



**Descargo de responsabilidad:** Actualmente, se están realizando importantes actualizaciones al sitio en español sobre COVID-19 que podrían generar demoras en la traducción del contenido. Le pedimos disculpas por los inconvenientes.

## Qué hacer si estuvo expuesto al COVID-19

Actualizado el 11 de ago. del 2022

¿Busca la calculadora de cuarentena y aislamiento? En este momento la estamos actualizando y la publicaremos aquí cuando esté disponible.

Si tiene una prueba positiva o síntomas del COVID-19, [aíslese inmediatamente](#).

## Acerca de la exposición al COVID-19

Si estuvo expuesto al virus que causa el COVID-19 o un proveedor de atención médica o una autoridad de salud pública le informó que estuvo expuesto, esto es lo que debe hacer, más allá de que esté vacunado o no, y ya haya tenido la infección o no. Conozco cómo se propaga el COVID-19 y los [factores que suben o bajan el riesgo de propagación](#).

## Después de haber estado expuesto al COVID-19



TOME PRECAUCIONES  
**inmediatamente**

Colóquese una [mascarilla](#) tan pronto como tome conocimiento de su exposición  
Empiece a contar desde el día 1

- El día 0 es el día de su última exposición a una persona con COVID-19
- El día 1 es el primer día completo después de su última exposición



SIGA CON LAS MEDIDAS DE PRECAUCIÓN  
**10 días completos**

El COVID-19 puede aparecer hasta 10 días después de su exposición

### Tome precauciones

Use una [mascarilla](#) o respirador de muy buena calidad (como un N95) siempre que esté en contacto con otras personas dentro de su casa o en lugares públicos cerrados <sup>1</sup>

### Esté atento a los síntomas

- fiebre (100.4 °F o más)
- tos
- falta de aire

- No vaya a lugares donde no puede usar una mascarilla, lo que incluye viajar y permanecer en ámbitos de transporte público.

Tome **precauciones adicionales** si va a estar en contacto con personas que **tienen mayor probabilidad de enfermarse gravemente a causa del COVID-19**.

[Más sobre cómo protegerse y proteger a los demás >](#)

- [otros síntomas del COVID-19](#)

#### Si presenta síntomas

- [aíslese inmediatamente](#)
- [hágase una prueba de detección](#)
- [quédese en casa hasta conocer el resultado](#)

Si el resultado de su prueba es positivo, siga las [recomendaciones de aislamiento](#).



HÁGASE UNA PRUEBA DE DETECCIÓN

**DÍA 6**

## Hágase una prueba de detección al menos 5 días completos después de su última exposición

Hágase la prueba incluso si no presenta síntomas.

Si ya tuvo COVID-19 en los últimos 90 días, vea las [recomendaciones de pruebas de detección correspondientes a su situación](#).



SI SU PRUEBA ES

**negativa**

**Siga tomando precauciones hasta el día 10**

- Use una mascarilla de alta calidad cuando está en contacto con otras personas en casa y en lugares públicos cerrados

**El COVID-19 igual puede aparecer hasta 10 días después de su exposición.**



SI SU PRUEBA ES

**positiva**

**[Aíslese de inmediato](#)**

\*Acerca de las pruebas de detección con resultado negativo

Como señalan las etiquetas de la Administración de Alimentos y Medicamentos de las pruebas de antígeno de venta sin receta médica autorizadas, los resultados negativos en las pruebas de detección no descartan la infección por SARS-CoV-2 y no se debe basar una decisión de tratamiento o de manejo del paciente únicamente en dichos resultados. Esto incluye las decisiones de medidas de control de infecciones.

<sup>1</sup>No se recomienda el uso de mascarillas para niños de 2 años de edad o menos, ni para personas con discapacidad. Se deben adoptar otras medidas de prevención (como mejorar la ventilación) para evitar la transmisión durante estos 10 días.