- 노출 가능성을 줄이기 위해 성관계 파트너 수를 제한하십시오.
- 여러 파트너들과의 은밀하고 종종 익명의 성적 접촉이 발생하는 밀실, 사우나, 섹스 클럽 또는 비공개/공개 섹스 파티와 같은 공간은 원숭이두창을 확산시킬 가능성이 더 높습니다.
- 콘돔(라텍스 또는 폴리우레탄)은 항문, 구강, 음경 또는 질을 원숭이두창에 대한 노출로부터 보호해 줄 수 있습니다. 그러나, 발진이 신체 다른 부위에 발생할 수 있기에, 콘돔만으로 원숭이두창에 대한 모든 노출을 예방할 수 없습니다.
- 손가락 또는 손을 질 또는 항문에 삽입하는 경우, 장갑(라텍스, 폴리우레탄 또는 니트릴)이 또한 노출 가능성을 줄여줄 수 있습니다. 장갑이 노출된 모든 피부를 덮어야 하고, 외부 표면에 닿는 것을 피할 수 있도록 조심스럽게 장갑을 제거해야 합니다.
- 원숭이두창이 키스 또는 타액 주고받기를 통해 확산될 수 있기에, 이러한 행위를 피하십시오.
- 서로를 만지지 않고 발진 부위를 만지지 않은 채로 거리를 둔 상태에서 함께 자위행위를 하십시오.
- 직접적인 접촉 없이 가상 성관계를 갖으십시오.
- 옷을 입은 상태로 또는 발진이 있는 부위를 덮은 상태로 성관계를 갖는 것을 고려하십시오. 이렇게 하면 최대한 가능한 정도까지 피부 간 접촉을 줄일 수 있습니다. 가죽 또는 라텍스 장비가 또한 피부 간 접촉에 대한 장벽을 제공합니다. 파트너들 사이에서, 또한 사용 후에 의복/장비를 교체하거나 세척해야 합니다.

- 원숭이두창은 또한 친밀한 대면 접촉 시 호흡기 분비물을 통해 확산될 수 있음에 유의하십시오.



- 성관계 후 손, 페티시 장비, 자위 기구, 섬유류(침구, 수건, 의복)를 세척해야 한다는 점을 명심하십시오.

새로운 또는 원인불명의 발진 또는 다른 증상이 나타나는 경우 무엇을 해야 합니까?

- 의료 서비스 제공자의 진찰을 받을 때까지 누구와도 성관계를 하거나 은밀한 접촉을 하는 것을 피하십시오.
- 서비스 제공자 또는 건강 보험이 없는 경우, 가까운 곳에 위치한 보건소를 방문하십시오.
- 의료 서비스 제공자의 진찰을 받는 경우, 마스크를 착용하고 거주 지역에 이 바이러스가 유행하고 있음을 상기시켜 주십시오.
- 모임, 특히 친밀한 개인적인 피부 간 접촉이 발생하는 모임을 피하십시오.

